

CAPITALE-NATIONALE

Québec

Concours « Jokes de papa »

Entreprise de formation Dimensions

11/11/2019

9 h 00

Gratuit

Dans le cadre du cours en insertion sociale, nous organisons un concours de « jokes de papa ». Le gagnant sera celui qui aura su le mieux se maîtriser malgré les éléments perturbateurs et tout ça dans la bonne humeur et les rires. Également, toujours dans le cadre du cours en insertion sociale, chaque matin de la semaine du 11 au 15 novembre, nous ferons un clin d'œil pour souligner la réalisation remarquable d'un homme « ordinaire ».

Lieu: 3025 avenue Tassé, Québec QC G1P 1T1

Québec

Journée portes ouvertes

AutonHommie, centre de ressources pour hommes

19/11/2019

13 h 30

Gratuit

Nous invitons nos partenaires ainsi que la population en générale à la présentation de nos services ainsi qu'à la visite de nos locaux.

Lieu: 1575, 3^e Avenue, Québec
(Québec) G1L 2Y4

Québec

Souper et discussion sur l'importance de la santé et du bien-être des hommes

Maison Oxygène Vers l'Autonomie

19/11/2019

17 h 30

Gratuit

Souper à notre organisme avec les pères et leurs enfants qui sont en hébergement. Discussion sur l'importance de prendre soin de leur santé et de leur bien-être. Nous profiterons de l'occasion pour souligner leurs efforts et leur faire prendre conscience de leur cheminement, de leurs réussites et de ce qu'ils ont appris. Ce sera aussi un moment d'échange pour avoir leur vision des services vers lesquels nous les avons accompagnés.

Lieu: Maison Oxygène Vers l'Autonomie

CAPITALE-NATIONALE

Québec

Allume.org

Centre de prévention du suicide de Québec

19/11/2019

8 h 00

Gratuit

Diffusion de capsules audio sur une chaîne de radio dans la région de la Capitale-Nationale. La campagne Allume.org est une initiative du programme Et moi, comment ça va? et s'appuie sur plusieurs concepts du marketing social, notamment celui de la segmentation. Un public cible a été déterminé: les hommes de 35 à 49 ans s'identifiant à l'image masculine traditionnelle.

Ce sous-groupe de la population a été ciblé en raison de sa forte représentativité dans les taux de suicide et, inversement, sa sous-représentativité dans les services d'aide et de santé. Afin de rejoindre cette clientèle, le message central de la campagne – ALLUME! Y'a des solutions – incite à la mise en action et propose des pistes de solution accessibles.

La campagne audio sera diffusée sur une chaîne radion de la région de la Capitale-Nationale.

Québec

L'Homme à l'honneur 2019

AutonHommie, centre de ressources pour hommes

21/11/2019

18 h 00

100\$ par personne

Valin confection (mercerie pour hommes) en collaboration avec le Centre Porsche Québec organise un défilé de mode au profit d'AutonHommie, dans lequel vingt hommes défilèrent et nous partagerons leur parcours, le tout sera animé par Seb Lauzon de Rouge FM. Le prix des billets est fixé à 100\$/personne. 100% du prix des billets sera remis à AutonHommie. Vous pouvez vous inscrire et acheter vos billets à l'adresse suivante: <https://hommes-a-honneur.porschequebec.com/fr> ou pour plus d'informations, communiquez avec marketing@valinconfection.ca Cette activité de réseautage unique sera l'occasion de rencontrer des personnes d'exception tout en soutenant un organisme généraliste d'aide pour hommes, AutonHommie.

Lieu: 2240 rue Cyrille-Duquet, Québec



CAPITALE-NATIONALE

Pont-Rouge

Brunch-conférence : Investir sur son bien-être avant d'investir sur son entreprise

Comité bien-être en milieu agricole / Homme Québec

13/11/2019

10 h 00 à 13 h 00

Gratuit

Offert aux producteurs agricoles : Animée par Nancy Langevin ancienne agricultrice, travailleuse sociale et maintenant travailleuse de rang qui met à profit ses expertises afin d'aider et de soutenir les agriculteurs-trices. Le comité pour le bien-être en milieu agricole a à cœur la réalité des agriculteurs-trices de la région de Portneuf. Ce Comité œuvre depuis 2016 à sensibiliser, prévenir, soutenir les travailleurs-euses du milieu agricole. Inscription avant le 6 novembre auprès de Marie-Maude Fortin : 418-872-0770 poste 202

Lieu: Cabane à sucre Leclerc, 1289 2e Rang
Pont-Rouge, QC G3H 3E1

Valcartier

Vidéo promotionnel pour les pères

Centre de la famille Valcartier

19/11/2019

Heure: contacter Mathieu Bouchard au 418 844-6060

Gratuit pour les utilisateurs

Sortie dans certains medias sociaux et notre page Facebook d'un vidéo promotionnel qui parle de la création de nos activités pour les pères et nos partenariats.

