



Regroupement  
provincial  
en Santé  
et Bien-être  
des Hommes

RAPPORT D'ACTIVITÉS  
2018-2019

REGROUPEMENT PROVINCIAL  
EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE  
DES HOMMES

Présenté à l'Assemblée générale annuelle le 23 mai 2019

## SOMMAIRE

- Mot de la présidente p.2
- 
- Le *RPSBEH* en bref p.4
- 
- Le conseil d'administration p.5
- 
- Les membres p.7
- 
- Rapport d'activités p.8

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



C'est en préparant le rapport d'activités et en prenant un petit recul que j'ai réalisé l'envergure des actions du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes pour 2018-2019. Ce fut une année de collaboration, pleine de projets et riche en nouveautés!

Le Regroupement a poursuivi sa tradition en débutant l'année avec la 4<sup>e</sup> édition du Rendez-vous national sous le thème *Miser sur la santé et le bien-être des hommes, une priorité collective*. Ce fut un franc succès!

Un de nos projets mobilisateurs fut sans aucun doute la réalisation du sondage SOM en collaboration avec le Pôle d'expertise. Réalisé dans le cadre de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes, cette étude a permis de connaître les facteurs qui aideraient les hommes à consulter une ressource et leurs préférences en matière d'intervention. Cela a aussi permis au Regroupement d'avoir une grande place médiatique. De plus, je suis convaincue que les résultats permettront aux organismes de mieux structurer les services et activités offerts aux hommes et ainsi d'apporter un soutien à la mise en œuvre du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes.

Soulignons aussi la collaboration avec le Réseau masculinités et société pour la rédaction d'un mémoire en lien avec la politique nationale pour les proches-aidants intitulé *La contribution des hommes au Québec comme proches aidants : un enjeu d'avenir*. Nous avons eu l'honneur de le présenter au cabinet de la ministre responsable des aînés et des proches-aidants.

Sans aucun doute, je ne peux passer sous silence l'embauche d'une agente de liaison et d'une direction générale. Depuis le tout début de son existence, les mandats du Regroupement sont accomplis par les administrateurs. Ce temps est révolu. Le conseil d'administration est bien heureux de pouvoir s'appuyer

sur une permanence dynamique et efficace qui permettra au Regroupement d'accomplir pleinement sa mission et d'être plus proche de ses membres.

Du mouvement dans les sphères publiques, sociales et politiques vient influencer le positionnement du Regroupement. Par conséquent, nous avons terminé l'année avec le début d'une planification stratégique qui j'espère, viendra alimenter le sentiment et le désir d'appartenance de nos membres.

En terminant, j'aimerais remercier chaleureusement mon prédécesseur André Beaulieu (Autonhommie) pour sa contribution exceptionnelle au Regroupement. Merci à Josephte et à Valérie pour leur dynamisme et leur efficacité. Merci au conseil d'administration pour votre soutien et votre dévouement. C'est un réel plaisir pour moi de travailler avec vous. Par votre désir de changement, votre authenticité et votre implication, vous amenez le Regroupement à se surpasser! Merci à vous chers membres de croire en notre mission et merci de porter des actions quotidiennes qui contribuent à améliorer la santé et le bien-être des hommes.

Pour 2019-2020, je nous souhaite encore plus de collaborations, de mobilisation et de plaisir à travailler ensemble!

Geneviève Landry  
Présidente.



Regroupement  
provincial  
en Santé  
et Bien-être  
des Hommes

## LE RPSBEH EN BREF

### La mission du Regroupement

- Regrouper des organismes communautaires à but non lucratif intervenant en santé et bien-être des hommes et autres organisations ou individus afin de favoriser la mise sur pied, le financement et la qualité des services pour le mieux-être des hommes et de l'ensemble de la population.

### Les objectifs du Regroupement

- Promouvoir l'importance de la santé et du bien-être des hommes par des représentations auprès des divers paliers de gouvernement et des décideurs des réseaux de services communautaires et institutionnels.
- Promouvoir la reconnaissance, le développement et la consolidation des organismes communautaires œuvrant en santé et bien-être des hommes.
- Favoriser une vie associative entre les membres du Regroupement et les soutenir dans leurs besoins liés à la formation et à l'information.
- Favoriser le développement et le transfert de connaissances en santé et bien-être des hommes afin de permettre un renouvellement des pratiques sociales.
- Favoriser l'évolution des mentalités et des comportements par la promotion de la santé et du bien-être des hommes auprès des médias et de la population en général.

