

# Faits saillants du sondage sur la demande d'aide des hommes

Webinaire

12 novembre 2018



# Introduction

- Présentation du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes et du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes
- Objectif principal de l'étude : connaître les facteurs facilitant la consultation d'une ressource ou d'un intervenant psychosocial en cas de besoin et leurs préférences en matière d'intervention
- Données inédites en soutien à la mise en œuvre du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes
- Volets régionaux en développement en collaboration avec des CISSS et CIUSSS

# Méthodologie

<b>RÉALISATION</b>	SOM
<b>POPULATION</b>	Hommes adultes québécois
<b>ÉCHANTILLONNAGE</b>	1910 hommes en provenance du Panel probabiliste Or de SOM et 185 en provenance d'un panel externe. Les anglophones ont été l'objet d'un suréchantillonnage dans le but obtenir un minimum de 250 répondants (269 ont finalement été sondés).
<b>COLLECTE</b>	Sondage en ligne réalisé du 4 au 16 octobre 2018.
<b>PONDÉRATION</b>	Les données ont été pondérées à partir des distributions des hommes adultes selon l'âge, la langue, le niveau de scolarité et la proportion de personnes vivant seules par les trois grandes régions (régions métropolitaines de recensement de Montréal et de Québec et les autres régions).
<b>MARGE D'ERREUR</b>	2,9 % à un niveau de confiance de 95 %

# Contenu de l'étude

## CHAPITRE 1

### **FACTEURS FACILITANT LA CONSULTATION**

Stratégies efficaces pour connaître les services disponibles • Probabilité de consulter un intervenant selon la personne qui recommande de consulter • Probabilité de consulter un intervenant selon la situation vécue • Facteurs aidant à la consultation • Critères pour une salle d'attente accueillante

## CHAPITRE 2

### **PRÉFÉRENCES EN MATIÈRE D'INTERVENTION**

Accès à un intervenant • Type d'intervention souhaité • Préférences dans le choix d'un intervenant

## CHAPITRE 3

### **ÉTAT DE SANTÉ ET CONSULTATION AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE**

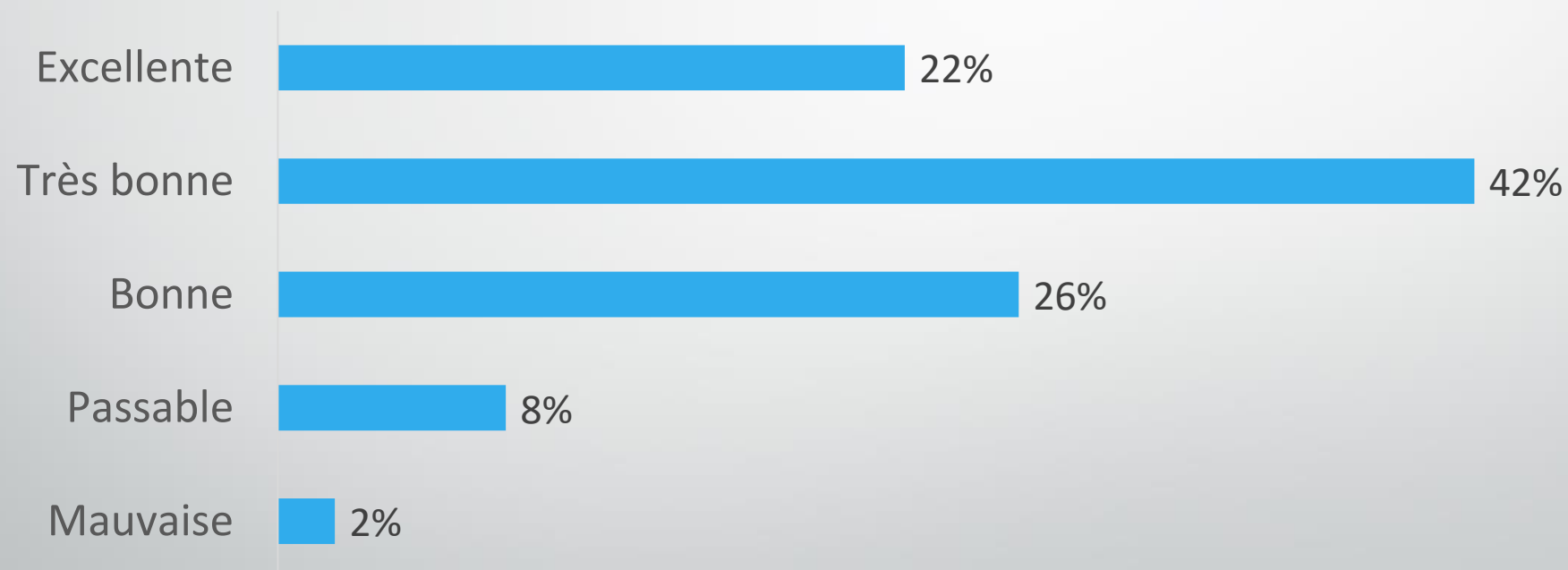
Auto-évaluation de la santé physique et mentale • Satisfaction à l'égard de sa vie sociale • Fréquence de certains états mentaux ou physiques • Dernière consultation d'un intervenant psychosocial • Consultation d'intervenants au cours de la dernière année



