

Rapport d'activités

2022-2023



Regroupement provincial
en **santé et bien-être**
des hommes

Table des matières

Mot de la vice-présidence et de la direction	4
---	---

RPSBEH en bref	5
-----------------------	---

Vie associative	8
------------------------	---

Présentation du conseil d'administration 2022-2023	8
--	---

Comités	9
---------	---

Assemblée générale annuelle	9
-----------------------------	---

Membres du Regroupement	10
-------------------------	----

Bénévolat	11
-----------	----

Planification stratégique	11
----------------------------------	----

1. Augmentation et diversification des revenus	12
--	----

2. Renforcement des relations gouvernementales	12
--	----

3. Rayonnement de la SBEH et du Regroupement	13
--	----

4. Renforcement des partenariats	16
----------------------------------	----

5. Développement de l'organisation	17
------------------------------------	----

Priorités 2023-2024	19
----------------------------	----

Conclusion	20
-------------------	----

Annexe 1 – Les membres de 2022-2023	21
--	----

Annexe 2 – Nouvelle structure des comités	23
--	----



Mot de la vice-présidence et de la direction



Edmond Michaud
Vice-président



Annick Bellavance
Directrice générale

La dernière année a été marquée par le changement et la nouveauté, le Regroupement ayant dit au revoir à des maillons importants de l'organisation. Valérie Richer a quitté son poste à la direction générale au courant de l'été, la nouvelle directrice Annick Bellavance est arrivée en septembre, et ensuite l'agente de liaison Josephite Gagnon nous annonçait son départ. Nous tenons à souligner les contributions significatives et positives de Valérie et Josephite lors de leur passage au Regroupement. Il y a aussi eu des mouvements dans la composition du conseil d'administration, sans toutefois affecter la mobilisation des administrateurs, qui demeure excellente. Le départ de notre président, Rémi Bilodeau, s'est fait à la toute fin de l'année et nous tenons à le remercier chaleureusement pour sa grande implication et son dévouement indéfectible à la cause des hommes.

Le bilan de cette dernière année s'inscrit dans la fin et dans l'espoir du renouvellement du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes 2017-2022. Nous avons participé aux consultations ministérielles et avons poursuivi la concertation avec les membres du Comité des Regroupement Nationaux (CRN) afin d'anticiper et de contribuer au prochain PAMSBEH. Nous croyons que c'est en unissant nos forces et nos voix que nous pourrons porter la cause des hommes à un autre niveau.

La pandémie étant terminée, l'équipe du Regroupement a pu renouer avec ses activités en présentiel. Après deux éditions virtuelles, la neuvième édition du Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes 2023 nous permettra enfin de revoir nos membres en personne. Du côté de la Journée québécoise en santé et bien-être des hommes, la formule virtuelle a permis de joindre un plus grand nombre de personnes en étendant sa portée à toutes les régions du Québec. Les participants et les membres ont apprécié les affiches produites et celles-ci ont été entièrement distribuées dans un temps record. Le thème « Parler, ça fait du bien. », toujours aussi rassembleur, est revenu pour une 2e année, à la satisfaction des membres.

Malgré tous les changements rencontrés, nous sommes très reconnaissants du soutien de tout un chacun : les administrateurs ont été très dévoués tout au long de l'année; nous avons également senti le soutien des membres du Regroupement, leur participation à nos activités étant une force qui nous mobilise et nous donne l'énergie pour la prochaine année; nos collaborateurs et partenaires financiers, fournisseurs de service, employés permanents et à contrat de même que les organismes qui poursuivent des buts congruents avec le bien-être des hommes de nos collectivités. Votre présence, vos encouragements et votre collaboration nous incitent à persévérer dans notre mission. Ensemble, nous pouvons porter la cause de la santé et du bien-être des hommes plus loin et favoriser un changement des mentalités. Ensemble, nous arrivons à faire connaître notre mission inclusive et solidaire au bénéfice de toute la collectivité, incluant le bénéfice des femmes et des enfants. Nous portons avec vous le message que le bien-être de tous passe aussi par celui des hommes et des garçons, et par l'importance d'adapter les services qui les ciblent, de valoriser leur demande d'aide, tout en tenant compte des diverses réalités masculines dans les pratiques.

Enfin, nous nous souhaitons une année 2023-2024 sous le signe de l'abondance et de la poursuite de nos collaborations. Nous attendons avec impatience le prochain plan d'action qui nous permettra de consolider nos acquis, de développer des services adaptés et des moyens de rejoindre les hommes et leur entourage partout au Québec.



RPSBEH en bref

La mission du regroupement

Favoriser l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes au bénéfice de la collectivité. Notamment en regroupant, représentant et en accompagnant des organismes communautaires et autres acteurs interpellés par les réalités masculines.

La vision du regroupement

Assurer un leadership rassembleur et agir comme acteur influent en santé et bien-être des hommes au Québec.

Bref historique

C'est le 23 novembre 2011 que le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes est officiellement inauguré, mais c'est en 2008 que les démarches en ce sens ont été initiées par la collectivité. Dans la foulée du rapport Rondeau « Les hommes : s'ouvrir à leurs réalités et répondre à leurs besoins » remis au ministre de la Santé et des Services sociaux en 2004, un collectif d'organismes demande le dévoilement et la mise en application d'une politique en matière de santé et de bien-être des hommes.

En août 2017 a finalement lieu le dévoilement du tout premier Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes, par M. Gaétan Barrette, ministre de l'époque. Depuis, le Regroupement poursuit sa mission en santé et bien-être des hommes en ciblant plus précisément les cinq (5) objets suivants.