Lieu: Centre de la Famille Valcartier, édifice 93
Case postale 1000, Succursale Forces Courcelette
Quebec G0A 4Z0

Valcartier

Partie de hockey pères-enfants

Centre de la Famille Valcartier

24/11/2019

13 h 30 à 17 h 30

20 \$ par famille

Dans une loge privée, les papas et les enfants assisteront à une partie de Hockey de l'équipe des Remparts de Québec. Buffet et transport inclus.

Lieu: Centre Vidéotron de Québec
250 Boul Wilfrid Hamel
Québec G1L 5A7

CÔTE-NORD

Sept-Îles

Lancement du projet « Shed à bois »

Hommes Sept-Îles

11 au 19-11 19

8 h 30 à 16 h

Gratuit

Hommes Sept-Îles lance la première activité du projet «shed à bois», inspiré des men's shed (<http://menssheds.ca/>) et des men's shed mobiles (<http://ceuc.ca/2016/05/04/homme-atout/>). Étalée sur plusieurs journées, nous accueillerons des hommes qui ont envie de manier les outils, afin de meubler notre nouvelle remorque, qui est le « lieu nomade » du projet. Bienvenue à tous!

Lieu: 893 Brochu , Sept-Îles, (Québec) G4R 2Y7

ESTRIE

Deauville

Célébrons l'Homme

MomentHom

19/11/2019

17 h 00 à 20 h 00

Coût: 5 \$

Soirée pizza et activités diverses entre hommes afin de promouvoir des modèles masculins positifs au quotidien.

Inscription obligatoire auprès de Guillaume : 819-791-1210 poste 222

Lieu: Salle du parc Jules-Richard
244, rue Jules-Richard, Deauville



ESTRIE

Sherbrooke

Formation: Une pratique sensible aux thèmes de la santé sexuelle et du bien-être sexuel des hommes

MomentHom

20/11/2019
8 h 30 à 16 h 00

Coût: 70 \$

Formatrices : J. Spearson-Goulet Psychologue, sexologue-clinicienne et professeur à l'UQAM et Zoé Vourantoni Sexologue-clinicienne et psychothérapeute

Principaux objectifs :

- Se familiariser avec le concept de santé sexuelle (notamment la distinction entre sexualité « saine » / « normative » et « malsaine » / « atypique »)
- D'améliorer vos connaissances sur la sexualité des hommes ainsi que sur les problématiques spécifiques à la clientèle masculine
- De vous permettre d'acquérir des outils afin de favoriser la santé sexuelle de vos clients/patients/usagers
- Afin d'augmenter votre confiance en vos capacités à aborder la sexualité avec vos clients et de vous outiller afin d'intervenir de manière responsable.

Lieu: Hôtel Le Président: 3535, rue King Ouest, Sherbrooke

Pour informations: Guillaume 819-791-1210 poste 222

LANAUDIÈRE

Joliette

Souper spaghetti des hommes de cœur

Maison Oxygene Joliette-Lanaudiere

11/11/2019
17 h 00

Lors de la soirée du 11 novembre, la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière invitera ses pères en hébergement ainsi que les pères en suivi externe à venir souper avec l'équipe afin de souligner les hommes significatifs qu'ils sont pour leur entourage.

Lieu: 740, rue St-Thomas, Joliette

LANAUDIÈRE

Repentigny

Réflexologie

Le Tournesol de la Rive-Nord

19/11/2019
13 h 30

Gratuit

Faire découvrir aux participants les différentes possibilités pour gérer les problèmes quotidiens au niveau des malaises physiques. Lors de cette activité, nous profiterons de l'occasion pour célébrer 2 hommes de cœur de l'organisme.

Lieu: Au Tournesol de la Rive-Nord
222 rue Notre-Dame
Repentigny J6A 2R2

Rawdon

L'Heure du conte avec Grandpapa

Organisation de la communauté anglophone de Lanaudière

22/11/2019
19 h 00

Gratuit

À la bibliothèque Alice-Quintal à Rawdon, Grandpapa Beauchamps lira le nouveau livre d'enfants de Paul McCartney (Hey Grandude!), suivi d'une période d'animation. (en anglais)

Lieu: 3643, rue Queen, Rawdon Qc J0K 1S0

CENTRE DU QUÉBEC

Bécancour

Atelier de sensibilisation à la problématique des hommes abusés sexuellement

Emphase

13/11/2019
En avant-midi

Gratuit

En partenariat avec le Centre de crise, La Chrysalide, situé à Bécancour (Centre-du-Québec), l'intervenant communautaire d'Emphase rencontre les résidents du Centre pour leur parler de nos services et des particularités entourant le vécu de l'homme abusé sexuellement. Cette activité n'est ouverte qu'aux personnes qui sont hébergées par La Chrysalide.

