

9^e rendez-vous national en santé
et bien-être des hommes

30 et 31 mai 2023

L'homme au coeur des pratiques d'intervention



Regroupement provincial
en **santé** et **bien-être**
des hommes



Pôle d'expertise et de recherche
**EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
DES HOMMES**

Santé
et Services sociaux

Québec 

Partenaires

Le Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes est **partenaire à titre de collaborateur scientifique** dans l'organisation de ce 9^e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes.



Pôle d'expertise et de recherche
**EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
DES HOMMES**

Partenaire associé



POUVOIR NOURRIR
POUVOIR GRANDIR

L'Union des producteurs agricoles

Partenaire graphique

IGREK

graphisme communicatif!

À propos du RPSBEH

Le **Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes**, créé au mois de novembre 2011, a été reconnu par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) en octobre 2013. Il compte actuellement 102 membres répartis à travers le Québec.

Il regroupe des organismes, regroupements et associations, chercheurs en santé et bien-être des hommes et individus qui viennent en aide aux hommes et se préoccupent de leur santé et de leur bien-être (SBEH). Le Regroupement reçoit l'appui financier du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du MSSS.



Regroupement provincial
en santé et bien-être
des hommes

Pour en savoir plus rpsbeh.com

Pour obtenir de l'aide alecoutedeshommes.com



Mot de la **présidence** et de la **direction**



Rémi Bilodeau

Président

Regroupement provincial en santé
et bien-être des hommes

Nous sommes fiers et heureux de ce grand retour en présentiel du 9^e Rendez-vous en santé et bien-être des hommes. Après les éditions virtuelles, c'est avec plaisir que nous allons nous revoir en chair et en os. Nous avons hâte de retrouver le contact humain alors, nous voici, sans compromis, avec une édition exclusivement en personne. Ainsi, nous vous proposons une programmation riche et diversifiée qui allie la recherche et les milieux de pratiques.

Portés par notre enthousiasme, la programmation de ce 9^e rendez-vous est riche de quelques nouveautés. Celui-ci débutera le 30 mai avec un cocktail de réseautage où nous pourrons revoir, avec plaisir, des visages connus et en rencontrer de nouveau. Un tout nouveau salon des exposants sera également ajouté. Ce dernier se voudra un lieu de rassemblement où tous se retrouveront le temps d'un café ou d'une collation. Le contact humain sera donc au cœur de cette édition dont le thème est : L'homme au cœur des pratiques d'intervention. Ce thème riche nous a offert une multitude de possibilités et les choix d'ateliers combleront une diversité d'intérêts. Nous espérons que nos propositions seront fertiles pour la réflexion et l'acquisition de nouvelles connaissances. Le panel d'ouverture fait aussi un retour en force avec pour sujet : la vulnérabilité masculine à la suite de la pandémie. Quatre panélistes, issus de milieux différents, échangeront sur ce thème d'actualité.

C'est donc avec un engouement renouvelé que nous vous convions, les 30 et 31 mai, au 9^e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes. Que vous soyez intervenants, chercheurs, étudiants ou gestionnaires, que vous proveniez du secteur public, du milieu de l'enseignement ou encore du communautaire, que vous possédiez des connaissances entourant les différentes réalités masculines ou non, votre présence à cet événement sera l'occasion idéale d'améliorer vos connaissances, de partager vos savoirs et de créer des liens avec tout un réseau qui a à cœur la santé et le bien-être des hommes.

Nous tenons à remercier chaleureusement les membres de notre comité organisateur, le Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes ainsi que notre conseil d'administration qui, par leur implication, ont fait la différence dans l'organisation de cet événement tant attendu. Nous remercions également tous nos partenaires financiers ainsi que tous les participants-tes, sans qui l'événement n'aurait pas lieu.

Nous vous souhaitons de belles rencontres, des apprentissages et réflexions qui vous marqueront positivement.

Bon événement à toutes et à tous!