Les objectifs du Regroupement

- Promouvoir l'importance de la santé et du bien-être des hommes par des représentations auprès des divers paliers de gouvernements et des décideurs des réseaux de services communautaires et institutionnels;
- Promouvoir la reconnaissance, le développement et la consolidation des organismes communautaires œuvrant en santé et bien-être des hommes;
- Favoriser une vie associative entre les membres du Regroupement et les soutenir dans leurs besoins liés à la formation et à l'information;
- Favoriser le développement et le transfert de connaissances en santé et bien-être des hommes afin de permettre un renouvellement des pratiques sociales;
- Favoriser l'évolution des mentalités et des comportements par la promotion de la santé et du bien-être des hommes auprès des médias et de la population en général.

Les valeurs du Regroupement

» Les valeurs poursuivies par le Regroupement s'inscrivent dans une perspective générale d'action considérant qu'aider les hommes, c'est aussi aider les femmes, les enfants et la société, constat bien documenté par la recherche et les pratiques sociales.

- **Égalité**
- **Ouverture à une diversité de modèles de masculinités**
- **Santé globale**
- **Concertation**
- **Gouvernance démocratique**



Le Regroupement est également reconnu comme étant un organisme de l'action communautaire autonome (ACA) puisque le présent rapport démontre bien qu'il répond aux huit (8) critères définissant l'ACA :

- **Avoir un statut d'organisme à but non lucratif.**
- **Démontrer un enracinement dans la communauté.**
- **Entretenir une vie associative et démocratique.**
- **Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques.**
- **Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté.**
- **Poursuivre une mission globale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale.**
- **Faire preuve de pratique citoyenne et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée.**
- **Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.**

L'équipe

Nous tenons à vous présenter le cœur du Regroupement, notre équipe de travail actuel, qui au quotidien, met énergie et passion pour l'atteinte des objectifs.

Malgré le mouvement de personnel, les membres de l'équipe se sont réunis à plusieurs occasions au courant de l'année. Les nombreux moyens de communication, incluant la vidéoconférence, ont permis les échanges réguliers en vue d'effectuer un travail efficace et cohérent, et ce, en dépit de la distance et des défis créés par le télétravail.

Annick Bellavance
Directrice générale

Amandine Grain
Agente de communication et de projets
(Du 26 Octobre 2022 au 17 Février 2023)

La direction générale et les administrateurs tiennent à remercier le précieux support de :

Marie-Claude Harvey
de Service Adhoc.com
à la comptabilité
(Depuis novembre 2022)

Claudine Dufour
de chez Boréale Événements
Chargée de projet, notamment dans l'organisation du 9e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes.



Josephthe Gagnon et Annick Bellavance

Soulignons aussi l'estimable contribution des prédécesseurs dans le résultat dans ce rapport d'activité, soit :

Valérie Richer
Directrice générale (jusqu'en juin 2022)

Jospehte Gagnon
Agente de liaison (jusqu'en septembre 2022)

Rémi Joncas
À la comptabilité (jusqu'en septembre 2022)



Valérie Richer

Vie associative

Présentation du conseil d'administration 2022-2023

Le conseil d'administration est l'instance qui prend des décisions politiques et administratives afin de réaliser les orientations et les décisions de l'assemblée générale. La composition du conseil d'administration est constituée de neuf (9) membres dont sept (7) proviennent des membres réguliers et deux (2) des membres partenaires locaux ou régionaux.

Le conseil d'administration a tenu sept (7) séances régulières. Les séances régulières ont été tenues soit en virtuel, en hybride ou en présentiel selon la disponibilité des individus.

À l'instar des changements vécus dans l'organisation, il y a eu des mouvements dans la composition du conseil d'administration au courant de l'année. Malgré les départs et les arrivées, les administrateurs sont restés mobilisés et présents.

Rémi Bilodeau, président - La Jonction

**Edmond Michaud, vice-président
Hommes Sept-Iles**

Marie-Andrée Rousseau, trésorière - Emphase
(départ en décembre 2022)

**Pierre Brassard, secrétaire
Regroupement des organismes pour hommes
de l'île de Montréal**

René Bouffard, administrateur - Pères Séparés inc.

**Marie-Ève Théberge, administratrice
Auberge Sous mon toit**
(trésorière depuis février 2023)

Marie Hudon, administratrice - Convergence
(arrivée en octobre 2022)

André Beaulieu, administrateur - AutonHommie
(arrivée en décembre 2022 et départ en mars 2023)

Karine Vallières, administratrice - Emphase
(arrivée en février 2023)

**Jean-François Doucet, administrateur
Centre de ressources pour hommes du Sud de
Lanaudière** (départ en octobre 2022)

Nombre de postes vacants
au sein du conseil d'administration : 2



Réunion du conseil d'administration

Présents sur la photo (de gauche à droite) : Annick Bellavance, Karine Vallières, Edmond Michaud, Marie Hudon, André Beaulieu, Marie-Eve Théberge et Pierre Brassard

Comités

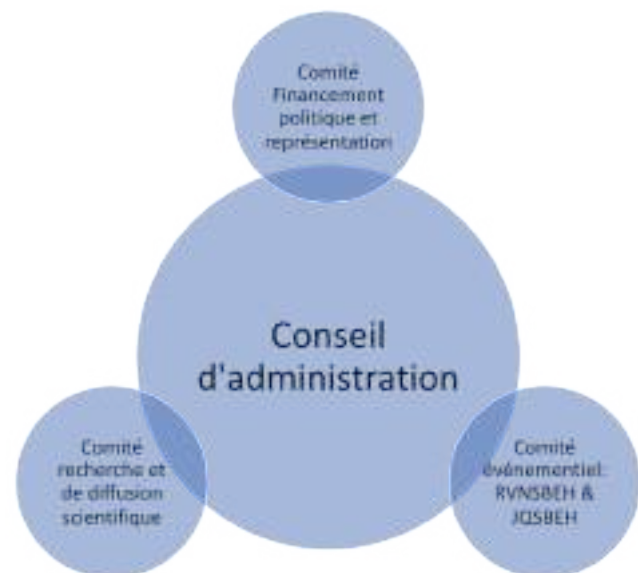
Avec l'arrivée de la nouvelle direction générale, les administrateurs ont voulu faire une refonte des comités afin de viser plus d'efficacité. La définition des mandats pour chacun des comités a été produite et adoptée en décembre 2022. Le nombre de comités a été revu à la baisse tout en leur donnant des mandats plus larges et en minimisant le chevauchement de ces derniers. Le nombre de comités est donc passé de cinq (5) à trois (3).

