

BAS-SAINT-LAURENT

Rencontre individuelle privée

TRAJECTOIRES HOMMES DU KRTB

16/11/2020 Lundi au vendredi 8 h30 à 16 h30

Gratuit avec rendez-vous

Rencontres individuelles dans les résidences ou dans un CLSC.
La confidentialité est assurée.

Pour prendre rendez-vous, composez le 418 605-0878
L'horaire peut-être ajusté aux besoins de la clientèle

Souper entre gars

LA MAISON DE L'ESPOIR DE MONT-JOLI

19/11/2020 17 h30

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Un souper entre gars autour de discussions sur des enjeux qu'ils auront choisis. – Exceptionnellement cette année, le souper ne sera pas accessible pour les hommes non résidents de La Maison.

Activité réservée aux résidents de La Maison de l'Espoir de Mont-Joli

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Conférence de presse – Ouverture de la Maison Oxygène d'Alma

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES OPTIMUM SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

19/11/2020 À déterminer

Gratuit

En présentiel et en webdiffusion
Pour information : 1 877-276-5802
direction@crhoptimum.ca

CAPITALE-NATIONALE

Un avant-midi pour nos gars

ENTREPRISE DE FORMATION DIMENSIONS

19/11/2020 9 h10

Gratuit pour participants inscrits à la formation

En deux parties :

1. Première partie plus ludique, concours de biscuits à moustache et partie de bras de fer
2. Deuxième partie plus informative sur la santé des hommes. Ce que tout homme devrait savoir pour être en santé

3025 avenue tassé, Québec

Groupe d'aide Maître de soi

AUTONHOMMIE, CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES

19/11/2020 19 h00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Groupe fermé offert en ligne pour maximum 8 personnes qui ont divers besoins :

- briser l'isolement ;
- apprendre à sortir de leur coquille et à s'affirmer davantage ;
- trouver ou retrouver la confiance en eux et l'entretenir par des actions concrètes ;
- reconnaître leurs besoins et les exprimer ;
- ventiler leur souffrance.

En ligne

Pour information sur les services offerts : 418 648-6480

Souper discussion

MAISON OXYGÈNE VERS L'AUTONOMIE

19/11/2020 17 h00

Gratuit

Souper et discussion sur la santé et le bien-être des pères en contexte Covid avec les pères et les enfants en hébergement.

Pour les résidents de la Maison Oxygène Vers l'Autonomie

movaquebec@gmail.com



CAPITALE-NATIONALE

Webinaire sur le thème « Rêver c'est vivre »

ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉS DE
L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS
(AREQ-CSQ)

19/11/2020 10h00

Activité adaptée à la situation de la pandémie – La conférence sera donnée par M. Réjean Parent, président de la Centrale des syndicats du Québec de 2003 à 2012 et chroniqueur au Journal de Montréal et au Journal de Québec depuis 2012.

Pour s'inscrire : info@areq.lacsq.org – Priorité aux membres de l'AREQ

Hébergement temporaire pour garçons 12-17 ans

GÎTE JEUNESSE

19/11/2020 7/24

Hébergement gratuit

Soutien et accompagnement de garçons de 12 à 17 ans qui vivent des difficultés personnelles, scolaires ou familiales dans le but qu'ils retrouvent l'harmonie et l'équilibre dans leur vie.

Pour information : Résidence de Beauport : 418-666-3225
Résidence de Ste-Foy : 418-652-9990
coordonnation@gitejeunesse.org

Programme de groupe Visa Intégration
Professionnelle-V.I.P pour les personnes
judiciarisées

LA JONCTION

16/11/2020 Lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Gratuit

Le programme représente un temps d'arrêt appréciable en ces temps difficiles pour faire le point sur le rapport au travail de chacun. Le support et l'encadrement offerts par l'équipe permettent de soutenir et accompagner efficacement la clientèle dans sa destinée professionnelle, comme en témoigne le taux de placement en emploi de 79% des participants au V.I.P. en cette année COVID. Une nouvelle cohorte débute chaque mois.