Annick Bellavance

Directrice générale

Regroupement provincial en santé
et bien-être des hommes

Programmation 30 et 31 Mai 2023

HEURE	ÉVÈNEMENT	DÉTAILS
Mardi 30 Mai		
12h00	Accueil et remise du matériel pour les participants	
13h00 - 16h00	Assemblée générale annuelle du RPSBEH	Confirmation de votre présence nécessaire Tous les détails en lien avec l'assemblée vous seront acheminés
16h00	Ouverture du salon des exposants	Venez faire le plein de contact humain dans cette nouvelle activité de réseautage et d'échanges, un lieu de rassemblement pour prendre un breuvage ou une collation
17h00 - 19h00	Cocktail de réseautage	Pour bien commencer le Rendez-vous, nous vous convions à un cocktail! *Cette activité contient un nombre de places limitées, inscription requise
Mercredi 31 Mai		
8h30	Accueil	
9h00 - 9h15	Mot de bienvenue	Rémi Bilodeau, président du RPSBEH
9h15 - 10h00	Panel d'ouverture	Animation du panel : Patrick Richard 4 panélistes Discussion sur le thème : Les vulnérabilités masculines à la suite de la pandémie Vincent Chouinard, M.s.s., Coordonnateur clinique, AutonHommie Olivier Ferlatte, Professeur, École de santé publique de l'Université de Montréal Julien Gravelle, intervenant chez Optimum et écrivain Carl Lacharité, professeur titulaire, UQTR
10h00 - 10h30	Pause et salon des exposants	
10h30 - 12h00	Atelier du bloc 1 au choix	
	Atelier 1A Pratiques inclusives des hommes dans le réseau – la complémentarité des réseaux public et communautaire.	Atelier 1B Repères pour l'évaluation des besoins des hommes en situation de rupture conjugale, pour le dépistage de situations à risque et le référencement dans la MRC de Portneuf.
	Atelier 1D Attirer et fidéliser avec des avantages distinctifs, au-delà du salaire.	Atelier 1E Atelier interactif sur les réalités terrain de l'itinérance vues par l'organisme Lauberivière, refuge et aide pour sans-abri à Québec.
12h00 - 12h15	Pause et salon des exposants	
12h15 - 13h30	Dîner boîtes à lunch	Présentation de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes
13h30 - 14h00	Pause et salon des exposants	
14h00 - 15h30	Ateliers du bloc 2 au choix	
	Atelier 2A Prendre soin de soi et des intervenants nous entourant pour... être en mesure de prendre soin des hommes	Atelier 2B Naviguer entre les organisations, un défi pour les hommes en demande d'aide : le projet « Trajectoire – Agent de liaison »
	Atelier 2D La détresse des jeunes hommes en période de pandémie et de post-pandémie	Atelier 2E Guide des bonnes pratiques en intervention psychosociale à distance auprès des hommes
15h30 - 16h30	Mot de clôture Activité de clôture	Annick Bellavance, directrice générale du RPSBEH Lancement du livre : Regards sur les hommes et les masculinités : comprendre et intervenir avec Jean-Martin Deslauriers *Cette activité contient un nombre de places limitées, inscription requise



Patrick Richard

Formé en histoire et en sciences des religions, Patrick poursuit sa passion en complétant une formation à l'école de radio télé Promédia. De journaliste à animateur radio, il parfait ses apprentissages au sein de son entreprise, Les Productions Kinescope, œuvrant en communication écrite, vidéo et audio. En 2023, il présente son projet *La voix du père, la voie du fils*, une œuvre intimiste marquée par le deuil et la maladie de son père qu'il expose sous forme de balado et d'un livre en cours d'écriture. Amoureux de la scène et des êtres humains, il est là où la vie le mène, là où il peut ajouter sa joie à l'élévation de notre conscience commune.

Patrick Richard

Animateur du 9e Rendez-vous provincial en santé et bien-être des hommes

Les vulnérabilités masculines à la suite de la pandémie

Les vulnérabilités masculines représentent un enjeu important en SBEH tant pour le milieu des pratiques que pour celui de la recherche. Déjà, le Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes 2017-2022 y faisait référence, notamment en soulignant l'émergence de clientèles spécifiques et le manque de services d'hébergement pour les hommes en crise. La pandémie a exacerbé les vulnérabilités de certains groupes d'hommes, tout particulièrement les jeunes hommes et les jeunes pères, les hommes déjà défavorisés sur le plan socioéconomique, ceux ne vivant pas en couple et ceux appartenant à la diversité sexuelle. À l'ère postpandémie, le panel fait le point sur la question.