La structure passée comprenait les comités suivants :

- Recherche et diffusion scientifique
- Politique
- Finance et communications
- JQSBEH
- Colloque

Voici la nouvelle structure mise en place en 2022-2023

Vous trouverez le détail des mandats des comités à l'annexe 2 du présent rapport d'activité.



Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle des membres du Regroupement a eu lieu le 16 juin 2022 en format hybride et en respect aux mesures sanitaires en place. Quarante-deux (42) personnes y ont assisté dont treize (13) étaient des membres réguliers. Parmi les présences, neuf (9) personnes étaient sur place tandis que trente-trois (33) personnes ont assisté via une plateforme virtuelle. Nous sommes heureux de cette participation qui démontre l'importance que nos membres accordent à la santé et au bien-être des hommes et leur appartenance au Regroupement. Cette rencontre nous a notamment permis de présenter la mise à jour des résultats du **Portrait de services des membres du Regroupement 2021-2022** ainsi que les faits saillants de la consultation du PAMSBEH.

Membres du Regroupement

L'année 2022-2023 se termine avec un nombre de quatre-vingt-six membres (86), provenant de toutes les régions du Québec. Cela représente une perte de seize (16) membres en comparaison à l'an dernier. Cette diminution se justifie par les multiples changements au sein de l'organisation, le roulement du personnel et l'arrivée de la direction général deux mois après le départ de la précédente direction.

Le Regroupement provincial en santé et bien-être compte actuellement cinq (5) catégories de membres :

Le nombre entre parenthèses indique le nombre total de membres pour chacune des catégories en date du 31 mars 2023. La liste des membres se trouve à l'annexe 1 du présent document.

Membre régulier (33)

Tout organisme à portée locale ou régionale, offrant des services directs à la population, démontrant que sa mission et ses services sont principalement dédiés en santé et bien-être des hommes et répondant aux huit (8) critères de l'action communautaire autonome.

Membre partenaire local ou régional (15)

Tout organisme communautaire, regroupement local ou régional, table de concertation légalement constituée ou chercheur reconnu en santé et bien-être des hommes démontrant qu'il est partiellement dédié en santé et bien-être des hommes en offrant minimalement un service régulier en santé et bien-être des hommes.

Membre partenaire provincial (6)

Tout regroupement ou association à portée provinciale démontrant qu'il est partiellement dédié en santé et bien-être des hommes en offrant minimalement un service régulier en santé et bien-être des hommes.

Membre sympathisant (32)

Tout individu, entreprise, organisation, table de concertation non enregistrée, établissement ou institution publique qui démontre un intérêt pour la santé et le bien-être des hommes.

Membre honoraire (2)

Tout individu ayant contribué de manière significative à l'avancement et à l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes et répondant à trois (3) critères de sélection adoptés par le conseil d'administration.



Bénévolat

Avec le contexte des changements dans l'organisation et la stabilisation des activités tenues virtuellement, ce sont dix (10) personnes qui se sont engagées soit à l'intérieur des réunions du conseil d'administration, en représentation ou encore par le développement des activités du Regroupement. Cette contribution ne représente pas moins de quatre cent trente (430) heures investies au sein de l'organisation. Nous tenons remercier chaque individu qui a choisi de faire don de son temps au Regroupement. Votre dévouement est précieux et favorise l'atteinte de notre mission, la pérennité de l'organisation et son développement.

Planification stratégique

Rappelons les cinq enjeux de la planification stratégique 2021-2024 :

- 1. Augmentation et diversification des revenus**
- 2. Renforcement des relations gouvernementales**
- 3. Rayonnement de la SBEH et du Regroupement**
- 4. Renforcement des partenariats**
- 5. Développement de l'organisation**

1. Augmentation et diversification des revenus

La planification stratégique vient cibler certains objectifs, notamment un rehaussement du montant PSOC. Pour 2022-2023, le Regroupement a pu bénéficier d'un rehaussement de 12 400\$. Au cours de 2022-2023, des démarches ont été aussi effectuées notamment auprès du fonds de développement des services communautaires de la Croix Rouge, et ce, dans le but d'optimiser et de moderniser les systèmes informatiques derrière la gestion des adhésions, des inscriptions au colloque et des communications.

Le financement récurrent demeure un enjeu fondamental qui permettra de mobiliser la permanence et le développement de l'organisation à la hauteur d'un Regroupement qui dessert toutes les régions du Québec. Une augmentation du financement récurrent demeure dans les priorités afin de développer et stabiliser l'équipe permanente et le plein accomplissement de la mission du regroupement.

En 2022-2023, un nouveau comité financement, politique et représentation a vu le jour dans la nouvelle structure adoptée par le conseil d'administration. Ce comité a pour mandat de soutenir le conseil d'administration et l'équipe permanente du RPSBEH en ce qui concerne le financement de l'organisation et de ses projets, différentes formes de représentation politique visant les partenaires, les membres et les instances en lien avec la SBEH. Étant donné la refonte de la structure et les départs au sein du CA, le comité n'a pas tenu de réunion formelle cette année.

