

7^e RENDEZ-VOUS NATIONAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

2021
COLLOQUE
VIRTUEL

ENTRE RÉSILIENCE ET SOLIDARITÉ



3, 4, 11, 18 et 25 mai 2021



PARTENAIRES DU 7^e RENDEZ-VOUS NATIONAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Nous remercions tous nos partenaires qui, par leur soutien, rendent possible la réalisation du 7^e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes.

Grâce à leur précieuse collaboration, le Regroupement peut offrir une programmation diversifiée à l'ensemble des participants et, surtout, maintenir la qualité tout en adaptant la formule virtuelle de cet important rendez-vous national en santé et bien-être des hommes.

PARTENAIRE PRINCIPAL



MOT DU MINISTÈRE

À titre de directrice de la planification et des orientations stratégiques au ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), j'ai la chance de coordonner avec mon équipe le dossier de la santé et du bien-être des hommes. Je souligne le déploiement des mesures du Plan d'action en santé et bien-être des hommes 2017-2022, une grande première au Québec, qui a permis de faire converger les efforts collectifs d'une panoplie d'acteurs au bénéfice de la santé et bien-être des hommes.

Récemment, en plus des rencontres tenues à quelques reprises avec le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH), c'est avec grand intérêt que j'ai rencontré chacun des groupes d'hommes nationaux. Je retiens la richesse des activités qui sont menées au quotidien par ces organismes qui font une différence dans la vie des hommes.

C'est avec enthousiasme que je joins ma voix à celle du RPSBEH pour vous convier à participer en grand nombre au 7^e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes sous le thème *Entre résilience et solidarité* qui permettra d'accroître nos connaissances et de mettre au profit notre expertise dans le domaine!

Marie-Claude Brunet
Directrice de la planification
et des orientations stratégiques

PARTENAIRE PILIER



Le Conseil provincial est heureux d'être partenaire de cette 7^e édition du Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes. En tant que plus grand syndicat de travailleurs de la construction Amérique du Nord, les services offerts par les membres du RPSBEH ont une incidence directe sur nos membres qui sont à plus de 97 % des hommes en favorisant l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes au bénéfice de la collectivité.

Conseil Provincial International Construction

PARTENAIRE ASSOCIÉ



PARTICIPATION À LA PROGRAMMATION



Propos du RPSBEH

Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes, créé au mois de novembre 2011, a été reconnu par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) en octobre 2013. Il compte actuellement 76 membres répartis à travers le Québec. Il regroupe des organismes, regroupements d'organismes, chercheurs en santé et bien-être des hommes et individus qui viennent en aide aux hommes et se préoccupent de leur santé et de leur bien-être (SBEH). Le Regroupement bénéficie d'une subvention au fonctionnement du MSSS.

Pour en savoir plus :
<https://www.rpsbeh.com/>

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTION



Geneviève Landry

PRÉSIDENTE

Regroupement provincial en santé
et bien-être des hommes



Valérie Richer

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Regroupement provincial en santé
et bien-être des hommes

Depuis mars 2020, nos vies ont complètement changées! Au départ, nous étions tous bouleversés d'apprendre que tout s'arrêterait pour deux semaines. Les semaines sont devenues des mois et nous avons dû faire face à l'inconnu, adapter nos pratiques d'intervention, accepter de vivre la solitude, l'éloignement de nos collègues et de recevoir la détresse des autres alors que parfois c'est nous-même qui étions fragiles. Nous qui avons choisi de travailler dans le domaine social, nos valeurs et notre sensibilité se retrouvent ébranlés.

C'est avec beaucoup de motivation que l'équipe a donc travaillé d'arrache-pied afin de maintenir le *Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes*, jugé essentiel dans le contexte actuel. Encore cette année, nous vous offrons une programmation jumelant acquisition de compétences, réseautage et divertissement malgré le fait que cette expérience soit 100% virtuelle.

Avec fébrilité, nous vous convions au 7^e *Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes* sous le thème *Entre résilience et solidarité*. Dans le contexte de la pandémie qui limite nos contacts sociaux, ce concept virtuel est gagnant puisqu'il diminue vos frais et votre temps de déplacement tout en vous offrant la possibilité de participer à un plus grand nombre d'ateliers. Tout au long du mois de mai, vous aurez droit à une conférence d'ouverture sur un sujet d'actualité, soit la génération des millénariaux, six ateliers sur des pratiques novatrices liées à différentes réalités masculines, une activité de réseautage pour les membres sur les faits saillants du sondage SOM *Les hommes et la COVID-19*. Pour clôturer ce rendez-vous national, nous accueillerons, le romancier, poète, slameur et travailleur social, David Goudreault.