Nos 4 panélistes



Vincent Chouinard est employé depuis 2012 par AutonHommie. Il travaille depuis 2006 dans des organismes communautaires de Québec. Il a aussi enseigné 3 ans la psychologie au collégial. En parallèle de son travail auprès des hommes, il s'est intéressé aux enjeux concernant la population LGBTQ+, notamment en pratique privée pendant 7 ans auprès des personnes trans. M. Chouinard coordonne les services cliniques d'AutonHommie depuis 2020. Il anime aussi depuis 10 ans les groupes pour les hommes victimes d'agressions sexuelles dans l'enfance.

Vincent Chouinard

M.s.s., Coordonnateur clinique, AutonHommie



Olivier Ferlatte est professeur à l'École de santé publique de l'Université de Montréal et chercheur régulier au Centre de recherche en santé publique (CRéSP). Ses travaux de recherche portent sur les déterminants sociaux de la santé mentale des communautés 2S/LGBTQIA+. M. Ferlatte est le directeur Qollab, un laboratoire de recherche communautaire et collaboratif sur la santé mentale et la consommation de substance des personnes 2S/LGBTQIA+. Il détient une bourse salariale Junior 1 du Fonds de recherche du Québec – Santé.

Olivier Ferlatte

Professeur, École de santé publique de l'Université de Montréal
de l'Université de Montréal



Philosophe de formation, auteur de fiction et intervenant dans un Centre de Ressources pour Hommes au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il œuvre principalement en prévention de la violence, ce qui l'a conduit à écrire « Nos renoncements : réflexions sur la masculinité et la violence ».

Julien Gravelle

Intervenant chez Optimum et écrivain



Psychologue de l'enfant et de la famille, il s'intéresse aux enjeux relatifs à la relation père-enfant et la relation coparentale ainsi qu'à l'expérience vécue par le père dans sa famille. Il se penche également sur des situations familiales qui placent sous tension l'exercice du rôle parental et le développement des enfants : protection de la jeunesse, besoins particuliers de l'enfant, etc. Ses travaux sont résolument orientés vers le développement d'innovations sociales pour améliorer les pratiques de soutien à la parentalité chez les mères et les pères.

Carl Lacharité

Professeur titulaire, UQTR

Programmation Choix d'atelier

ATELIER DU BLOC 1

10H30 – 12H00

Atelier 1A

Pratiques inclusives des hommes dans le réseau
La complémentarité des réseaux publics et communautaires

Diane Dubeau, Dept. psychoéducation et psychologie, Université du Québec en Outaouais

L'atelier vise à tracer un portrait des programmes et des pratiques inclusives des pères dans le réseau public de la santé et des services sociaux (RSSS) et à identifier les conditions gagnantes qui contribuent à la mise en œuvre de ces pratiques. Les résultats proviennent d'une étude récente menée dans quatre régions du Québec qui a permis de rejoindre 51 répondants, des gestionnaires et des intervenants.es provenant de différents services du réseau. Les résultats montrent des avancées sur le plan des pratiques, des défis récurrents et la valeur ajoutée associée aux partenariats existants entre les réseaux publics et communautaires.

Atelier 1B

Repères pour l'évaluation des besoins des hommes en situation de rupture conjugale, pour le dépistage de situations à risque et le référencement dans la MRC de Portneuf.

David Guilmette, Professionnel de recherche au Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes

Les hommes qui rencontrent des difficultés en lien avec la séparation présentent souvent des besoins psychosociaux complexes et multiples, entre autres, en raison du nombre élevé de sphères de leur vie qui sont affectées au même moment. Cet atelier vise à présenter des repères pour soutenir les intervenants qui sont confrontés à ce type de situation et les appuyer dans leurs décisions, favoriser le dépistage de situations à risque et le référencement. Cette présentation fait suite à un projet initié par le Comité régional en santé et bien-être des hommes de la Capitale-Nationale et réalisé avec la collaboration du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes dans la MRC de Portneuf.

Atelier 1C

Les clientèles dites « à profil multiproblématique » au sein du RSSS : de qui parlons-nous et comment conjuguer avec la complexité des situations qui y sont associées

Isabelle Moreau, Ph.D. Professionnelle en évaluation, santé publique, CIUSSS MCQ & Professeure associée, département de psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières

Mélanie Lagacé, M. Ps. Professionnelle en promotion-prévention de la santé psychologique, CIUSSS MCQ

On mentionne être davantage confrontés à des limites importantes quant à la capacité d'accueil d'une clientèle dite « multiproblématique ». Parallèlement, des individus présentant des problématiques multiples et partageant des traits comportementaux, dont le cumul, l'intensité et la gravité constituent le profil général, ne trouvent pas de réponse ajustée à leurs besoins.