Pour information : 418 529-5711
doris.marcoux@lajonction.org

MAURICIE

Journée de codéveloppement des partenaires

EMPHASE

19/11/2020 9h00 à 16h00

Frais de 15 \$ pour l'envoi de la trousse

Activité adaptée à la situation de la pandémie – En visiodiffusion – Journée de formation portant sur l'accueil et l'accompagnement des hommes abusés sexuellement selon les meilleures pratiques

Visiodiffusion réservée aux intervenants(-tes) de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Pour information : 1 855-519-4173
jimmy@emphasemcq.org

ESTRIE

« Oui j'ai été agressé et je suis un homme »

SHASE

1^{er} au 30 novembre 2020

Gratuit

Campagne qui vise le changement social

<https://www.facebook.com/SHASE888/>

Un porte-parole de chez nous

AUBERGE SOUS MON TOIT

18/11/2020

3,45 \$/copie papier

Une entrevue avec M. Jean-Philippe Perras, porte-parole de l'Auberge sous mon toit, paraîtra dans le quotidien La Voix de l'Est – Granby.

La Voix de l'Est – Granby : Parution le mercredi 18 novembre
ou le samedi 21 novembre
Pour information : 450 378-4269

La méditation

ZONE LIBRE MEMPHRÉMAGOG

17/11/2020 11h00 à 12h00

Gratuit

Groupe de méditation animé par Mme Suzanne Therrien.
Ouvert à tous

Pour s'inscrire : 819 847-2545

ESTRIE •

Suivis individuels en relation d'aide

MOMENTHOM

16/11/2020 7/7 – 9 h00 à 21 h00

Coût en fonction du revenu

Service adapté à la situation de la pandémie – La démarche se fait de façon volontaire et demande un engagement et une implication sérieuse de la part de la personne.

Pour information : 873 662-3603

Conférence de presse – Ouverture de la Maison Oxygène de la Haute-Yamaska

RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE-YAMASKA

19/11/2020 10 h00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie- La conférence de presse se fera en visiodiffusion

Pour s'inscrire et recevoir l'hyperlien Zoom :
jessica@rhhy.qc.ca

MONTRÉAL •

« Comment favoriser la résilience des hommes en temps de pandémie »

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR HOMMES DE L'ÎLE DE MONTRÉAL – ROHIM ET SES PARTENAIRES DE L'ACTION RÉGIONALE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

16/11/2020 12 h00 à 13 h30

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie (webinaire) – Conférence donnée par Mme Brigitte Lavois : La majorité des hommes sont résilients. Leurs attitudes et leurs actions peuvent inspirer nos interventions auprès de ceux qui traversent un moment plus difficile. Cette conférence propose de voir le côté lumineux de la masculinité et propose des moyens concrets pour leur permettre de rebondir. Période d'échange après la conférence.

Pour s'inscrire en ligne :
<https://prohim.wufoo.com/forms/rmsscfz087we7q/>

MONTRÉAL •

Café-rencontre – Le rôle de l'homme en 2020

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

12/11/2020 18 h00 à 20 h00

Coût : 5 \$

Discussion entre hommes sur le thème « Le rôle de l'homme en 2020, son évolution »

Partage d'expériences sur comment les hommes voient leur rôle dans la société d'aujourd'hui et comment celui-ci continue d'évoluer afin de contribuer positivement à la collectivité.

Animé par un intervenant de l'organisme.

4245 avenue Laval, Montréal (Québec) H2W 2J6

info@crhmontreal.ca

Massage pour pères et enfants

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL DU CARREFOUR FAMILIAL HOHELAGA

13/11/2020 19 h00

Gratuit – Activité réservée aux résidents

Massothérapie de type shiatsu, offert par un ancien participant de l'organisme.

Étirements et acupression qui font du bien au corps et à l'esprit. Séance de 30 minutes. Inscription obligatoire.

Pour information : 514 655-662

Visioconférence « Les temps changent ! Les difficultés des hommes parlons-en »

CARI ST-LAURENT

19/11/2020 15 h00 à 16 h30

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – atelier en ligne animé par deux conférenciers, M. Pierre Brassard, coordonnateur au Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal et M. Yannick Fouda, psycho éducateur et entrepreneur.

Pour s'inscrire et recevoir l'hyperlien :
Tél. : 514 748-2007 poste 251
tnguiamba@cari.qc.ca

MONTRÉAL •

Rencontre virtuelle d'accueil à un groupe de parole et d'écoute**HOMMES QUÉBEC**

19/11/2020 19h00

Gratuit

Service adapté à la situation de la pandémie – Rencontres de parole et d'écoute de façon virtuelle. Nous vous invitons à venir faire l'expérience d'une de ses rencontres. Des groupes de 6 à 10 hommes formés spécialement pour l'événement mettront en pratique l'écoute active; la confidentialité; le respect du temps de parole; l'absence de jugements; l'expression au « je » et l'abstention de conseils non sollicités.

