

**Communiqué de presse**

*Sous embargo jusqu’au 10 novembre 2022, 8h00*

**En 2020-2021, ce qui a préoccupé le plus les hommes se sont leurs relations familiales, leur isolement, leur santé mentale ou une séparation**

**La 9e édition de la *Journée québécoise en santé et bien-être des hommes* *– JQSBEH :***

**L’organisme aidehomme** tient à promouvoir le thème de cette 9e édition qui vise à valoriser la demande d’aide au masculin et à promouvoir un réseau de ressources panquébécois pour les hommes en difficulté.

**Région/ville** **X, 10 novembre 2022 – Les deux dernières années ont frappé durement les hommes québécois où ils ont consulté nos ressources parce qu’ils se sont dit préoccupés par leurs relations familiales (70%), un sentiment d’isolement (68%), leur santé mentale (67%) ou une séparation conjugale (61%). De plus, les hommes québécois et plus particulièrement ceux de 18-24 ans souffriraient de détresse psychologique élevée. La proportion des hommes dans cette situation est passée à 14% en 2021 comparativement à 8% l’année précédente, soit près du double.**  Pour souligner la 9e édition de la JQSBEH, l’organisme aidehomme invite les hommes de la région à ne pas attendre avant de demander de l’aide et d’en parler lorsqu’ils vivent des difficultés (ou participer à une activité spéciale ou faire la présentation d’un service régulier, ou d’une adaptation de service virtuelle)

Reprenant le thème **« Parler ça fait du bien »** la *JQSBEH*va braquer à nouveau les projecteurs sur **un puissant réseau panquébécois de près de 100 organismes** qui sont à l’écoute des hommes en difficulté et bien outillés pour les soutenir adéquatement. Le ***RPSBEH*** compte remédier au fait que 69% des hommes québécois ne connaissent pas les ressources pouvant leur venir en aide. De plus, le lien **alecoutedeshommes.com** permet aux hommes et à leurs proches d’identifier et d’accéder rapidement aux ressources disponibles dans la région. L’organisme aidehomme est fier d’être l’un des partenaires de cette initiative » de souligner Claude Ledoux, à la direction générale chez Aidehomme.

À compter du 10 novembre, des messages de sensibilisation seront diffusés sur les réseaux sociaux de notre organisation *(mettre le lien de la page facebook et/ou autres pages utilisées de votre organisme si vous prévoyez partager le contenu). Ceux-ci* viseront à susciter la quête de services auprès des clientèles masculines vulnérables et de leur entourage. La population est invitée à relayer ces messages afin de rejoindre le plus grand nombre d’hommes possible. Tous les outils visuels de la 9e JQSBEH sont accessibles via le site internet du RPSBEH : [**https://www.rpsbeh.com/19-novembre.html**](https://www.rpsbeh.com/19-novembre.html).

Les études démontrent clairement que les hommes vivant de la détresse psychologique tardent à demander de l’aide et connaissent peu les ressources disponibles. La 9 édition de la ***JQSBEH***veut encourager les hommes à demander de l’aide avant d’être au bout du rouleau.

**…/2**

**À propos de l’organisme aidehomme**

L’organisme à but non lucratif aidehomme a pour mission d’offrir des services aux hommes et à leurs proches de la région X. Depuis plus de 15 ans, il a rejoint 5 000 hommes et familles.

**À propos de la *Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes – JQSBEH***

La *JQSBEH* a été créée en 2014 par le *RPSBEH* et se tient chaque année à la même date que la *Journée internationale de l’homme,* célébrée le 19 novembre dans plus de 60 pays, et ce, depuis 1999. La *JQSBEH* a pour objectifs de valoriser la demande d’aide au masculin et d’améliorer la connaissance des services offerts aux hommes du Québec.

Tous ces efforts visent à encourager les partenaires du Réseau de la Santé et des Services sociaux et du milieu communautaire à poursuivre leur travail conjoint pour déployer à l’échelle provinciale le *Plan d’action ministériel en santé et bien-être des hommes 2017-2022*, un point culminant dans l’évolution du dossier de la santé et du bien-être des hommes québécois.

**À propos du *Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes – RPSBEH***

Le RPSBEH a comme mission de favoriser l’amélioration de la santé et du bien-être des hommes au bénéfice de la collectivité, notamment en regroupant, représentant et en accompagnant des organismes communautaires et autres acteurs interpellés par les réalités masculines. Il regroupe actuellement **près de 100 membres, dont l’organisme aidehomme,** qui ont à cœur la santé et le bien-être des hommes et qui offrent des services à plus de **14 000 hommes** **québécois**. Les valeurs poursuivies par le RPSBEH s’inscrivent dans une perspective générale d’action considérant **qu’aider les hommes, c’est aussi aider les familles, les enfants et la société**, constat bien documenté par la recherche et les pratiques sociales.

**−30−**

**Note : Les données sont tirées d’une enquête auprès des membres du RPSBEH en 2020 et 2021 et du** sondage SOM sur *les hommes et la COVID-19 –* janvier 2021. Les faits **saillants sont disponibles à ces adresses :** [https://bit.ly/3yxorw0](https://bit.ly/3yxorw0%20%20)  **et** [*https://www.rpsbeh.com/sondage---2021.html*](https://www.rpsbeh.com/sondage---2021.html)

**Pour obtenir plus de renseignements ou pour une demande d’entrevue :**

**Claude Ledoux**

*Direction générale*

Aidehomme

**Tél.** : **819-888-8888**

claude@aidehomme.com