### Les valeurs du Regroupement

- Les valeurs du Regroupement sont : concertation, solidarité et justice sociale, contribution positive des hommes dans la famille et la société, importance de la santé et du bien-être des hommes, égalité et équité entre les sexes ainsi que diversité et inclusion de toutes les masculinités.

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION:

André Beaulieu, représentant d'*Autonhommie*, président jusqu'au 6 septembre 2018.

Geneviève Landry, représentante d'*Entraide pour Hommes*, présidente depuis le 09 octobre 2018.

Sébastien Ouellet, représentant du *Centre de ressources pour hommes Optimum*, vice-président.

Tommy Cousineau, représentant du *Groupe I.M.A.G.E*, trésorier.

Manuel Prats, représentant de *Réseau Maisons Oxygène*, secrétaire.

Raymond Villeneuve, représentant du *Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)*, administrateur.

Jean-Pierre Dupont, représentant *Homme Aide Manicouagan*, administrateur.

René Bouffard, représentant de *Pères Séparés inc.*, administrateur.

Gilles Tremblay, représentant du *Réseau masculinités et société (RM&S)*, administrateur.

Jimmy Simard, représentant d'*EMPHASE*, administrateur depuis le 27 novembre 2018.

Un merci à tous les administrateurs cités ci-haut ainsi qu'aux autres qui ont gravité autour du Regroupement. L'implication de chacun fait une grande différence dans l'évolution du mandat et dans l'atteinte des objectifs.

Le conseil d'administration a tenu dix (10) séances régulières au *Centre de ressources pour hommes Drummond*. Un Merci particulier à cet organisme pour l'accueil chaleureux qu'il nous réserve à chaque rencontre ainsi que pour le précieux support technique dont nous bénéficions.

## NOS COMITÉS DE TRAVAIL :

- 1- Colloque : Ce comité, composé du RPSBEH, du Réseau masculinités et société ainsi que du Pôle d'expertise, est mis en place pour la préparation, l'organisation et la réalisation du Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes. Plusieurs rencontres sont nécessaires afin d'établir la programmation et la logistique de cette journée haute en importance pour le Regroupement et ses membres. De nombreux échanges de courriel et contacts téléphoniques sont également nécessaires. Un bilan de cette journée sera dressé dans la section *rapport d'activités*.

- 2- 5<sup>ème</sup> Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes : Cette année, ce sont principalement 2 administrateurs qui ont été impliqués dans cette démarche, en partenariat avec l'agence Génération Pub de Montréal pour l'aspect visuel. Le comité a pour mandat de travailler à l'élaboration d'un visuel faisant la promotion de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes, mais également de tout l'aspect publicitaire et événementiel entourant cette journée.
- 3- Sondage SOM : C'est dans le cadre de la 5<sup>e</sup> Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes que le RPSBEH en collaboration avec le Pôle d'expertise ont fait appel à la firme de sondage SOM afin de réaliser une étude ciblant près de 2000 hommes québécois ayant pour objectif de mieux connaître les facteurs facilitant la consultation d'une ressource ou d'un intervenant psychosocial. Cette étude a été menée à terme grâce à la précieuse collaboration de Mme Janie Houle, Ph.D., psychologue communautaire, professeure au Département de psychologie de l'UQAM et chercheure au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Le mandat du comité a été à la fois l'élaboration du sondage, la collecte des données, la compilation et la diffusion des résultats. Ce projet en fût un d'envergure et le RPSBEH est fier d'y avoir travaillé. Il a permis un portrait juste et récent de la situation actuelle.

Ce sondage a entraîné des retombées au niveau provincial mais également sur le plan régional. En effet, certains CISSS et CIUSSS ont choisi de commander des versions régionales du sondage national. À l'heure actuelle, deux régions (Montréal et Laval) ont déjà procédé en 2018-2019 et au moins deux autres régions devraient le faire en 2019-2020.

- 4- Ressources humaines : Pour l'année 2017-2018, plusieurs avancements ont eu lieu au niveau des ressources humaines au sein du Regroupement, dont le poste d'agent de liaison qui est devenu permanent. Le comité a également travaillé à l'élaboration d'un manuel de l'employé et à l'affichage du poste de direction générale. Deux affichages et deux processus de sélection furent nécessaires avant de procéder à l'embauche de la direction. Le RPSBEH compte depuis tout récemment, une nouvelle direction générale au sein de son équipe. Le financement du PAMSBEH aura donc permis au RPSBEH d'avoir une permanence.
- 5- Comité des 6 regroupements : Le comité des 6 regroupements nationaux (C6) est composé du RPSBEH, d'à cœur d'homme, de Réseau Maisons Oxygène, du RIMAS, de Réseau masculinités et société (RM&S) et du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP). Il représente la très grande partie des organisations œuvrant en santé et bien-être des hommes et permet l'émergence d'une vision plus globale de la situation et des enjeux actuels afin de nous aider à planifier nos actions en lien avec le Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes. Trois rencontres ont eu lieu au courant de l'année.