Ainsi, il importe de mieux comprendre de qui nous parlons et de mieux comprendre les limites du milieu de pratique dans sa prestation de services. En ce sens, les participants de cet atelier auront la chance d'échanger pour démystifier cette impasse par la mise en commun des données scientifiques, expérimentelles et contextuelles.

Atelier 1D

Attirer et fidéliser avec des avantages distinctifs, au-delà du salaire

Marianne Roberge, Directrice de pratique marque employeur et CFT (conciliation famille travail) / Associée chez Go RH

Le succès de l'attraction et de la fidélisation des employés n'est pas seulement une question de salaire! L'expérience de vie au travail occupe une importance de plus en plus ancrée dans les besoins des employés. Comment mettre en valeur votre offre de rémunération globale adaptée aux profils recherchés. Quelles sont les bonnes pratiques pour un milieu de travail où il fait bon évoluer professionnellement et dans le plaisir. Comment sortir de votre zone de confort pour mettre en valeur ce que vous offrez de meilleur!

Atelier 1E

Atelier interactif sur les réalités terrain de l'itinérance vues par l'organisme Lauberivière, refuge et aide pour sans-abri à Québec

Frédéric Lapointe, Coordonnateur clinique chez Lauberivière

Lauberivière a pour mission de venir en aide aux personnes en difficulté et, pour ce faire, offre divers services : hébergement hommes, hébergement femmes, hébergement de répit, centre de jour, soupe populaire, fiducie, plateau d'employabilité, dégrisement, rétablissement et logements. Au cours de cet atelier, nous aborderons plusieurs facettes et enjeux que nous avons face à la demande croissante de services. De ce fait, nous parlerons des défis vécus au quotidien afin d'assurer le bien-être des usagers. Nous aborderons l'importance du partenariat et aussi l'émergence des nouvelles drogues dans la rue.

Programmation Choix d'atelier

ATELIER DU BLOC 2

14H00 – 15H30

Atelier 2A

Prendre soin de soi et des intervenants nous entourant pour... être en mesure de prendre soin des hommes

Pierre L'Heureux, M.Éd., Andragogue, Membre de l'OTSTCFQ

Accueillir des hommes constitue déjà en soi un défi pour tous les intervenant-e-s. Prendre soin des hommes qui interviennent, professionnellement ou bénévolement, représente un défi souvent oublié... Nous connaissons tous des intervenants masculins qui ont craqué, ou pire qui ont renoncé à vivre. Cet atelier vous invitera à réfléchir globalement à cette réalité. Ce sera aussi une occasion d'examiner vos sensibilités et vos réflexes à l'égard de vous-même et vos collègues.

Atelier 2B

Naviguer entre les organisations, un défi pour les hommes en demande d'aide : le projet « Trajectoire – Agent de liaison »

Sébastien Trudel, Directeur Maison Oxygène Joliette Lanaudière/L'Assomption

Diane Dubeau, Dept. psychoéducation et psychologie, Université du Québec en Outaouais

Issu de la Table Lanaudoise en SBEH, le projet « Trajectoire – Agent de liaison » a pour but de faciliter l'accès des hommes aux services psychosociaux en facilitant leur transition entre les organisations. La stratégie adoptée a été de doter la région d'un agent de liaison pour faciliter le transfert personnalisé des hommes entre les divers services. Implanté au printemps 2019, le projet a bénéficié d'une évaluation d'implantation et des effets perçus qui témoignent de l'adéquation et des retombées de cette approche de proximité. L'atelier présentera l'élaboration du projet, les résultats de l'évaluation, les défis liés au déploiement ainsi que les recommandations formulées pour sa pérennisation.

Atelier 2C

Les hommes victimes de violence conjugale

Natasha Godbout, PHD, professeure
Mario Trépanier, Directeur, Via l'Anse

Les hommes victimes de violence conjugale sont souvent invisibles, aux prises avec une victimisation taboue qui limite leur accès aux services et l'aide offerte. Devant cette réalité et le manque de données pour guider les services, les intervenant.es gagnent à être mieux outillé.es face à cette problématique. Cet atelier présentera un aperçu de la situation historique, du portrait et des besoins des victimes masculines. Puis, des pistes d'intervention visant à accompagner un homme victime de violence conjugale, de façon sensible aux traumatismes, responsable et éthique seront présentées. Des exemples concrets seront discutés. Une période d'échanges et de discussion est prévue.