Que vous soyez intervenant du secteur communautaire ou public, gestionnaire, chercheur, citoyen ou professionnel du secteur de la santé et des services sociaux, votre présence à cet événement sera une occasion privilégiée d'accroître votre savoir et d'être au fait de pratiques novatrices relatives à différentes réalités masculines.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos conférenciers-ères des milieux universitaires, communautaires et publics qui ont su s'adapter au contexte actuel en nous offrant des ateliers professionnels, stimulants et riches de contenus. Merci également à tous nos partenaires financiers ainsi qu'à vous, participants-tes, qui êtes le cœur de cet événement.

Bon événement à toutes et à tous.

Geneviève Landry
Présidente

Valérie Richer
Directrice générale

PROGRAMMATION

Horaire du 3, 4, 11, 18 et 25 mai 2021

9 H 30 À 10 H 45		13 H 30 À 15 H 30	
LUNDI 3 MAI	<p>9 H 30 – MOT DE BIENVENUE Geneviève Landry, présidente du RPSBEH</p> <p>9 H 45 – CONFÉRENCE D'OUVERTURE Les millénariaux seraient-ils à la base d'une tranquille révolution ? Francis Masse, président de Collabox.com</p>	<p>ACTIVITÉ DE RÉSEAUTAGE POUR LES MEMBRES DU RPSBEH Présentation des faits saillants du sondage SOM sur les impacts de la pandémie de COVID-19 sur l'état de santé des hommes québécois Présentée par Gilles Tremblay, chercheur responsable du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes et animée par Raymond Villeneuve directeur générale du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité</p>	
9 H 00 À 10 H 50		13 H 30 À 15 H 20	
MARDI 4 MAI	<p>ATELIER 1 – 1 heure de contenu et 45 minutes d'échanges De la désaffiliation à la rupture: Soutenir la résilience des personnes des intervenants et des organisations Michel Simard Msc, conférencier, consultant, coach et accompagnateur</p>	<p>ATELIER 2 – 1 heure de contenu et 45 minutes d'échanges IMPAC – Ensemble pour une solution adaptée ! Julie Bernard et Claudia Lévesque : agentes de liaison IMPAC, criminologue et travailleuse sociale Carolyne Savard et Stéphanie St-André : procureures IMPAC, avocates Catherine Belzile, perceptrice IMPAC Aude Samson-Hébert : intervenante sociale IMPAC /PECH, éducatrice spécialisée *(IMPAC) Intervention multisectorielle programmes d'accompagnement à la cour municipale</p>	
9 H 00 À 10 H 50		13 H 30 À 15 H 20	
MARDI 11 MAI	<p>ATELIER 3 – 1 heure de contenu et 45 minutes d'échanges La prévention du suicide: Un regard sur la réalité masculine de cette problématique Marie-Ève Bernier Conseillère à la formation Association québécoise de prévention du suicide</p>	<p>ATELIER 4 – 1 heure de contenu et 45 minutes d'échanges Nos voix entendues: des outils pour intervenir en contexte de violence dans les relations intimes ou amoureuses entre hommes (VRIA) Brock Dumville, co-directeur général et chargé des programmes et services – RÉZO Sylvie Thibault, professeure, Département de travail social, UQO</p>	
9 H 00 À 10 H 50		13 H 30 À 15 H 20	
MARDI 18 MAI	<p>ATELIER 5 – 1 heure de contenu et 45 minutes d'échanges Si les hommes savaient parler (de leurs émotions) ! Serge Lecours, professeur, Département de psychologie, Université de Montréal Renée Ouimet, Directrice, Mouvement santé mentale Québec</p>	<p>ATELIER 6 – 1 heure de contenu et 45 minutes d'échanges Hyperconnectivité ou cyberdépendance ? Bilan, nouveaux outils et pistes d'intervention et de prévention Magali Dufour, Ph.D., professeure, Département de psychologie, UQAM.</p>	
13 H 30 À 15 H 00			
MARDI 25 MAI	<p>13 H 30 – MOT DE REMERCIEMENT Geneviève Landry, présidente du RPSBEH</p> <p>13 H 45 – ACTIVITÉ DE DIVERTISSEMENT Conférence de David Goudreault La tête dans le cœur. Cette conférence s'inscrit dans le cadre de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2021-2022 Ressentir c'est recevoir un message.</p>		

CONFÉRENCE D'OUVERTURE



Francis Masse
PRÉSIDENT DE COLLABOX.COM

Les millénariaux seraient-ils à la base d'une tranquille révolution ?

Chaque génération fait sa marque et redéfinit par ses valeurs, ses comportements, ses choix, qui sont considérés normaux.