# **FAITS SAILLANTS DE L'ÉTUDE**

# Auto-évaluation de la santé mentale

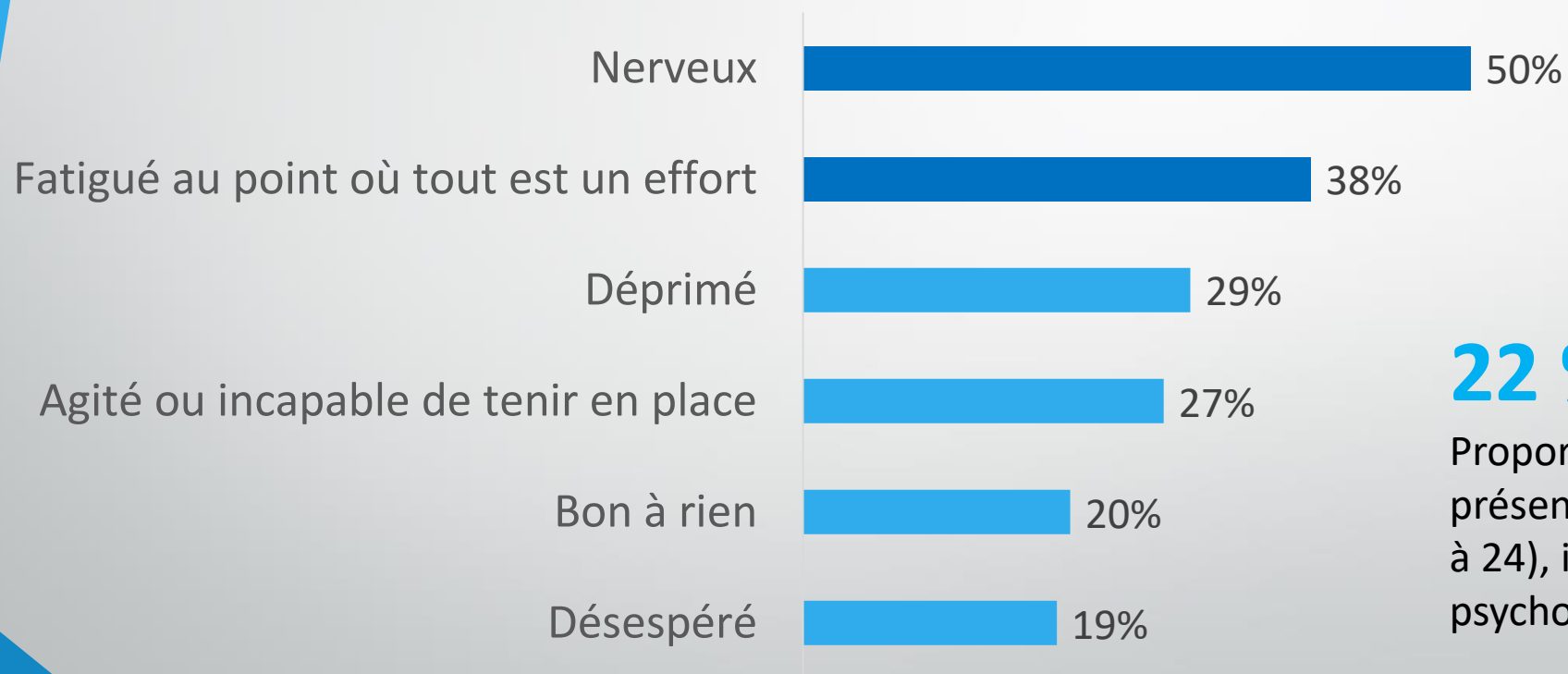
Q15. En général, diriez-vous que votre santé mentale est...?