Pour vous inscrire et recevoir l'hyperlien: dg@hommequebec.ca
514 546-9008

Psychothérapie de groupe**PRO-GAM**

17/11/2020 14h00 à 16h30

Coût en fonction du revenu

Service adapté à la situation de la pandémie – Groupe de quatre personnes accompagné de deux psychothérapeutes – Groupe fermé

Groupes fermés les 18 et 19 novembre de 19h00 à 21h30.

Pour inscription à la psychothérapie de groupe: 514 270-8462

Rencontre psychosociale**SERVICE D'AIDE AUX CONJOINTS**

16/11/2020
Lundi: 8 h 30 - 21 h 30
Mardi: 9 h 30 - 21 h 30
Mercredi: 9 h 30 - 21 h 30
Jeudi: 8 h 30 - 19 h 00
Vendredi: 9 h 30 - 17 h 00

Coût en fonction du revenu

Le service de suivi individuel permet de recevoir de l'aide selon des objectifs mesurés avec l'intervenant qui pourra accompagner le participant dans ce qu'il pense, ce qu'il vit et ce qu'il ressent concernant la situation difficile. Accès à un service d'information juridique

Pour information: 514 384- 6296

MONTRÉAL •

Pa-pas de stress**COOPÈRE ROSEMENT**

17/11/2020 18h00 à 20h00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Atelier de gestion du stress – en visioconférence

Pour s'inscrire et recevoir l'hyperlien: intervenant@coopere.ca

Paternité enfanté**COOPÈRE ROSEMENT**

18/11/2020 18h00 à 20h00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Webinaire sur le lien entre la paternité et la santé et le bien-être des hommes

L'hyperlien sera diffusé sur la page Facebook de coopère Rosement

Sex'hommes**COOPÈRE ROSEMENT**

20/11/2020 10h00 à 20h00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Atelier sexologique sur les enjeux masculins

Pour s'inscrire: stage-sexo@coopere.ca

OUTAOUAIS •

Évolution, un service pour homme**LA RELANCE OUTAOUAIS**

16/11/2020 Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

Gratuit

Service adapté à la situation de la pandémie – Le service ÉVOLUTION vise à répondre aux besoins spécifiques des hommes de 35 ans et plus, francophones ou anglophones qui rencontrent des difficultés personnelles ou des obstacles systémiques pour trouver, intégrer et maintenir un emploi. Une clé USB contenant divers outils pour maintenir une bonne santé mentale positive sera diffusée aux participants.

Pour information: 819 770-6444



ABITIBI-TÉMISCAMINGUE •

CAMP régional virtuel

GROUPE IMAGE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

19/11/2020 19h00

Gratuit

Service adapté à la situation de la pandémie – Le projet Camp offre des rencontres de groupe aux hommes dans le but de leur permettre de s'exprimer librement entre eux. Différents thèmes sont proposés (la violence, la jalousie, la paternité, l'anxiété, les émotions, la sexualité, etc.) Discussion encadrée par un intervenant pour soutenir les hommes et les référer à des ressources d'aide au besoin.

29 rue des Oblats Nord
Ville-Marie (QC) J9V 2H9

groupe.image@outlook.com

CÔTE-NORD •

BRICO-BOIS

HOMMES SEPT-ÎLES

19/11/2020 13h00 à 16h30

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – L'activité s'adresse à toutes les personnes dans le cadre de la Journée québécoise en santé et bien-être des hommes. Activité de bricolage bois et roche qui consiste à créer un tableau qui représente l'homme qu'il est. Comment se représente-t-il (un homme de famille, un père, un oncle, un grand-père, un frère, un ami, un grand-père, un pêcheur, un travailleur, un sportif, etc.).

L'activité peut accueillir 20 participants. Les participants auront à leur disposition tout le matériel nécessaire pour la confection de ce bricolage.

893 Brochu, à l'organisme Hommes Sept-Îles.

info@hommeseptils.com

CÔTE-NORD •

Vidéos des hommes de notre communauté

HOMMES SEPT-ÎLES

19/11/2020 11h25

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Afin de souligner la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes, Hommes Sept-Îles vous invite à écouter une vidéo pour faire connaissance avec des hommes de notre communauté qui proviennent de divers horizons.

Découvrez :

Leurs meilleurs outils et trucs pour remonter la pente à la suite d'une épreuve difficile dans leur vie ; Leurs habitudes de vie les plus efficaces pour garder un bon moral.