Lieu: Bécancour



CENTRE-DU-QUÉBEC

Drummondville

Des mots sur des maux

Centre de ressources pour hommes de Drummond

14 novembre de 17h00 à 20h00

Gratuit

5 à 7

Vous êtes un père.

Vous êtes un conjoint.

Vous êtes un travailleur ou un entrepreneur.

Vous êtes un artiste.

Lui aussi, mais avant tout, il est UN HOMME!

Venez passer la soirée avec Steve Vielleux.

Il vous partagera une partie de son parcours parfaitement imparfait.

Qui sait, peut-être vous reconnaîtrez-vous dans certaines parties de son histoire parce qu'en fait, vous aussi, vous êtes avant tout UN HOMME!

Les femmes sont les bienvenues

Lieu : Brasserie l'Établi Urbaine

154 rue Lindsay, Drummondville

MAURICIE

Trois-Rivières

Présentation « Vulnérabilité et expérience paternelle : constats tirés d'une enquête québécoise » offerte dans le cadre du Colloque du GRIN 2019 en collaboration avec *Regroupement pour la valorisation de la paternité*

Groupe de recherche et d'intervention auprès des enfants vulnérables et négligés (GRIN)

22/11/2019

9 h 30

Étudiants 50 \$

Personnel d'une organisation publique ou communautaire 60 \$

Professeurs/Chercheurs 70 \$

Présentation issue de données d'un sondage sur divers aspects de l'expérience vécue par 2001 hommes québécois adultes vivants, avec un ou plusieurs enfants âgés de 17 ans ou moins, ayant comme objectif d'explorer des liens entre des « issues développementales » qui caractérisent l'expérience paternelle et des facteurs de risque et de protection relevant des domaines psychologique, familial et social. La discussion des résultats mettra en relief les retombées de cette enquête sur l'approfondissement d'une perspective écosystémique de l'expérience paternelle.

Pour info : www.uqtr.ca/colloquegrin

Lieu : Atrium (local A-1090b pavillon Ringuet)
de l'Université du Québec à Trois-Rivières
3351, boulevard des Forges
Trois-Rivières, QC G9A 5H7

MAURICIE

9^e groupe de soutien EMPHASE I

Emphase

15/11/2019

En après-midi

Une contribution volontaire selon les revenus et la capacité de payer de l'homme est suggérée.

Groupe de soutien fermé pour hommes abusés sexuellement du secteur de Shawinigan. Lors de cette démarche de groupe, l'homme abusé sexuellement rencontre d'autres hommes ayant un vécu similaire. Ensemble, ils échangeront sur différents thèmes liés à la problématique et trouveront des moyens pour se libérer de difficultés qu'ils vivent. Accompagnement d'intervenant(-te), climat sécuritaire de respect.

Démarche complète – 10 rencontres (1 par semaine). Groupe de 5 à 8 hommes. Le lieu et le moment de leur tenu s'adaptent aux disponibilités et capacités de déplacement des participants.

Lieu : confidentiel

Café-rencontre

“Spécial journée Santé Bien-Être des hommes”

Emphase

19/11/2019

18:30 à 21:00

Contribution volontaire appréciée

Les cafés-rencontres, ouverts uniquement aux hommes abusés sexuellement qui ont complété les 10 rencontres d'un groupe de soutien EMPHASE I, ou de type phase I (d'un autre organisme offrant des services aux hommes abusés sexuellement du Québec).

Nos cafés-rencontres se font à tous les 3èmes mardis de chaque mois dans les locaux d'Emphase à Trois-Rivières de 18:30 à 21:00.

Lors du café-rencontre « spécial journée Santé Bien-Être des hommes », un film choisi par des participants réguliers sera projeté, suivi d'échanges sur le film. Intervenante qualifiée présente pour assurer des échanges dans un contexte sécuritaire et respectueux. [Merci de s'inscrire à l'avance.](#)

Lieu : Contacter Emphase pour connaître le lieu de l'activité et vous inscrire : 1 855 519-4273.



