

# Parler, ça fait du bien



**10<sup>e</sup> journée québécoise**  
pour la santé et le bien-être  
des hommes

**10 AU 19 NOVEMBRE**

## Communiqué de presse

**Pour aider les hommes à transformer leur vécu : Parler, ça fait du bien.**

### **La 10<sup>e</sup> Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes - JQSBEH**

vise à attirer l'attention sur l'importance de valoriser la demande d'aide au masculin et à promouvoir un puissant réseau de ressources panquébécois disponibles pour les hommes

Québec, le 10 novembre 2023 – Dans un monde où l'adaptation est plus que nécessaire et où les enjeux sociaux semblent prendre une place grandissante, il est impératif de parler des statistiques préoccupantes qui concernent les hommes et les garçons au Québec.

#### **Chez les garçons et les jeunes hommes**

Plus du tiers des garçons, de maternelle (35,6 %) sont touchés par des difficultés et sont qualifiés de « vulnérables » comparativement à 21,6 % des filles. Au niveau de l'éducation collégiale, un jeune homme sur deux obtient son diplôme contrairement à 66 % chez les jeunes femmes. Chez les jeunes de moins de 25 ans, les hommes sont plus nombreux à avoir une consommation abusive d'alcool et de drogues avec un taux de 54 %.

#### **Chez les hommes adultes et en général**

Les hommes sont trois fois plus nombreux en proportion à se suicider. Durant la pandémie, 21 % des hommes ayant une orientation sexuelle autre qu'hétérosexuelle ou homosexuelle ont songé sérieusement à s'enlever la vie comparativement à 13 % chez les hommes homosexuels et à 4% pour l'ensemble des hommes. Pour les personnes en situation d'itinérance, la proportion des hommes est de 89 %. Près de 85 % des places en prison sont occupées par des hommes et plus de 80% des nouveaux admis en détention sont peu scolarisés, c'est-à-dire qu'ils mentionnent avoir une scolarité de niveau secondaire ou primaire. Dans plus de 9 cas sur 10, l'auteur présumé de l'agression sexuelle est un garçon ou un homme et 91 % des victimes sont des femmes.

#### **Chez les hommes âgés**

Un grand-père sur cinq considère que l'existence de dynamiques familiales difficiles nuit aux contacts avec leurs petits-enfants. Enfin, en 2022, l'espérance de vie des hommes était de 80,5 ans comparativement à 84,1 ans pour les femmes, soit un écart de 3,6 ans.

La sensibilisation face à ces statistiques inquiétantes est d'une grande importance sociale. Au RPSBEH, nous rêvons d'une société capable d'agir en prévention, de faire front devant les risques et d'éviter les drames, pour le bien-être de toutes les personnes : les hommes et leur entourage, tant les femmes que les enfants. En nous préoccupant de ses indicateurs de santé, nous pourrions agir significativement sur :

- La scolarisation des garçons
- Le taux de suicide
- La violence familiale et les homicides conjugaux

# Parler, ça fait du bien



**10<sup>e</sup> journée québécoise**  
pour la santé et le bien-être  
des hommes

**10 AU 19 NOVEMBRE**

- Le nombre d'actes criminels
- Le nombre d'individus incarcérés
- L'espérance de vie

## **Parler, ça fait du bien – 10<sup>e</sup> Journée québécoise pour la santé et bien-être des hommes**

C'est ainsi qu'en réponse à ces problématiques sociales, et ce depuis 10 ans, le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) propose 10 jours de sensibilisation dans le cadre de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes. Malgré l'ampleur de la tâche, la 10<sup>e</sup> JQSBEH propage un message positif qui vise à attirer l'attention sur l'importance de valoriser la demande d'aide au masculin et à promouvoir un puissant réseau de ressources pour les hommes en difficulté à travers le Québec. C'est l'occasion de braquer les projecteurs sur plus de 100 partenaires engagés dans la promotion du bien-être et de la santé des hommes. Le thème, « Parler, ça fait du bien », met en lumière l'importance de favoriser l'expression des besoins et des émotions chez les hommes. Il est essentiel de briser les stéréotypes qui ont longtemps entravé la communication, l'expression et l'écoute des réalités vécues par les hommes.

**Le microsite [alecoutedeshommes.com](http://alecoutedeshommes.com) met en évidence les ressources disponibles pour eux.** Il permet aux hommes et à leurs proches d'identifier et d'accéder rapidement aux ressources disponibles dans leur région. « Les organismes du réseau du RPSBEH sont habilités à accompagner les hommes dans leurs besoins. Ils offrent des services spécifiques aux hommes et sont bien ancrés dans leur communauté. Chaque ressource est là pour accompagner les hommes à transformer son vécu en quelque chose de positif. Demander de l'aide et se confier, c'est un acte audacieux et payant! », témoigne Edmond Michaud, président du RPSBEH.

La 10<sup>e</sup> JQSBEH offre une opportunité exceptionnelle de sensibiliser la population aux difficultés vécues par les hommes et de faire avancer le dialogue autour de la santé et du bien-être chez les hommes. **Rejoignez le mouvement afin de propager le message « Parler, ça fait du bien », du 10 au 19 novembre.** « Ces 10 jours de campagne se veulent un moment dans l'année où nous lançons un message d'espoir aux hommes et à leurs proches. On leur dit qu'il existe des solutions et des ressources conçues pour eux. », ajoute Annick Bellavance, directrice générale du RPSBEH. À compter du 10 novembre, des messages seront diffusés sur les réseaux du RPSBEH afin de susciter la demande d'aide de la part des clientèles masculines. La population est invitée à relayer ces messages afin de rejoindre le plus grand nombre d'hommes possible et leur entourage bienveillant.

-30-

**Liens utiles pour en savoir plus :**

[alecoutedeshommes.com](http://alecoutedeshommes.com)

<https://www.rpsbeh.com/19-novembre-2023.html>

<https://www.facebook.com/RPSBEH>

<https://www.instagram.com/rpsbeh/>

<https://www.linkedin.com/company/rpsbeh>

# Parler, ça fait du bien



**10<sup>e</sup> journée québécoise**  
pour la santé et le bien-être  
des hommes

**10 AU 19 NOVEMBRE**

## À propos du *Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes – RPSBEH*

Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes est un organisme dédié à la promotion de la santé et du bien-être des hommes au Québec. Il rassemble plus de 100 partenaires et organisations engagés dans cette mission. Les valeurs poursuivies par le RPSBEH s'inscrivent dans une perspective générale d'action considérant **qu'aider les hommes, c'est aussi aider les familles, les enfants et la société**, constat bien documenté par la recherche et les pratiques sociales.

<https://www.rpsbeh.com>

Le RPSBEH reçoit l'appui financier du *Programme de soutien aux organismes communautaires – PSOC* du ministère de la Santé et des Services sociaux – MSSS. Pour plus d'information, consulter notre rapport d'activités 2022-2023 à l'adresse suivante : <https://bitly.ws/PVcQ>

Note : Les statistiques énoncées sont tirées de différentes sources qui seront fournies sur demande.

**Pour obtenir plus de renseignements ou pour une demande d'entrevue :**

**Annick Bellavance**

*Directrice générale*

RPSBEH

Tél. : 819-314-4497

[direction@rpsbeh.com](mailto:direction@rpsbeh.com)

**Jacques Roy, Ph.D.**

*Chercheur au PERSBEH*

Professeur associé à l'UQAC

Tél. : 581-986-1951



Regroupement provincial  
en **santé et bien-être**  
des hommes

[alecoutedeshommes.com](http://alecoutedeshommes.com)