# Échelle de détresse psychologique

Q17a-f. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti...?

% PARFOIS / LA PLUPART DU TEMPS / TOUT LE TEMPS



**22 %**

Proportion des hommes qui présentent un score élevé (10 à 24), indiquant une détresse psychologique probable.

# Consultation des ressources

Q19a-h. Au cours de la dernière année, avez-vous consulté...?

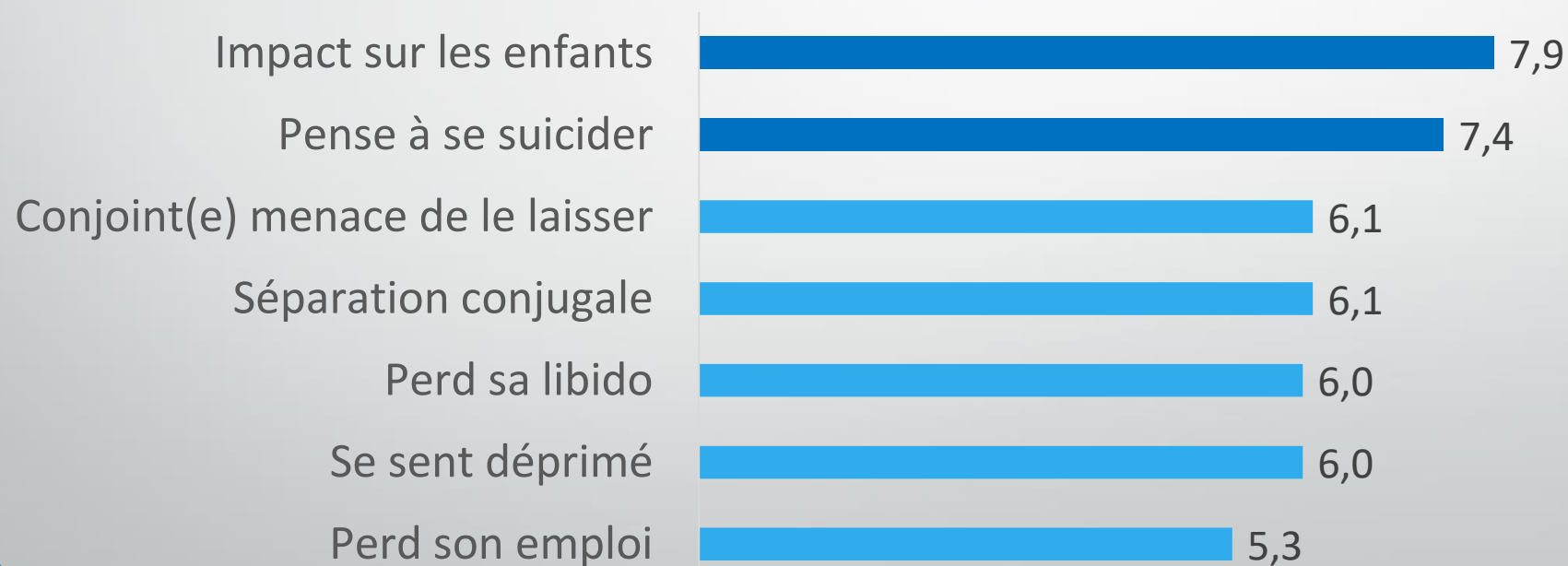
	TOTAL	Santé mentale passable ou mauvaise	Détresse psychologique probable
Médecin de famille	<b>72 %</b>	<b>65 %</b>	<b>71 %</b>
Autre spécialiste de la santé	<b>72 %</b>	<b>69 %</b>	<b>65 %</b>
Médecin spécialiste	<b>40 %</b>	<b>38 %</b>	<b>39 %</b>
Médecin sans rendez-vous	<b>34 %</b>	<b>37 %</b>	<b>40 %</b>
Intervenant psychosocial	<b>12 %</b>	<b>38 %</b>	<b>29 %</b>