2. Renforcement des relations gouvernementales

Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH)/Comité des Regroupements nationaux en SBEH (CRN-SBEH)

Le second PAMSBEH reporté, le Regroupement s'est tenu en alerte dans l'optique de l'annonce du plan d'action prévue en mars 2023. En septembre 2022, la direction générale et le président ont initié une rencontre et soumis un projet en vue du plan à être reconduit. Cet échange a permis de nommer les enjeux essentiels en ce qui a trait à la santé et le bien-être des hommes, de réitérer l'importance de la continuité des actions en SBEH, de traiter des thématiques émergentes et des actions structurantes du plan à venir. Il a également été question des projets stratégiques et des enjeux précis afin de favoriser le développement de notre organisation et de se doter des moyens pour faire rayonner la SBEH davantage sur le plan provincial.

Le CRN-SBEH est composé du RPSBEH et des cinq (5) regroupements nationaux en santé et bien-être des hommes. En tout, le CRN s'est réuni à quatre (4) reprises

en 2022-2023 afin de discuter des enjeux prioritaires propres à chaque regroupement ainsi que ceux transversaux à la santé et au bien-être des hommes. Les membres de ce comité sont toujours en attente des actions concrètes découlant du plan d'action ministériel.

Autres actions gouvernementales

Deux (2) rencontres auprès des instances du Programme de soutien aux organismes communautaires ont été effectuées dans le but de faire valoir les besoins en termes de financement. Un rehaussement de 12 400\$ et été consenti en janvier 2023.

À l'automne 2022, le candidat aux élections provinciales à Drummondville, Emrick Couture, a été rencontré à sa demande et dans le but de discuter de l'importance de la santé et du bien-être des hommes.

En avril 2022, la ministre Marguerite Blais a également accepté de rencontrer la direction du RPSBEH et de traiter de la proche aide au masculin.



3. Rayonnement de la SBEH et du Regroupement

8^e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes



Le 8^e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes sous le thème : Diversité et vulnérabilités masculines, a été présenté en mode virtuel tout au long du mois de mai, sur cinq (5) jours.

Le Rendez-vous a débuté avec un panel de discussion le 2 mai. Par la suite, des ateliers virtuels au nombre de six (6) ont été offerts, en plus d'une conférence de clôture. Cet événement à distance a abordé des thématiques diversifiées et pertinentes touchant les autochtones, la séparation, l'intervention à distance, la diversité sexuelle, les immigrants, l'engagement et la motivation, la masculinité positive et la bienveillance envers soi-même. Le taux de satisfaction des participants a atteint 93,5% selon un sondage effectué par notre équipe. Deux cent cinquante (250) personnes ont participé à l'une ou l'autre des activités de notre programmation virtuelle au total.

250
participants

**Taux de satisfaction
des participants**

93,5%



9^e édition de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes (JQSBEH)



L'équipe du Regroupement a procédé au lancement de la 9^e JQSBEH le 19 octobre 2022. Le thème Parler ça fait du bien, à l'écoute des hommes a été repris pour une deuxième année afin de continuer de propulser ce message porteur. Un visuel différent a été utilisé, mais toujours avec le même objectif, soit de valoriser la demande d'aide au masculin et de braquer les projecteurs sur tout un réseau de ressources qui est à l'écoute des hommes en difficulté, et ce, à travers le Québec. Le lancement de la campagne a été fait virtuellement et a parmi d'accueillir près de cinquante (50) personnes.

Selon le bilan de l'agence SFR, qui nous a accompagné dans cette campagne, le nombre d'impressions sur différentes plateformes sociales représente 1 044 013, soit 90% d'augmentation par rapport à la campagne virtuelle de 2021. Le nombre d'interactions a également fait un bond de 44% passant à 85 373. Outre Facebook et Instagram, la campagne a été visible sur Snapchat et YouTube, permettant ainsi de

mieux rejoindre les jeunes du segment de 15 à 35 ans. À la suite d'un sondage de satisfaction auprès des membres, 94,4% se sont dits satisfaits ou très satisfaits du thème de la campagne virtuelle de novembre 2022. Près de 60 individus ont pris le temps de répondre au sondage de satisfaction.

Deux entrevues médiatiques de la direction générale ont suivi cette campagne virtuelle. L'une avec la radio parlée de Québec FM 93 et l'autre à la radio web, Folie Douce.

Enfin, huit cents (800) affiches ont été livrées à travers le Québec. Ceci représente une participation au-delà des attentes puisque toutes les affiches francophones ont été écoulées. Près de 1000 cartes promotionnelles ont été également distribuées dans le cadre de cette activité. Ces chiffres démontrent la portée impressionnante et l'engouement indéniable des acteurs et des organismes pour la Journée québécoise en santé et bien-être des hommes.

Selon le bilan de l'agence SFR :

1 044 013 impressions

85 373 interactions sur les différentes plateformes sociales durant la campagne de la 9^e JQSBEH

800 affiches
+1000 cartes promotionnelles

94,4% des répondants satisfaits du thème de la campagne virtuelle

Communication et médias sociaux

Dans la dernière année et dans la foulée de la réalisation du nouveau plan de communication et de la nouvelle image du Regroupement, l'équipe a poursuivi ses efforts afin de diffuser le nouveau logo et ses déclinaisons. Ainsi, les nouveaux visuels de la journée se sont faits en cohérence avec la nouvelle image du RPSBEH. Ceci permettant de diffuser encore davantage les couleurs de l'organisation et de promouvoir sa notoriété.