Page Facebook de l'organisme Hommes Sept-Îles

<https://www.facebook.com/Hommes.Sept.Iles/>

NORD-DU-QUÉBEC •

Série d'articles de journaux pour le journal local

« Le Jamésien »

TABLE RÉGIONALE SUR LES RÉALITÉS ET LE BIEN-ÊTRE DES HOMMES NORD-DU-QUÉBEC

19/11/2020 9h00

Gratuit

Un premier article en novembre fera la promotion des services offerts aux hommes au Nord-du-Québec et un deuxième article en décembre parlera des différentes réalités masculines.

Centre régional de santé et services sociaux de la Baie-James
312, 3^e rue
Chibougamau (Québec)



GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Lancement de la vidéo « Demander de l'aide, un premier pas »**HOMMES & GARS**

19/11/2020 9h00

Gratuit

À travers leurs témoignages, quatre hommes, membres de l'organisme Hommes & Gars, nous racontent comment ils ont vécu la demande d'aide

Cette vidéo a pour but de sensibiliser les hommes vivant certaines difficultés à demander de l'aide. Ces quatre hommes posent un regard sur certaines craintes et certaines difficultés qu'ont les hommes face à la demande d'aide. Ils parlent des premières rencontres et des changements constatés à la suite de leur passage dans une ressource pour hommes. Finalement, ils portent un message d'espoir pour les autres hommes qui hésitent à demander de l'aide : pour eux, demander de l'aide c'est un premier pas.

Pour accéder à la vidéo :

<https://www.hommesetgars.com/demander-de-l-aide>

Helping men, the times are changing**CONVERGENCE**

25/11/2020 9h00

Gratuit

Convergence s'est associé à un organisme anglophone VISION GASPE, qui travaille auprès de la clientèle anglophone de la région de Gaspé et Percé, pour présenter une entrevue ayant pour thème « L'aide aux hommes ». Le directeur clinique de Convergence s'exprimera en anglais à la clientèle de Vision Gaspé sous le thème de la 7^e JQSBEH : « Helping men, times are changing ».

L'entrevue sera diffusée en Facebook live à partir de la page de Vision Gaspé.

Pour information : 418 763-5001

Entrevue télévisuelle**CONVERGENCE**

02/11/2020 Heure de diffusion à venir

Gratuit

Entrevue à la Télé communautaire de Gaspé avec l'équipe de Convergence pour parler de la trajectoire de demande d'aide des hommes.

Pour information : 418 763-5001

GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Rencontre virtuelle à caractère psycho-éducatif**CONVERGENCE**

24/11/2020 En soirée

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – En collaboration avec l'organisme Family ties de la Baie-des-Chaleurs, Convergence organise une rencontre virtuelle d'une heure qui s'adresse aux futurs papas anglophones.

Pour information : 418 763-5001

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Promotion de la demande d'aide : « à boutte de la COVID? Partage au Masculin, pour en parler »**PARTAGE AU MASCULIN**

11 et 18 novembre 2020 13h00 à 16h30

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Campagne de publicité, journal et sur Facebook, pour inciter les hommes à demander de l'aide, en collaboration avec le club Rotary de Montmagny. Secteur visé : Montmagny-L'Islet. On note que le fait d'avoir moins de contrôle sur nos vies est générateur d'un niveau élevé d'anxiété. Nous voulons que les hommes s'y reconnaissent et demandent de l'aide.

Parution dans l'hebdomadaire L'oie blanche

Rencontre d'information virtuelle**CENTRE EX-EQUO**

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Cette rencontre virtuelle s'adresse aux conjoints-es et partenaires d'hommes auteurs de comportements violents utilisant les services du Centre Ex-Equo. L'objectif de cette rencontre est d'expliquer les services offerts aux hommes et en quoi consiste la démarche effectuée.

Pour information et recevoir l'hyperlien : 1 877 613-1900

CHAUDIÈRE-APPALACHES •

Café-discussion par visioconférence

PARTAGE AU MASCULIN

03/11/2020 19h00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – « L'intimidation »

Pour information sur les cafés-discussion : 418 228-7682

Café-discussion par visioconférence

PARTAGE AU MASCULIN

05/11/2020 19h00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – « Le vieillissement » Une activité dans le cadre de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes voulant permettre aux hommes de parler de leur conception et de leur façon de vivre le vieillissement.