Les millénariaux ne font pas exception à cette règle. Ils expérimentent et développent des valeurs qui leur sont propres, adoptent des comportements inédits, voient l'avenir d'un regard neuf. S'ils entrent dans l'âge adulte avec de nouveaux espoirs et de nouvelles façons de vivre, c'est souvent sans tambour ni trompette, sans manifestation ni prise de position publique.

Et pourtant leur vision du monde est radicalement différente des générations qui les ont précédées. Tellement différente en fait, qu'il est peut-être pertinent de se demander si nous ne sommes pas en train d'assister au plus gros changement de valeurs collectives depuis la Révolution tranquille.

LUNDI 3 MAI 9 h 30 à 10 h 45

9 h 30

MOT DE BIENVENUE

Geneviève Landry, présidente du RPSBEH

9 h 45

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Les millénariaux seraient-ils à la base d'une tranquille révolution ?

Francis Masse, président de Collabox.com

13 h 30 à 15 h 30

ACTIVITÉ DE RÉSEAUTAGE POUR LES MEMBRES DU RPSBEH

Le Comité régional en santé et bien-être des hommes de la région de Montréal a initié un sondage sur le vécu des hommes en lien avec la COVID-19 et l'utilisation des services en collaboration avec la firme SOM et le Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes (PERSBEH).

Le Regroupement et le PERSBEH ont uni leurs efforts pour ajouter un échantillonnage pour avoir une portée nationale au sondage.

ANIMATION DE L'ACTIVITÉ DE RÉSEAUTAGE

L'atelier sera l'occasion d'échanger sur les résultats de ce sondage et notamment réfléchir ensemble sur les adaptations des services réalisées par les membres du Regroupement en cette période de pandémie et celle qui suivra.



Gilles Tremblay, Ph.D., t.s./s.w., chercheur responsable du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes (PERSBEH), VITAM, Centre de recherche en santé durable, professeur associé (retraité) École de travail social et de criminologie, Université Laval.



Raymond Villeneuve directeur général du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)

**MARDI
4 MAI**

9 h 00 à 10 h 50

De la désaffiliation à la rupture : Soutenir la résilience des personnes, des intervenants et des organisations

Cet atelier porte essentiellement sur le soutien de la résilience chez les personnes en situation d'impasse psychosociale, ainsi que chez les intervenants qui les accompagnent.

- Comprendre la transversalité, l'actualité et les dimensions de l'expérience d'impasse psychosociale.
- Accompagner les personnes dans la traversée des impasses psychosociales. Comment connecter et éveiller la résilience présente chez les personnes, au-delà des problèmes auxquels elles sont confrontées. Ce sera le cœur de l'atelier.
- Comprendre l'importance de la résilience organisationnelle pour relever les défis d'adaptation qu'exige la fragilisation des liens de solidarité sociale.



Michel Simard Msc
conférencier, consultant, coach et accompagnateur

13 h 30 à 15 h 20

IMPAC – Ensemble pour une solution adaptée !

Les programmes d'accompagnement-justice IMPAC (Intervention multisectorielle programmes d'accompagnement à la cour municipale) mis en place par la Ville de Québec se veulent une réponse adaptée aux besoins des personnes judiciairisées qui vivent avec une problématique de santé mentale, de déficience intellectuelle, du trouble du spectre de l'autisme ou de désaffiliation sociale. La trajectoire judiciaire dans laquelle la personne est invitée à s'impliquer prend en compte sa situation, ses besoins et ses limites. Pour ce faire, le plan d'intervention est supervisé par une équipe multidisciplinaire composée du milieu communautaire, de la santé et des services sociaux et de la justice. Il s'agit d'adapter le système de justice en fonction de la réalité des personnes. Bref, une équipe, incluant la magistrature, qui accompagne, valorise et encourage les avancées des participants. L'infraction commise se transformant en levier pour une réinsertion durable.



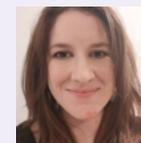
**Julie Bernard et
Claudia Lévesque**
agentes de liaison IMPAC,
criminologue et travailleuse
sociale



**Carolyne Savard et
Stéphanie St-André**
procureures IMPAC,
avocates



Catherine Belzile,
perceptrice IMPAC



Aude Samson-Hébert,
intervenante sociale IMPAC /PECH,
éducatrice spécialisée

MARDI
II MAI

9 h 00 à 10 h 50

La prévention du suicide : un regard sur la réalité masculine de cette problématique

Dans le cadre de cet atelier, vous pourrez en apprendre davantage sur la problématique du suicide au Québec. Les statistiques les plus récentes à ce sujet nous permettront de dresser un portrait actuel de la situation. De façon plus précise, nous porterons un regard sur la réalité de cette problématique chez les hommes en situation de vulnérabilité. Des pistes de réflexion sur l'amélioration de nos pratiques auprès de la clientèle masculine pourront ainsi être mises de l'avant.