Les nouveaux visuels ont également été utilisés dans la création d'images accompagnant la diffusion de contenu sur les réseaux sociaux. En plus, une nouvelle page LinkedIn a été créée permettant de viser un nouveau créneau, celui des professionnels et des chercheurs d'emploi. Notre page LinkedIn est également utilisée afin de partager les offres d'emploi de nos membres.

Mentionnons que le Regroupement est présent sur les médias suivants : Facebook, Instagram et LinkedIn en plus d'être visible par sa page web et à l'aide du micro-site alecoutedeshommes.com. Avec la place croissante des médias sociaux dans l'univers communicationnel, nous avons amorcé la comptabilisation d'indicateurs au niveau de nos plateformes virtuelles. Nous avons amorcé l'observation à partir du mois de septembre dans le but de suivre la progression avec un indicateur pour chaque outil.

Cette année avec le roulement de personnel, les retombées médiatiques avec les médias traditionnels ont été impactées avec une baisse de 14%. L'annonce de la nouvelle direction a compensé et généré des retombées médiatiques. Sur le plan des communications avec nos membres, les efforts se sont poursuivis et les résultats ne présentent aucune variation négative en lien avec l'année précédente, bien au contraire.

Plateforme	Indicateur utilisé	Variation en %	Indicateur au 31 mars 2023
Infolettres	Nombre de contacts	+17%	894
Communication avec les membres	Nombre d'infolettres envoyées	+11%	20
Infolettres aux médias	Nombre de contacts	Stable	51
Retombées totales	Articles, entrevues réalisées et visibilité	-14%	6

Le tableau ci-dessous illustre notre progression de septembre 2022 à mars 2023 en ce qui a trait à la vitrine virtuelle du RPSBEH, les réseaux sociaux et le site web.

Plateforme	Indicateurs utilisés	Variation en %	Indicateurs au 31 mars 2023
Facebook	Nombre d'abonnés	+13%	3134
Instagram	Nombre d'abonnés	+38%	160
LinkedIn	Nombre d'abonnés	+374%	374
Site web	Total des visites uniques	+196%	6737

4. Renforcement des partenariats

Dans la perspective de poursuivre les avancées en santé et bien-être des hommes, d'unir nos forces afin d'améliorer la santé et le bien-être des hommes, tous nos partenariats sont essentiels. Voici les partenariats de la dernière année :

- Participation aux rencontres du comité directeur du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes (PERSBEH), à titre de représentant du secteur communautaire. La direction générale s'est jointe au comité directeur à quatre (4) occasions. En plus, la directrice s'est jointe à la rencontre annuelle des chercheurs membres du Pôle virtuellement en novembre 2022. Celle-ci réunissait notamment des chercheurs en santé et bien-être des hommes.
- Participation aux rencontres du Comité des Regroupements Nationaux en santé et bien-être des hommes (CRN-SBEH). En plus du RPSBEH, le CRN-SBEH compte cinq (5) regroupements à portée provinciale, liés à la santé et au bien-être des hommes, soit le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP), A cœur d'homme, le Regroupement des intervenants en matière d'agressions sexuelles (RIMAS), le Réseau maisons oxygène (RMO) et le Regroupement québécois des organismes pour hommes agressés sexuellement (ROQHAS). Cette année, le CRN s'est réuni à quatre (4) reprises.
- Implication à titre de membre du RQ-ACA. Le Regroupement a participé à trois (3) réunions du comité stratégique intersectoriel et une (1) du comité des conditions de travail.
- Participation à une (1) rencontre du conseil des membres du Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM)
- En plus de la participation à plusieurs événements :
 - Forum provincial sur la santé psychologique en agriculture
 - Su-Père conférence du RVP
 - Assemblée générale annuelle du Mouvement santé mentale Québec
 - Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes
 - Assemblée générale annuelle du Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM)
 - Lancement de la plateforme « Prends l'air » d'à Cœur d'hommes
 - Tournée des membres administrateurs du RPSBEH
 - Présentation du portrait et de sa mise à jour au Comité Santé et Bien-Être des Hommes RLS Arthabaska-Érable
 - Présentation au comité étudiant de l'Association médicale canadienne qui regroupe les quatre facultés de médecine québécoise

Nous sommes membres

Le Regroupement est membres de divers partenaires ayant à cœur la santé et le bien-être des hommes et favorisant l'atteinte de notre mission.

Voici donc la liste des organisations dont nous sommes membres pour 2022-2023 :

- **Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)**
- **Réseau Maisons Oxygène (RMO)**
- **Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM)**
- **Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)**
- **Mouvement santé mentale Québec**

5. Développement de l'organisation

Développement et transfert de connaissances

Le développement et le transfert des connaissances est l'un des cinq objets du Regroupement. Le Regroupement a maintenu sa présence au sein du comité adviseur du projet de recherche : L'intervention à distance dans les services de santé mentale offerts aux hommes: Quelles sont les bonnes pratiques. Le rapport final a été déposé au comité en décembre 2022.

Le Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes reste un lieu prisé du milieu afin de promouvoir le savoir et le transfert de connaissances. En ce sens l'événement rejoint l'objectif mentionné plus haut. Nous soulignons la précieuse contribution du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes (PERSBEH) dans la quête de conférenciers pertinents et à la fine pointe de la recherche. Les contenus proposés et diffusés bénéficient aux participants qui interviennent directement ou indirectement auprès des hommes.



Pôle d'expertise et de recherche
**EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
DES HOMMES**



Recherche et diffusion scientifique

La recherche est un créneau important pour le Regroupement et pour nos membres, car il favorise la conscientisation à l'aide de données probantes et l'avancement des connaissances. Faute d'une ressource dédiée à la recherche comme par le passé, les démarches ont été ralenties. En début d'année, nous avons cependant pu effectuer le dépôt de la mise à jour du portrait de services en SBEH offerts par les membres du Regroupement grâce à l'étude effectuée en 2021-2022.