Atelier 2D

La détresse des jeunes hommes en période de pandémie et de post-pandémie

Jacques Roy, Chercheur au PESBEH et professeur associé à l'UQAC

La pandémie aurait eu pour effet d'exacerber les inégalités sociales en affectant davantage les maillons les plus vulnérables de la société. Selon de récents sondages, les jeunes de 18 à 24 ans représenteraient l'un des plus vulnérables dans la société. Ils affichent, dans ces sondages, un indice de détresse psychologique élevé deux fois supérieur à la moyenne des hommes et ils cumulent différents facteurs de risque sur le plan social, financier et de la santé mentale (idées suicidaires). La communication a pour objet de tracer un portrait des jeunes pères en contexte de pandémie et d'échanger sur des pistes d'intervention.

Atelier 2E

Guide des bonnes pratiques en intervention psychosociale à distance auprès des hommes

Gilles Tremblay, Ph.D. Professeur associé (retraité), École de travail social et de criminologie, Université Laval, Chercheur responsable, Pôle d'expertise et de recherche en Santé et bien-être des hommes, Membre de VITAM, centre de recherche en santé durable, CIUSSS de la Capitale-Nationale

David Guilmette, Professionnel de recherche au Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.

Cette recherche s'appuie sur des groupes de discussion focalisés avec des intervenants et des gestionnaires et des entrevues individuelles avec des clients de cinq secteurs de services de première ligne : 1) CLSC et GMF, 2) groupes généralistes pour hommes, 3) groupes pour conjoints aux comportements violents, 4) groupes en prévention du suicide, 5) groupes en dépendances. Le rapport de recherche a été rendu public en janvier 2023. À partir des résultats de cette recherche et d'un processus de croisement des savoirs (chercheurs, intervenants, clients), un guide de bonnes pratiques est élaboré et sera présenté lors de l'atelier.

Activité de clôture

Présence de l'auteur et tirage de deux exemplaires du livre parmi les personnes présentes.

*Cette activité contient un nombre de places limitées, inscription requise

- Mot de la directrice générale, Annick Bellavance
- Lancement du livre : *Regards sur les hommes et les masculinités* : comprendre et intervenir avec Jean-Martin Deslauriers.
- Survol des ouvrages publiés grâce à la contribution de nombreuses ressources pour hommes du Québec et de membres du Pôle d'expertise en santé et bien-être des hommes. Le point sur la mouvance intervention /recherche sur les hommes au Québec. Au plaisir de souligner notre dynamisme ensemble!