Pour information sur les cafés-discussion : 418 228-7682

Café-discussion par visioconférence

PARTAGE AU MASCULIN

05/11/2020 19h00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – « La fidélité dans la relation amoureuse, est-ce dépassé ? » À l'heure des réseaux sociaux et des sites de rencontres sur l'Internet, la notion de fidélité a-t-elle toujours la même importance ?

Pour information sur les cafés-discussion : 418 228-7682

CHAUDIÈRE-APPALACHES •

Lancement virtuel du recueil « Regards croisés sur la pauvreté au masculin ». Parcours d'hommes en Chaudière-Appalaches

JEAN-YVES DESGAGNÉS - COLLECTIF DE RECHERCHE PARTICIPATIVE SUR LA PAUVRETÉ EN MILIEU RURAL

19/11/2020 12h00

Gratuit

Ce recueil est l'aboutissement d'une recherche et de rencontres avec des hommes généreux et courageux qui luttent quotidiennement dans l'adversité, sans baisser les bras, pour non seulement survivre, mais réinventer d'autres façons d'exercer leur masculinité.

Vous y découvrirez différents portraits d'hommes en situation de pauvreté qui dévoilent leurs parcours, leurs souffrances, et leurs stratégies pour se reconstruire en dehors du rôle traditionnel de l'homme pourvoyeur – pistes de solutions pour contribuer au « plus-être » des hommes vivant des vulnérabilités, et bien plus encore.

Voici l'hyperlien à utiliser à compter de 11h45 :

<https://uqar.zoom.us/j/83732462182?pwd=MGt6Qm90NHJyTXI0dVUyWlY4b1RlZz09>

LAVAL •

Programme Archétype

CENTRE D'INTERVENTION EN DÉLINQUANCE SEXUELLE DE LAVAL

01/04/2021 À venir

15 \$ par rencontre

Programme à venir – Ce présent programme s'établit dans une perspective de sexualité positive. Il offre une éducation aux hommes en proposant plusieurs thématiques d'exploration et de réflexion globales sur leur sexualité. Cela leur permettra de se développer et de maintenir une sexualité saine et épanouie, tout en ayant les connaissances adéquates pour faire des choix libres et éclairés.

Pour information : info@cidslaval.com

LAVAL •

Service de groupe en prévention du suicide et en prévention de la violence conjugale**CHOC**

16/11/2020

Lundi au jeudi de 12 h 00 à 20 h 00
vendredi de 12 h 00 à 16 h 00

Service adapté à la situation de la pandémie – L'organisme CHOC poursuit et maintient ses services en nombre réduit de participants dans ces groupes, mais le tout en mode présentiel.

Pour informations et prise de rendez-vous : 450 975-2462

LANAUDIÈRE •

Célébrons nos hommes de cœur**AU CŒUR DE L'IL**

19/11/2020

9 h 00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Activité organisée avec les partenaires la Table lanadoise en santé et bien-être des hommes. Chaque organisme membre de la Table de concertation est invité à célébrer leur homme de cœur.

Voici l'hyperlien à utiliser : <https://www.facebook.com/Au-coeur-de-lil-100569481709206/>

Célébrons nos hommes de cœur**CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES SUD DE LANAUDIÈRE**

19/11/2020

13 h 00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Célébration de l'implication de différents hommes dans leur milieu.

Pour information et recevoir l'hyperlien : 450 961-1241

LANAUDIÈRE •

Ateliers musiques**CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES SUD DE LANAUDIÈRE**

19/11/2020

13 h 00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Mise en place d'ateliers et d'activités à caractère musical (cours de musique 1 pour 1) pour briser l'isolement des membres et permettre de monter un groupe de musique pour des performances artistiques communautaires dans le futur.

Facebook live – Page Facebook Centre de ressources pour hommes sud de Lanaudière

Marche en groupe plein air**CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES SUD DE LANAUDIÈRE**

19/11/2020

16 h 00

Gratuit

Mise en place d'activité de plein air (marche en montagne) pour briser l'isolement, se soutenir et améliorer notre santé mentale.

Rendez-vous au 2500 boul. Mascouche

Discussion avec Michel Racine TRA/Zoom**LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD**

19/11/2020

13 h 30 à 16 h 00

Gratuit

Table ouverte aux hommes afin de s'exprimer sur : « Comment voyez-vous la condition des hommes en 2020 ? »

Lieu de parole réservé aux hommes qui ressentent le besoin d'entendre et d'exprimer leur vécu portant sur leur nouvelle réalité.