Cet exercice permet de mieux connaître nos membres, de documenter les trous de services en SBEH, les enjeux transversaux ainsi que les besoins financiers des membres. Cela permet également d'orienter les actions futures. Une présentation de la mise à jour a été faite à l'assemblée générale annuelle du RPSBEH en juin 2022.

Ressources humaines et optimisation des processus

L'année a été ponctuée de changement au niveau des ressources humaines et a poussé l'organisation à se questionner sur sa structure et à effectuer des démarches de recrutement. Les réflexions se poursuivront, l'ancien poste de l'agente de liaison/agente de communication et de projets étant toujours vacant.

L'organisation a vu le départ de sa personne-ressource à la comptabilité, Rémi Jonca. Celui-ci a été remplacé par M^{me} Marie-Claude Harvey. M^{me} Harvey, de AdHoc.com a accepté de reprendre les rênes de la comptabilité quotidienne. Avec sa collaboration, la direction générale a mis en place une nouvelle façon de fonctionner sans papier et informatisé les processus.

La migration vers MS Office 365 a également été effectuée dans le but de faciliter la collaboration en télétravail, la simplification des sauvegardes des données de l'organisation et un support informatique adapté aux nouvelles réalités.

La formation continue de demeurer un élément clé du développement des ressources humaines pour la mobilisation de celle-ci. Le personnel a participé de différentes formations au courant de l'année :

- **Comment conjuguer impact social et retombées financières en tant qu'OBNL chez Espace OBNL**
- **Membre et vie associative chez Espace OBNL**
- **Les stratégies numériques chez Espace OBNL**
- **Violence vécue par les hommes handicapés du Carrefour familial personnes handicapées.**
- **MS Office 365**





Priorités 2023–2024

- Augmentation et diversification du financement
- Avec nos partenaires, suivre l'annonce du prochain PAMSBEH
- Implanter un nouveau système convivial de suivi des adhésions, des inscriptions au colloque et des communications avec nos membres
- Poursuite de nos 2 activités principales : Journée québécoise en SBEH et Rendez-vous national en SBEH
- Poursuite des actions de représentations
- Réalisation d'un diagnostic organisationnel permettant d'établir l'ensemble des paramètres relatifs aux ressources humaines notamment en lien avec une nouvelle politique de rémunération, de télétravail et visant une stabilisation de l'équipe
- Début de l'implantation du Portail provincial selon le financement reçu
- Réflexion sur l'offre de services actuelle offerte aux membres



Regroupement provincial
en santé et bien-être
des hommes

au
bénéfice
de la
collectivité

rpsbeh.com



Conclusion

En terminant, nous tenons à remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration pour leur soutien dans cette année de changement, tant ceux qui ont dû nous quitter que ceux qui sont toujours avec nous. Ces personnes sont hautement engagées dans la cause et sans elles, le Regroupement n'aurait pu maintenir les activités à la hauteur souhaitée. Nous remercions plus particulièrement le dernier président sortant, Rémi Bilodeau qui a œuvré au Regroupement avec ferveur et grand dévouement depuis 2020. Ce dernier été élu à titre de vice-président en 2020 puis, en tant que président en 2021 et s'est vu renouvelé son mandat à la présidence en 2022. Il a quitté son poste à la fin du présent mandat se terminant le 31 mars 2023

Nous voulons également remercier particulièrement notre bailleur de fonds principal, le ministère de la Santé et des Services sociaux. Merci à eux et aussi à tous les membres qui croient en la cause et qui nous donnent de l'énergie pour poursuivre nos projets. Merci de nous soutenir et d'être présents malgré les changements, car c'est ensemble que nous faisons avancer les mentalités et continuons de propulser un message positif en regard de la santé et du bien-être des hommes.

Le Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes est un événement incontournable chaque année et nous le devons essentiellement à nos conférenciers de grande qualité. Nous remercions d'avoir encore été au rendez-vous malgré le retour de l'édition virtuelle. Merci à l'Union des Producteurs Agricoles (UPA), au Conseil Interprovincial de la construction et au Pôle d'expertise de recherche en SBEH pour leurs commandites qui ont contribué à offrir un événement de qualité.

Enfin, nos sincères remerciements à tous nos partenaires communautaires, publics et privés qui demeurent sensibilisés face à la santé et au bien-être des hommes. C'est une cause, il faut le répéter, qui concerne l'ensemble de la collectivité. C'est pourquoi il est essentiel de revenir sur le fait que les valeurs du Regroupement « s'inscrivent dans une perspective générale d'action considérant qu'aider les hommes, c'est aussi aider les femmes, les enfants et la société, constat bien documenté par la recherche et les pratiques sociales ».