Marie-Ève Bernier, conseillère à la formation,
Association québécoise de prévention du suicide

13 h 30 à 15 h 20

Nos voix entendues : des outils pour intervenir en contexte de violence dans les relations intimes ou amoureuses entre hommes (VRIA)

La violence dans les relations intimes et amoureuses (VRIA) entre hommes est encore méconnue et, jusqu'à maintenant, peu d'outils d'intervention étaient disponibles. Cet atelier propose des échanges autour de capsules témoignages et autres outils élaborés à partir des résultats de la recherche de Roy et ses collègues *Comprendre la violence conjugale dans un contexte de séparation pour mieux intervenir : le cas des couples d'hommes* (Roy et al., 2017–2020, FRQSC), s'appuyant sur l'expérience de 23 hommes et de 14 intervenant.e.s de diverses régions du Québec. Les participant.e.s seront invité.e.s à partager leurs points de vue sur les outils proposés.



Brock Dumville, co-directeur général
et chargé des programmes et services – RÉZO

Sylvie Thibault, professeure,
Département de travail social, UQO

**MARDI
18 MAI**

9 h 00 à 10 h 50

Si les hommes savaient parler (de leurs émotions) !

Après une courte introduction sur la nature des émotions humaines et sur la socialisation des émotions chez les hommes, l'expérience et l'expression des émotions chez les hommes sont explorées. Les difficultés potentielles à vivre ou à exprimer les émotions sont décrites de façon à rendre leur évaluation plus facile. La notion d'alexithymie normative est abordée. Des stratégies d'intervention, sous la forme de principes généraux, trans-théoriques, sont également proposées. Une série d'outils élaborés par le Mouvement santé mentale Québec sont également présentés.



Serge Lecours,
professeur, Département
de psychologie, Université
de Montréal



Renée Ouimet,
directrice, Mouvement santé
mentale Québec

13 h 30 à 15 h 20

Hyperconnectivité ou cyberdépendance ? Bilan, nouveaux outils et pistes d'intervention et de prévention

À chaque mois, de nouvelles informations sur notre utilisation d'Internet nous amène à nous questionner : Suis-je cyberdépendant ? Est-ce que je permets à mon enfant de jouer aux jeux vidéo ? Est-ce dangereux ? Cette présentation fera le point sur les connaissances actuelles dans le domaine. À la fin de cette présentation le ou la participant.e sera en mesure de :

- Reconnaître la personne présentant des signes de dépendance à Internet
- Connaître les outils de détection disponible
- Maitriser les ressources, références pertinentes pour les personnes dépendantes à Internet.



Magali Dufour, Ph. D.,
professeure, Département de psychologie, UQAM

MARDI 25 MAI 13 h 30 à 15 h 00

13 h 30

MOT DE REMERCIEMENT

Geneviève Landry, présidente du RPSBEH

13 h 45

La tête dans le cœur

Conférence de David Goudreault, romancier, poète, slameur et travailleur social

Cette conférence s'inscrit dans le cadre de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2021-2022, sous le thème *Ressentir c'est recevoir un message*

David Goudreault vous invite au 7^e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes

<https://youtu.be/7j303B88M0A>



INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant !

COÛT DE L'INSCRIPTION

Membre: 60 \$

- Conférence d'ouverture
- Activité de réseautage
- 6 ateliers - acquisition de compétences
- Conférence *La tête dans le cœur* de David Goudreault

Non membre: 80 \$

- Conférence d'ouverture
- 6 ateliers – acquisition de compétences
- Conférence *La tête dans le cœur* de David Goudreault

Date limite pour s'inscrire:
Vendredi 23 avril 2021 à 17 H 00

Pour vous inscrire au colloque en tant que MEMBRE, vous devez d'abord adhérer ou renouveler votre adhésion au RPSBEH pour l'année 2021-2022

ADHÉRER ET M'INSCRIRE EN TANT QUE MEMBRE

ADÉSION ET INSCRIPTION

Pour vous inscrire au colloque en tant que NON MEMBRE

M'INSCRIRE EN TANT QUE NON MEMBRE

INSCRIPTION EN TANT QUE NON MEMBRE

L'inscription est valide pour une participation

ANNULATION D'UNE INSCRIPTION

Aucune annulation ne sera possible après le 26 avril 2021

Pour toute question, communiquez avec Josephthe Gagnon, agente de liaison :

418 780-3613, communications@rpsbeh.com