## BÉNÉVOLAT :

Au Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes, l'implication bénévole a représenté plus de 717 heures au cours de l'année 2018-2019. 25 bénévoles se sont engagés et dédiés à la mission du Regroupement.

Merci à tous nos bénévoles pour leur solidarité !

## LES MEMBRES DU REGROUPEMENT

Au 31 mars 2019, le Regroupement comptait 61 membres

### MEMBRES RÉGULIERS

AutonHommie  
Centre d'aide pour hommes de Lanaudière CAHo  
Centre de ressources pour hommes Drummond  
Centre de ressources pour hommes de Montréal  
Centre de ressource pour hommes du Sud de Lanaudière  
Centr'Hommes Charlevoix  
CHOC Carrefour d'Hommes en changement  
CooPÈRE Rosement  
CRIPHASE  
DONNE-TOI UNE CHANCE  
EMPHASE  
Entraide pour hommes  
Groupe IMAGE de l'Abitibi-Témiscamingue  
Groupe de partage pour homme de la Montérégie  
Homme aide Manicouagan  
Hommes & Gars  
Homme Sept-Îles  
Le Cran  
Maison Oxygène Joliette-Lanaudière  
Maison Oxygène Montréal  
Momenthom  
Partage au masculin  
Pères Séparés inc.  
Réseau Hommes Québec (R.H.Q)  
Ressources pour hommes de la Haute-Yamaska  
VASAM

### MEMBRES ASSOCIÉS

à cœur d'homme  
CALACS La Bôme Gaspésie  
Famille à cœur (maison oxygène Haut-Richelieu)  
Maison Oxygène Vers l'Autonomie  
Parents-Unis Repentigny (Lanaudière)  
Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM)  
Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)  
Réseau Maisons Oxygène  
Trajectoire hommes du krtb

### MEMBRES SYMPATHISANTS ORGANISMES

Action des nouvelles conjointes & conjoints du QC  
AREQ  
Centre de bénévole de la MRC de Coaticook  
Centre de Formation Professionnelle de Québec  
Centre de la Famille Valcartier  
Centre de prévention du suicide 02  
Centre de prévention du suicide de Québec  
La Maison le Passeur  
Santé mentale Québec Bas-Saint-Laurent  
Zone libre

### MEMBRES SYMPATHISANTS INDIVIDUS

Quatorze (14) membres individuels

### MEMBRES HONORIFIQUES

Jocelyn Lindsay  
Gilles Rondeau

### 1. COLLOQUE



- 4<sup>ième</sup> édition du Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes le 31 mai 2018, sous le thème: *Miser sur la santé et le bien-être des hommes, une priorité collective.*
- Augmentation du taux de participation de 55% pour atteindre 225 participants issus principalement des milieux communautaires, universitaires et du réseau de la santé et des services sociaux, et couvrant la majorité des régions du Québec.
- Une vingtaine d'inscriptions refusées faute d'espace.
- Augmentation du nombre d'ateliers proposés passant de huit à douze.
- Choix diversifiés d'ateliers sur les pratiques prometteuses en santé et bien-être des hommes.
- Conférencier vedette : Monsieur Dan Bigras.
- 7058 personnes atteintes par la vidéo Facebook de Monsieur Bigras invitant les hommes à demander de l'aide.
- Annonce par le ministre Gaétan Barrette de la création d'un pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.
- Promotion pour la 5<sup>ième</sup> Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes ; *Ensemble pour la santé et le bien-être des hommes* et distribution d'outils promotionnels créés par le Regroupement.
- Lancement du livre : *Intervenir auprès des hommes en difficulté*, un ouvrage collectif réalisé par les intervenants du centre de ressources pour hommes Autonhommie.