MONTÉRÉGIE

Longueuil

Talk-show Santé et Bien-être des hommes

Entraide pour hommes

19/11/2019

14 h 00 à 16 h 30

Gratuit

Sur la scène, une table ronde de 5 participants provenant de différents milieux, le tout dirigé par une animatrice. Dialogues, réflexions et discussions sur les différents sujets: Amour et couple, santé mentale, les exigences du travail, la paternité et la famille.

Lieu: Théâtre de la Ville de Longueuil
– Foyer de la salle Jean-Louis-Millette
189, de Gentilly Est, Longueuil

MONTÉRÉGIE

Sorel-Tracy

Conférence avec Marc Gervais

La Maison le Passeur

10/11/2019

13 h 30 à 14 h 30

Gratuit

Marc Gervais viendra nous entretenir sur les sujets suivants: le surmenage/épouement professionnel, l'importance de la demande d'aide des hommes et le lâcher prise. Il partagera son expérience et son cheminement personnel en tant qu'homme afin d'aider et/ou d'inspirer les participants(-tes) à envisager des solutions et les mettre en œuvre.

Lieu: Le Café-Théâtre des beaux Instants
3015 Place des Loisirs
Sorel-Tracy, QC J3R 5S5

St-Jean-sur-Richelieu,

Soirée de Pères

Famille à Cœur

28/11/2019

19 h 00-21 h 00

Gratuit

Une fois par mois, les pères prennent entre eux, un moment de qualité, afin de discuter et d'échanger sur leur rôle et leur implication, en plus d'exprimer avec fierté leur paternité.

Lieu: Famille à Cœur
130 rue St-Georges
St-Jean-sur-Richelieu, Québec

MONTRÉAL

Montréal

*Séance d'écoute et de relation d'aide
offert par un psychologue à la retraite*

Maison Oxygène Montréal

11/11/2019

18 h 00 à 20 h 00

Gratuit

Accompagnement, écoute et relation d'aide en vue d'un travail sur soi.

Lieu: 1660 boulevard Pie IX

Montréal

Clinique juridique pour les pères en rupture d'union

Pères Séparés inc.

12/11/2019

13 h 00 à 16 h 00

Gratuit pour les membres inscrits.

Un avocat en droit familial fournit gracieusement 30 minutes de conseils et d'avis juridiques aux hommes et aux pères en instance de séparation ou de divorce. Ces rencontres se déroulent dans la confidentialité la plus totale.

Objectifs:

- valider ou clarifier ses droits et responsabilités après la rupture;
- se familiariser avec les processus pré-juridique et juridique, et les moyens disponibles;
- clarifier certains points de droit ou de jurisprudence;
- contre-vérifier certains avis ou conseils reçus, pour dissiper le doute;
- et plein d'autres possibilités.

Lieu: 3937, rue Adam Montréal (Québec) H1W 2A1

Montréal

Phase Artistique

**Centre de ressources et d'intervention pour hommes
abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE)**

12/11/2019

18 h 30 à 21 h 30

Pour les membres seulement – gratuit

Avec l'aide de différents médium et outils, se mettre en contact avec sa créativité afin de faire un cheminement personnel.

Activité pour les membres

Lieu: 8105, avenue de Gaspé, bureau 100
Montréal (Québec) H2P 2J9



MONTRÉAL

Montréal

*Groupe de soutien pour pères en rupture d'union
– groupe bilingue*

Pères Séparés inc.

13/11/2019
19 h 00 à 21 h 30

Gratuit - Groupe fermé sur inscription.

PARTAGE des connaissances, ENTRAIDE et SOLIDARITÉ

Objectifs du groupe de soutien entre pères séparés :

- briser l'isolement ;
- partager ses difficultés, en sachant qu'on n'est pas seul à vivre une telle situation ;
- mettre des mots sur ce que l'on vit, pour atténuer le stress ;
- identifier ce qui peut être fait, au lieu de jeter le blâme sur la situation ;
- refaire ses forces et améliorer son estime de soi ;
- faire face à sa souffrance par une démarche de deuil en lien avec la ou les pertes vécues et ressenties ;
- redonner de l'espoir, car la situation n'est que temporaire ;
- apprendre à s'adapter au changement de la nouvelle situation familiale ;
- agir dans l'intérêt supérieur de ses enfants.