Annexe 1 – Les membres de 2022-2023

CATÉGORIE DE MEMBRES	ORGANISME/INDIVIDUS	RÉGION
Partenaire provincial	Coeur d'homme – Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence	03 Capitale Nationale
Partenaire provincial	Action des nouvelles conjointes & Nouveaux conjoints du Québec	03 Capitale Nationale
Partenaire provincial	Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREC-CSQ)	03 Capitale Nationale
Partenaire provincial	Hommes Québec	06 Montréal
Partenaire provincial	Regroupement pour la Valorisation de la Paternité	06 Montréal
Partenaire provincial	Réseau Maisons Oxygène	06 Montréal
Régulier	Au coeur de l'il, centre d'accompagnement lanauois pour des relations respectueuses et égalitaires	14 Lanaudière
Régulier	Auberge sous mon toit	05 Estrie
Régulier	AutonHommie	03 Capitale Nationale
Régulier	C-TA-C	01 Bas-Saint-Laurent
Régulier	Centr'hommes Charlevoix	03 Capitale Nationale
Régulier	Centre de ressource pour hommes sud de Lanaudière	14 Lanaudière
Régulier	Centre de Ressources pour Homme de Montréal	06 Montréal
Régulier	Centre de ressources pour hommes Drummond	17 Centre-du-Québec
Régulier	Centre de ressources pour hommes Optimum SLSJ	02 Saguenay-Lac-Saint- Jean
Régulier	Centre Ex-Equo	12 Chaudière-Appalaches
Régulier	CIDS	13 Laval
Régulier	Convergence, service d'aide aux hommes de la Gaspésie	11 Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Régulier	CRIPHASE	06 Montréal
Régulier	Donne-Toi une Chance	07 Outaouais
Régulier	Emphase	04 Mauricie
Régulier	Entraide pour hommes	16 Montérégie
Régulier	Groupe d'Entraide et de Solidarité Sociale pour Hommes du Pontiac (AutonHomme Pontiac)	07 Outaouais
Régulier	Groupe IMAGE de l'Abitibi-Témiscamingue	08 Abitibi-Témiscamingue
Régulier	Homasculin Port-Cartier	09 Côte-Nord
Régulier	HOMME ALTERNATIVE	17 Centre-du-Québec
Régulier	Hommes & Gars	11 Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Régulier	Hommes Sept-Îles	09 Côte-Nord
Régulier	La Halte du Coin	16 Montérégie
Régulier	La Maison le Passeur	16 Montérégie
Régulier	Maison Oxygène de Québec	03 Capitale Nationale
Régulier	MOMENTHOM	05 Estrie
Régulier	Partage au Masculin	12 Chaudière-Appalaches
Régulier	Pères Séparés inc.	06 Montréal
Régulier	Ressource pour Hommes de la Haute Yamaska	05 Estrie
Régulier	Ressources Olivier	15 Laurentides
Régulier	SHASE	05 Estrie

Annexe 1 – Les membres de 2022-2023

CATÉGORIE DE MEMBRES	ORGANISME/INDIVIDUS	RÉGION
Régulier	Trajectoires Hommes du KRTB	01 Bas-Saint-Laurent
Partenaire local ou régional	Calacs La Borne Gaspésie	11 Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Partenaire local ou régional	Carrefour Familial Hochelaga	06 Montréal
Partenaire local ou régional	Centre communautaire l'Entraide Plus inc.	16 Montérégie
Partenaire local ou régional	Centre de prévention du suicide région 02	02 Saguenay-Lac-Saint-Jean
Partenaire local ou régional	CESBF-La Jonction	03 Capitale Nationale
Partenaire local ou régional	CRC Le Pavillon inc.	03 Capitale Nationale
Partenaire local ou régional	Famille à Coeur (Maison Oxygène Haut-Richelieu)	16 Montérégie
Partenaire local ou régional	Fondation Centre de prévention du suicide de Québec	03 Capitale Nationale
Partenaire local ou régional	La Relance	07 Outaouais
Partenaire local ou régional	Le Tournesol de la Rive-Nord	14 Lanaudière
Partenaire local ou régional	MITAS	14 Lanaudière
Partenaire local ou régional	Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal	06 Montréal
Sympathisant	ACETDQ	03 Capitale Nationale
Sympathisant	CARI St-Laurent	06 Montréal
Sympathisant	Centre de crise de Québec	03 Capitale Nationale
Sympathisant	Centre de prévention du suicide de Senneterre	08 Abitibi-Témiscamingue
Sympathisant	Centre de ressources pour les familles militaires de Valcartier	03 Capitale Nationale
Sympathisant	CHSSN	Autres
Sympathisant	CIUSSS Montérégie Centre	16 Montérégie
Sympathisant	Comité régional SBEH - Laval	13 Laval
Sympathisant	Corvus - Services d'intervention psychosociale	02 Saguenay-Lac-Saint-Jean
Sympathisant	Diversité 02	02 Saguenay-Lac-Saint-Jean
Sympathisant	Écoute Agricole	15 Laurentides
Sympathisant	Entreprise de formation Dimensions	03 Capitale Nationale
Sympathisant	L'Étoile de Pacho	06 Montréal
Sympathisant	La Maison de l'Espoir de Mont-Joli	01 Bas-Saint-Laurent
Sympathisant	La Tablee populaire	17 Centre-du-Québec
Sympathisant	Mouvement santé mentale Québec	06 Montréal
Sympathisant	Organisation de Communauté Anglophone Lanaudière	14 Lanaudière
Sympathisant	Regroupement d'organismes montérégiens d'aidants naturels	16 Montérégie
Sympathisant	Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec	05 Estrie
Sympathisant	Unité Domrémy de Baie-Comeau	09 Côte-Nord
Partenaire local ou régional - chercheur	Gilles Tremblay	05 Estrie
Partenaire local ou régional - chercheur	Pierre L'Heureux	15 Laurentides
Partenaire local ou régional - chercheur	Jacques Roy	03 Capitale Nationale
Sympathisant -individus	12 individus	

Annexe 2 – Nouvelle structure des comités

Comité financement, politique et représentation

Le comité a pour objectif de soutenir le conseil d'administration et l'équipe permanente du RPSBEH en ce qui concerne le financement de l'organisation et des projets, les différentes formes de représentation politique, celles visant les partenaires, les membres et différentes instances en lien avec la SBEH. Le comité n'a pas de pouvoir décisionnel, il fait ses recommandations au conseil d'administration qui prend les décisions finales quant aux grandes orientations. Le comité est animé dans un esprit de collaboration fondé sur la reconnaissance des expertises respectives des membres et est appuyé de personnes-ressources pertinentes et de l'expertise nécessaire à la réalisation du mandat au besoin. Ainsi, les recommandations du comité sont prises en considération par les administrateurs du CA afin de faciliter la poursuite des objectifs qui découlent du comité et ultimement des objectifs du RPSBEH.