- Taux d'appréciation de 94%, tenant compte de 90 formulaires d'évaluation complétés.
- Conception d'une page web pour le colloque 2018.
- Entrevue publiée le 1<sup>er</sup> juin 2018 à Radio-Canada, ICI Côte-Nord intitulée : *Présence nord-côtière au 4<sup>ième</sup> Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes.*

## 2. JQSBEH (Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes)



- 5<sup>ième</sup> JQSBEH sous le thème: *Ensemble pour la santé et le bien-être des hommes.* Campagne du 12 au 19 novembre 2018.
- Sondage de la firme SOM commandé par le RPSBEH, en collaboration avec le Pôle d'expertise, afin d'obtenir de nouvelles données provinciales sur la demande d'aide des hommes.
- 2000 hommes québécois ont été sondés.
- Webinaire le 12 novembre 2018 pour présenter les résultats du sondage SOM sur la demande d'aide des hommes. 115 connexions lors du webinaire.

- L'annonce du webinaire sur la page Facebook du Regroupement a suscité l'intérêt de 3800 personnes.
- 4 vignettes Facebook annonçant des statistiques percutantes ont été présentées du 12 au 19 novembre atteignant jusqu'à 5642 personnes.
- Total de 22 185 personnes atteintes via Facebook.
- Diffusion d'un communiqué de presse version française et anglaise
- Un visuel en 4 déclinaisons ainsi que des outils promotionnels mis à la disposition du réseau communautaire et du réseau de la santé via le site web du Regroupement.
- Infolettre envoyée à 370 contacts afin d'annoncer la disponibilité des outils promotionnels et des affiches et ce, gratuitement.
- 1700 affiches distribuées (1100 en version française et 600 en version anglaise) dont 416 affiches aux répondants régionaux SBEH.
- 9 parutions médiatiques ; 4 dans les médias écrits et 5 radiophoniques tant francophone qu'anglophone.
- Nombre d'abonnés à la page Facebook du Regroupement passant de 365 à 564, ce qui correspond à une augmentation de 55%.

### 3. VIE ASSOCIATIVE

- Augmentation du membership à 61 membres en règle. Une augmentation du nombre de membres pour chacune de nos catégories (régulier, associé, sympathisant organisme, sympathisant individu).
- Tenue d'une Assemblée générale annuelle le 26 juin 2018 au Centre de ressources pour hommes Drummond qui a mobilisée 21 personnes.
- Plusieurs infolettres envoyées aux membres au courant de l'année pour leur permettre d'être au fait des développements et des nouvelles du Regroupement.
- Lettre envoyée aux membres soulignant l'apport important de 2 membres sortants de l'exécutif du conseil d'administration, soit Monsieur André Beaulieu et Monsieur Raymond Villeneuve.

#### 4. RÉFLEXION ET ORIENTATION

Consultation des membres : Une démarche a été initiée en collaboration avec le regroupement à cœur d'homme ayant pour but de tenter de définir ce qu'est un organisme généraliste pour hommes et surtout, quels en sont les besoins. Une invitation à répondre à un questionnaire a été envoyée aux membres du RPSBEH et d'à cœur d'homme. Le contenu de ce questionnaire a été élaboré par un comité de travail conjoint des deux regroupements. Un taux de réponse d'un peu moins de 50% a été obtenu, soit 29 répondants sur une possibilité de 65.

Les résultats de ce sondage se répartissent en 4 axes soit : 1) mieux comprendre ce qu'est un service généraliste pour hommes et ce qu'est un organisme généraliste pour hommes, 2) mieux saisir les enjeux propres aux organismes qui offrent des services, 3) mieux saisir les besoins de représentation de ces organismes ainsi que 4) identifier des pistes d'action afin de favoriser une meilleure accessibilité à ces services pour les hommes en difficulté.

Une rencontre, animée par Mme Suzanne Turgeon de la firme Consortium, a eu lieu le 30 mai 2018. L'objectif de cette rencontre était de présenter les résultats du sondage. Une vingtaine d'organismes y ont assisté et ont ainsi pu échanger sur leurs perceptions. Le RPSBEH s'est engagé à donner suite à cette démarche en réalisant une réflexion stratégique en 2018-2019.

Planification stratégique : Lors de l'AGA de juin 2018, une proposition a été adoptée à l'effet que le conseil d'administration du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes prévoit un budget de consultation externe afin d'être guidé dans la gouvernance et la représentativité du Regroupement. Le processus a débuté en mars 2019 et se poursuivra en 2019-2020.