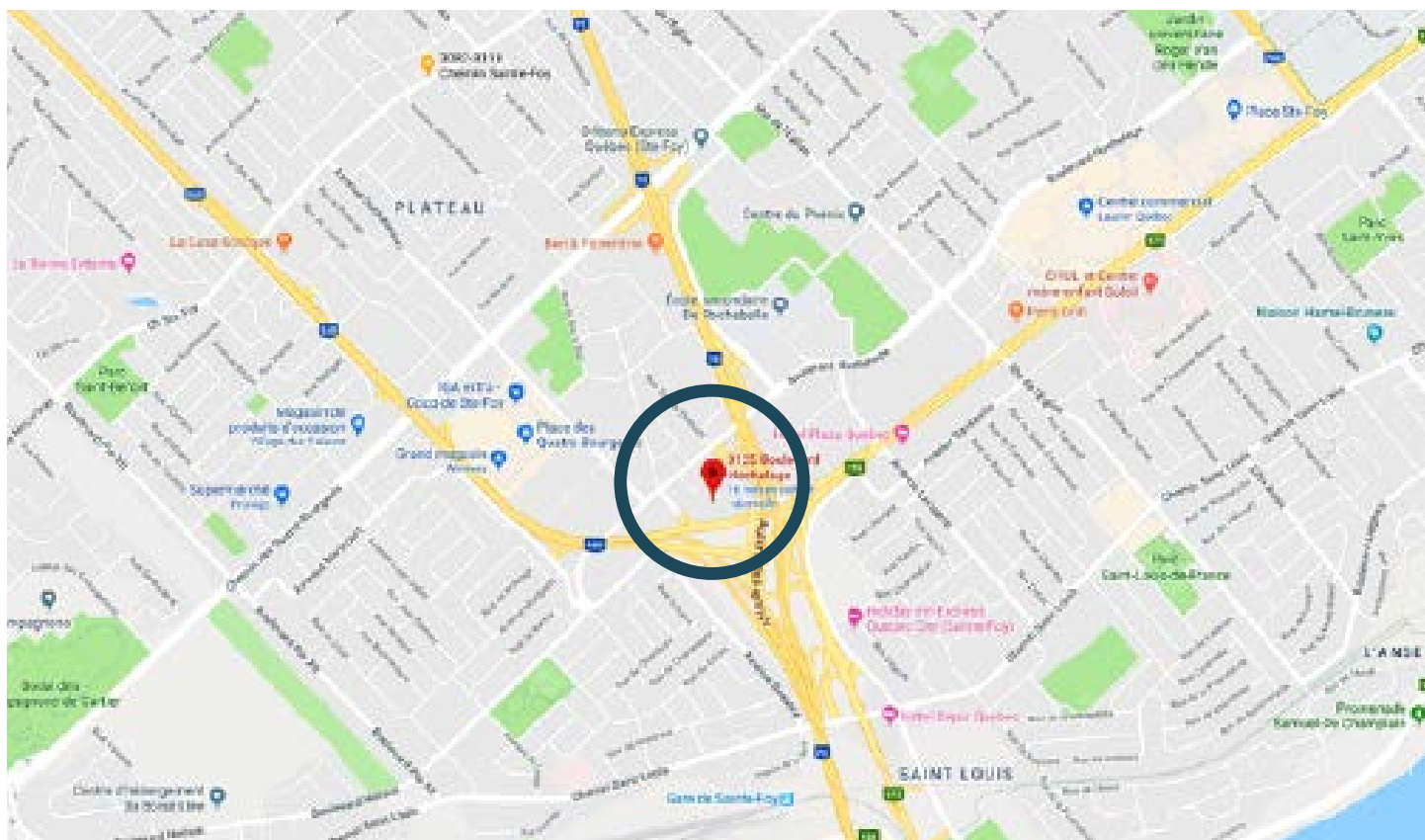
Informations pratiques

Lieu du 9e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes

Hôtel Travelodge Québec

3125, boulevard Hochelaga, Québec,
(Québec) G1W 2P9

Sans frais : 1-800-463-5241



Un groupe de chambres est disponible à un **tarif avantageux** pour les participants qui feront les réservations avant le 28 avril 2023

* Le nombre de chambres réservées est limité.

Lors de votre réservation, vous devez mentionner le nom du **Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH)** ou suivre le lien suivant pour réserver en ligne afin d'obtenir le prix négocié par le Regroupement.

[Lien pour votre réservation de chambre à un taux préférentiel](#)

Pour les réservations téléphoniques, mentionner le code 052923RPS

Inscription

Inscrivez-vous dès maintenant!

La date limite pour l'inscription est le 15 mai 2023

* Le coût inclut le repas du midi le 31 mai, des pauses café et collations

Coût de l'inscription avant le 28 avril 2023

Membre : 85\$ par personne

Non-membre : 105\$ par personne

Coût de l'inscription après le 28 avril 2023

Membre : 105\$ par personne

Non-membre : 125\$ par personne

Pour vous inscrire au colloque en tant que membre, vous devez d'abord adhérer ou renouveler votre inscription au RPSBEH pour l'année 2023-2024

Cliquez sur le bouton [ADHÉSION ET INSCRIPTION](#) et suivez les instructions pour compléter votre adhésion de membre et par la suite vous inscrire au colloque

Cliquez sur le bouton pour vous inscrire au colloque en tant que [NON-MEMBRE](#)

Adhésion et inscription

Inscription en tant que non-membre

Aucune annulation ou substitution ne sera possible après le 8 mai 2023

Pour toute question, communiquez avec Mme Claudine Dufour de Boréal Événements, agente de projet : 418-780-3613 ou à info@rpsbeh.com



Regroupement provincial
en **santé et bien-être**
des hommes

418 780-3613
info@rpsbeh.com