Membres du comité

- Directrice générale
- Administrateur/trice
- Administrateur/trice
- Administrateur/trice ou membre externe

Mandat du comité

- Répertorier l'ensemble des personnes susceptibles de faire l'objet de représentation de la part du RPSBEH et les sources de financement potentielles
- Définir une stratégie de représentation auprès des instances identifiées
- Élaborer une stratégie de financement
- Effectuer les prévisions budgétaires liées à la représentation
- Développer une planification durable afin de financer l'organisation et ses projets

Objectifs du RPSBEH

- Faire connaître le RPSBEH auprès des différents partenaires, instances gouvernementales, élu(e)s et autres collaborateurs pertinents et touchés par la SBEH
- Assurer une représentation globale à l'échelle provinciale
- Augmenter les sources pérennes et ponctuelles de financement pour le RPSBEH et ses projets

Enjeux de la planification stratégique

- **Enjeu 1 :** Augmentation et diversification des revenus
- **Enjeu 2 :** Renforcement des relations gouvernementales
- **Enjeu 3 :** Rayonnement de la santé et du bien-être des hommes et du regroupement
- **Enjeu 4 :** Renforcement des partenariats
- **Enjeu 5 :** Développement de l'organisation

Annexe 2 – Nouvelle structure des comités

Comité événementiel : RVNSBEH et JQSBEH

Le comité a pour objectif de soutenir le conseil d'administration et l'équipe permanente du RPSBEH en ce qui concerne les événements phare du RPSBEH soit, le Rendez-vous national en SBEH et journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes. Le comité n'a pas de pouvoir décisionnel, il fait ses recommandations au conseil d'administration qui prend les décisions finales quant aux grandes orientations. Le comité est animé dans un esprit de collaboration fondé sur la reconnaissance des expertises respectives des membres et est appuyé de personnes-ressources pertinentes et de l'expertise nécessaire à la réalisation du mandat au besoin. Ainsi, les recommandations du comité sont prises en considération par les administrateurs du CA afin de faciliter la poursuite des objectifs qui découlent du comité et ultimement des objectifs du RPSBEH.

Mandat du comité spécifique au RVNSBEH

- Définir la thématique de l'événement
- Élaborer la programmation du RVNSBH
- Définir un budget et une planification financière
- Élaborer une stratégie de promotion et de rayonnement
- Répertorier les personnes pouvant être intéressées par l'événement

Mandat du comité spécifique à la JQSBEH

- Définir la thématique de la campagne pour la JQSBEH
- Définir un budget et une planification financière pour la JQSBEH
- Obtenir des propositions de différents fournisseurs en lien avec la campagne
- Élaborer une stratégie de promotion et de rayonnement

Objectifs du RPSBEH

- Organiser un événement annuel rassembleur permettant aux acteurs de la SBEH de réseauter et de développer leurs compétences
- Faire rayonner le RPSBEH grâce à un événement annuel de qualité
- Organiser une campagne annuelle et rassembleuse en lien avec la SBEH
- Faire rayonner le RPSBEH grâce à une campagne de qualité à travers le Québec

Enjeux de la planification stratégique

- **Enjeu 3 :** Rayonnement de la santé et du bien-être des hommes et du regroupement
- **Enjeu 4 :** Renforcement des partenariats

Membres du comité

- | | |
|---|--|
| • Direction générale | • Administrateur/trice |
| • Agente de communication et de projets | • Administrateur/trice ou membre externe |
| • Administrateur/trice | • Chercheur du pôle d'expertise en SBEH (sur invitation pour la portion du mandat touchant le RVNSBEH) |

Comité recherche et diffusion scientifique

Le comité a pour objectif de soutenir le conseil d'administration et l'équipe permanente du RPSBEH en ce qui concerne la recherche et la diffusion scientifique. Le comité n'a pas de pouvoir décisionnel, il fait ses recommandations au conseil d'administration qui prend les décisions finales quant aux grandes orientations. Le comité est animé dans un esprit de collaboration fondé sur la reconnaissance des expertises respectives des membres et est appuyé de personnes-ressources pertinentes et de l'expertise nécessaire à la réalisation du mandat au besoin. Ainsi, les recommandations du comité sont prises en considération par les administrateurs du CA afin de faciliter la poursuite des objectifs qui découlent du comité et ultimement des objectifs du RPSBEH.

Membres du comité

- Directrice générale
- Agente de communication et de projets
- Administrateur/trice
- Administrateur/trice ou membre externe
- Chercheur du pôle d'expertise en SBEH

Mandat du comité

- Élaborer une stratégie de recherche
- Développer une stratégie de promotion et de diffusion des résultats
- Identifier les thèmes prioritaires pour la recherche
- Trouver des partenariats porteurs pour les projets de recherche du RPSBEH
- Élaborer une stratégie financière et les prévisions budgétaires liées à la recherche et la diffusion scientifique

Objectifs du RPSBEH

- Faire connaître les enjeux en SBEH et les appuyer par des données probantes
- Sensibiliser la population, les instances gouvernementales et les différents acteurs populationnels aux enjeux réels en SBEH

Enjeux de la planification stratégique

- **Enjeu 5** : Développement de l'organisation
- **Enjeu 4** : Renforcement des partenariats



Regroupement provincial
en **santé et bien-être**
des hommes

Pour en savoir plus rpsbeh.com
Pour obtenir de l'aide alecoutedeshommes.com

418 780-3613
info@rpsbeh.com