- Démarches faites afin de trouver une firme de consultant répondant aux besoins du RPSBEH.
- Après analyse de candidature, le conseil d'administration a confié le mandat de la planification stratégique à la firme Consensus de la région de Sherbrooke. Monsieur Bernard Lefebvre agit avec le Regroupement à titre de consultant.
- Début de la planification stratégique le 25 mars 2019 lors d'une rencontre avec le consultant, un comité nommé par les membres du conseil d'administration composé de la présidente, du vice-président et d'un administrateur présent à la création du RPSBEH, ainsi que de la nouvelle direction générale.

## 5. GESTION

- Création d'un plan d'action 2018-2019 adopté à l'AGA du 26 juin 2018.
- Les priorités du plan d'action sont : revoir la gouvernance et la représentativité au sein du conseil d'administration du RPSBEH / Assurer une permanence au sein du Regroupement / maintenir un lien de qualité avec le MSSS.
- Poste d'agent de liaison maintenant permanent.
- Processus de sélection et d'embauche d'une direction générale.

## 6. REPRÉSENTATION

- Mémoire proche aidant *la contribution des hommes au Québec comme proches aidants : un enjeu d'avenir*: Le RPSBEH et le Réseau masculinités et société ont rédigé et présenté un mémoire au Ministère de la Santé et des Services sociaux, en lien avec la politique nationale pour les proches aidants. La politique doit tenir compte de l'expertise du communautaire dans la santé et le bien-être des hommes et soumettre des recommandations en fonction de cette expertise. Le mémoire a été présenté au cabinet de la ministre responsable des aînés et des proches aidants (MSSS) le 27 février 2019.
- Printemps 2018, rencontre avec le C6 (comité des 6 regroupements nationaux) et les responsables au MSSS en santé et bien-être des hommes afin de discuter de la mise en œuvre du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes.
- Rencontre à Trois-Rivières, pour la préparation d'un positionnement des ressources soutenant les HASE.
- Rencontre avec M. Bradley pour évaluer la possibilité de la mise sur pied d'un regroupement d'hommes autochtones.
- Représentation du RPSBEH lors du 13<sup>ième</sup> colloque en santé de l'homme de Jean Drouin présenté à Charlevoix.
- Comité de recherche avec Madame Valérie Roy, professeure titulaire en sciences sociales, à l'école de travail social et de criminologie de l'Université Laval, ayant pour thème : *comprendre la violence conjugale dans un contexte de séparation pour mieux intervenir : le cas des couples d'hommes*.

- Ce comité est composé de 7 chercheurs et de 4 principaux milieux de pratique dont le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes. Le Regroupement est impliqué dans ce processus depuis le tout début et le président sortant y a agi à titre de représentant. Le relais sera passé à la nouvelle direction générale pour la dernière étape du projet de recherche.
- Comité des 6 : Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes, en collaboration avec à cœur d'homme, ont travaillé à l'élaboration d'une cartographie. L'objectif de ce projet est d'avoir une vue régionale et provinciale des types de services offerts aux hommes et ainsi mieux cibler les trous de service. Nous n'en sommes qu'à l'étape préliminaire puisque le comité de travail actif a vite réalisé l'ampleur de la tâche. Des demandes de collaboration avec le MSSS se feront afin de mieux nous outiller dans ce recensement.

Le financement du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes est principalement assuré par une subvention récurrente du Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) et par le Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes.

Notre 4<sup>ième</sup> Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes fût soutenu financièrement par la Caisse Desjardins de Québec. Merci pour votre soutien !!

Merci à tous nos membres.

Merci également à :

- Mme Dussault de nous avoir accueillie pour la présentation du mémoire ;
- M. Frédérick Gagné pour son soutien ;
- Au Pôle d'expertise pour le sondage SOM ;
- Au RM&S pour la rédaction du mémoire et pour son aide dans l'élaboration du colloque ;
- À Mme Janie Houle pour son investissement (webinaire et média) ;
- À M. Jacques Roy pour la rédaction du mémoire ;
- À Génération Pub pour sa créativité et son efficacité ;
- À Mme Suzanne Turgeon de Consortium pour l'animation de la consultation des généralistes ;
- À M. Bernard Lefebvre de Consensus pour la planification stratégique ;
- Aux bénévoles du colloque ;
- Aux regroupements nationaux pour notre travail de collaboration : RIMAS, RVP, RM&S, Réseau des Maisons Oxygène, à cœur d'homme ;
- Au Centre de ressources pour hommes Drummond ;
- Un merci spécial à Autohommie centre de ressources pour hommes, pour son soutien et son support depuis le tout début de la création du Regroupement.