Lieu : 3937, rue Adam, Montréal (Québec) H1W 2A1

Montréal

Café rencontre

**Centre de ressources et d'intervention pour hommes
abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE)**

14/11/2019
19 h 00 à 22 h 00

Pour les membres seulement - gratuit

Café rencontre pour les membres, un espace de socialisation dans le jeu et la camaraderie

Lieu : 8105, avenue de Gaspé, bureau 100
Montréal (Québec) H2P 2J9

MONTRÉAL

Montréal

*Colloque régional montréalais
en santé et bien-être des hommes*

**Regroupement des organismes pour hommes
de l'Île de Montréal**

14/11/2019
8 h 30 - 17 h 00

Prix varie selon le statut du participant

Un rendez-vous annuel pour les acteurs oeuvrant en santé et bien-être des hommes de Montréal et de ses environs. (www.rohim.net)

Lieu : Centre St-Pierre
1212, rue Panet
Montréal (Québec) H2L 2Y7

Montréal

Massothérapie pour pères
Maison Oxygène Montréal

14/11/2019
17 h 00 à 20 h 30

Gratuit

Massothérapie de type Shiatsu, une approche thérapeutique par le toucher favorisant la circulation des énergies. Séance de 30 minutes.

Lieu : 1660, boul. Pie-IX
Montréal, Québec H1V 2C5

Montréal

*Portes ouvertes pour la 6^e édition de la Semaine
québécoise en santé et bien-être des hommes*
PRO-GAM

19/11/2019
9 h 00

Gratuit

9 h 00 - Ouverture des portes, café et viennoiseries seront servis. En avant-midi : Accès aux employés et visite de l'organisme et mot du directeur général à la fin de l'événement prévu à 16 h 00 *Veuillez s'il-vous-plaît confirmer votre présence par courriel à l'adresse info@pro-gam.ca, et ce, avant le 14 novembre 2019 à 12 h 00.

Lieu : 1453 rue Beaubien Est, bureau 205
Montréal (Québec) H2G 3C6.



SAGUENAY-LAC ST-JEAN

Chicoutimi

Prix Hommage Guy Corneau
Hommes Québec

22/11/2019
17 h 00

Gratuit

Cocktail 5 à 7 pour la remise des prix Hommage Guy Corneau 2019. Le Prix Hommage Guy Corneau vise à souligner l'apport d'une personne et d'un organisme ayant contribué de façon significative à l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes et à la valorisation de la réalité masculine au sein de la société.

Lieu: L'Érudite café, 24 Rue Racine Ouest, Chicoutimi, Qc

Saint-Félicien

*Journées d'ouverture du Café-Madriers,
atelier communautaire de Saint-Félicien*
Centre de ressources pour hommes Optimum
Saguenay-Lac-Saint-Jean

19/11/2019
13 h 00

Donation volontaire

Vous êtes convivialement invités à venir visiter notre atelier communautaire de menu travaux d'ébénisterie, le Café-Madriers, à Saint-Félicien. Vous êtes amateur, expert, curieux? C'est une place pour travailler le bois, quel que soit votre niveau de compétence. Découvrir l'ébénisterie amateur dans un contexte ludique et social, bien sûr accompagné d'un bon café.

Venez nous visiter!

Lieu: 1058 Boulevard du Sacré Coeur
Saint-Félicien, QC G8K 1R2
au sous-sol (portes de garage)

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Ville-Marie

Conférence sur la détresse au masculin
Groupe IMAGE de l'Abitibi-Témiscamingue

21/11/2019
19 h 00

Gratuit

Une conférence sera organisée dans notre territoire afin de sensibiliser la population sur la détresse au masculin.

Lieu: 8 Rue Notre Dame N, Ville-Marie, QC J9V 1W7

Rouyn-Noranda

Conférence sur la coparentalité
Table santé bien-être des hommes
de l'Abitibi-Témiscamingue

19/11/2019
8 h 30

Gratuit

Lors de la journée de l'homme qui aura lieu le 19 novembre prochain, la table SBEH AT organisera pour les intervenants une conférence mettant en vedette madame Diane Dubeau qui viendra nous entretenir sur la séparation ainsi que la coparentalité. Nous marquerons la clôture de l'événement avec un lancement de portrait sur le fly in fly out.

Lieu: 41 6^e Rue, Rouyn-Noranda, QC J9X 1Y8

GASPÉSIE-ÎLE-DE-LA-MADELEINE

Carleton – Gaspé – Sainte-Anne-des-monts

Distribution de jauge à pneu
CALACS La Bôme Gaspésie

19/11/2019
13 h 00

Gratuit

Dans le cadre de la journée pour la santé bien-être des hommes le CALACS la Bôme Gaspésie tiendra des kiosques tout autour de la péninsule et distribuera à la population masculine une jauge à pneu avec les informations du CALACS dessus.

Lieu: Carleton, Gaspé, Sainte-Anne-des-monts