Le tout dans un climat empreint d'écoute, de respect et de solidarité. Pour exprimer de façon simple, personnelle, le tout dans un profond respect de chacun.

À la toute fin de la discussion, nous profiterons de l'occasion pour souligner et célébrer l'homme de cœur de l'organisme.

Inscrivez-vous pour recevoir l'hyperlien : info@letournesoldelarivenord.com



LAURENTIDES

Ouverture des services d'hébergements
de la Maison Oxygène Laurentides

MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES

19/11/2020 9h00 à 16h30

Gratuit

L'ouverture officielle de l'appartement pour 3 familles est prévue à la mi-novembre à Saint-Jérôme. Au printemps 2021, un deuxième milieu d'hébergement pouvant accueillir jusqu'à 5 familles supplémentaires ouvrira ses portes.

Pour information: 438 825-1651

MONTÉRÉGIE

Série d'entrevues en santé et bien-être
des hommes au FM 103,3

ENTRAIDE POUR HOMMES

19/11/2020 8h00, 12h00 et 16h00

Gratuit

En partenariat avec la radio communautaire locale, le FM 103,3, L'Entraide pour hommes présentera 3 entrevues pendant la programmation normale de la station: l'émission matinale, le rendez-vous du midi et le retour à la maison.

Ainsi, 3 invités issus de la communauté de Longueuil provenant de différentes sphères d'activités viendront discuter d'enjeux et de perspectives de santé et bien-être des hommes afin d'apporter une réflexion sur les différentes facettes de la masculinité: amour et couple, santé mentale, les exigences du travail et la paternité.

<http://www.fm1033.ca/ecouter-en-direct/>

MONTÉRÉGIE

Soirée de Pères

FAMILLE À CŒUR - MAISON OXYGÈNE HAUT-RICHELIEU

10/11/2020 19h00 à 21h00

Gratuit – Activité réservée aux résidents

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Discussion sur la paternité-activité bimensuelle

Pour information: 450 346-1734

MONTÉRÉGIE

Atelier Coeur de pères

FAMILLE À CŒUR - MAISON OXYGÈNE HAUT-RICHELIEU

18/11/2020 18h30 à 21h00

Gratuit pour les résidents

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Série de huit rencontres basées sur l'entraide et l'échange d'expériences entre les participants. Elles offrent aux pères qui le désirent l'opportunité de se rencontrer, de partager ce qu'ils vivent, de s'entraider et devenir plus confiants dans leur rôle.

Pour s'inscrire: 450 346-1735

Rencontre du comité Homme

ROMAN

17/11/2020 13h00

Gratuit

Activité adaptée à la situation de la pandémie – Ce comité travaille depuis plusieurs mois à la mise à jour d'une formation destinée aux intervenants de proches aidants masculins.

Comité fermé – visioconférence

Services de crise et de prévention du suicide

CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU
HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

19/11/2020 24/7

Gratuit

Service adapté à la situation de la pandémie – Les services visent la prévention du suicide et l'intervention auprès des personnes en crise et en crise suicidaire, l'hébergement, suivi aux proches, ainsi qu'aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide.

1 866- APPELLE

CENTRE-DU-QUÉBEC

Service individuel

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DRUMMOND

16/11/2020 8 h 30 à 16 h 30 et en soirée sur rendez-vous.

Contribution volontaire (non obligatoire selon la réalité financière de l'homme)

Rencontres en présentiel pour les hommes aux prises avec des réactions violentes ou toutes autres difficultés (séparation, isolement, perte d'emploi, etc.)

Pour prise de rendez-vous: 819 477-0185

Suivi thérapeutique individuel

HOMME ALTERNATIVE

16/11/2020 Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

Coût: 15 \$

Service adapté à la situation de la pandémie – Service d'aide aux hommes et aux adolescents aux prises avec des comportements violents. Un service d'intervention psychosocial est également offert à tout homme éprouvant des difficultés relationnelles ou vivant une crise transitionnelle. Les interventions sont faites par téléphone ou par vidéoconférence.

Pour information : 819 357-5757

TOUTES LES RÉGIONS

Services spécialisés à la population

REGROUPEMENT DES CENTRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU QUÉBEC

Gratuit

Services adaptés à la situation de la pandémie - Les services et la formation ont été adaptés - Utilisation de différentes plateformes numériques

Pour information: <https://rcpsq.org/>