# Probabilité de consultation selon la situation vécue

Q3a-g. Sur une échelle de 1 à 10, quelle serait la probabilité que vous consultiez un intervenant si...?

**MOYENNE SUR 10**



# Probabilité de consultation selon la personne qui recommande de consulter

Q2a-c. Sur une échelle de 1 à 10, quelle serait la probabilité que vous consultiez un intervenant si...?

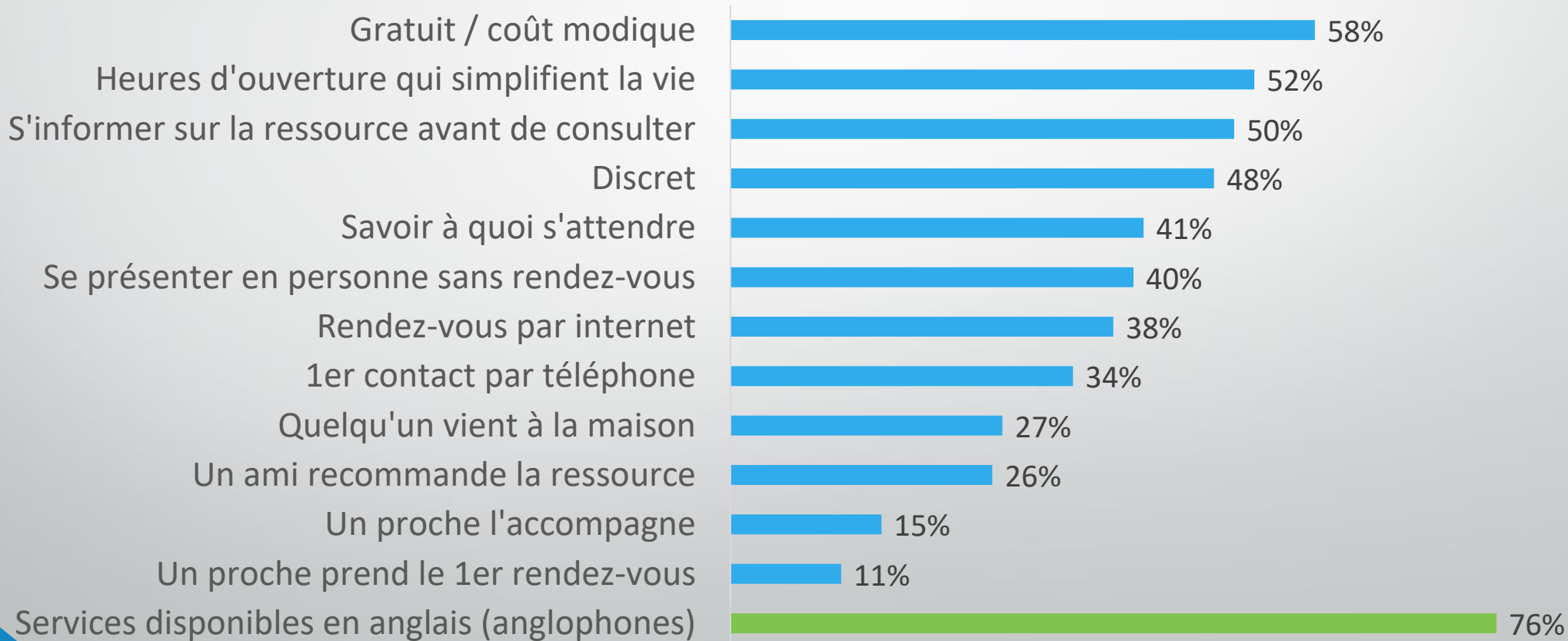
**MOYENNE SUR 10**



# Facteurs aidant la consultation

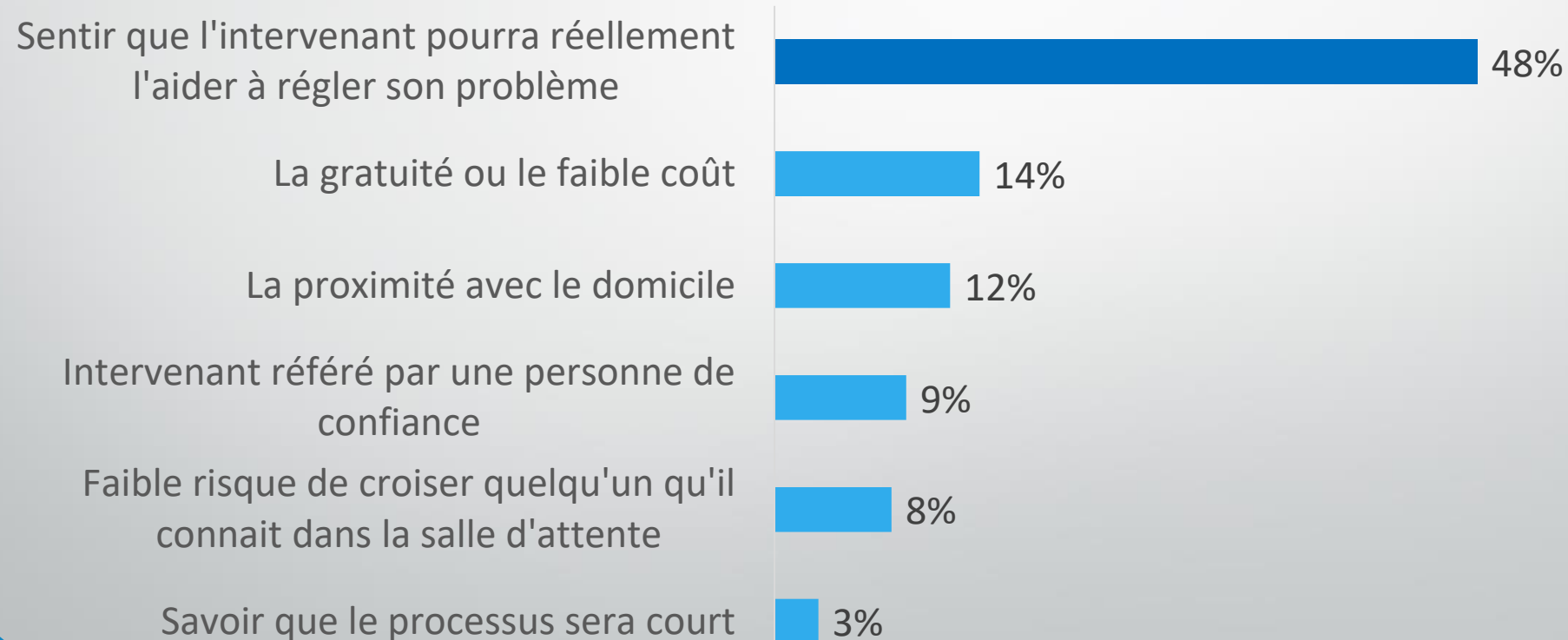
Q4a-m. Si vous viviez des difficultés émotionnelles importantes, est-ce que les possibilités suivantes vous aideraient à aller vers une ressource ou un intervenant?

**% TRÈS AIDANT**



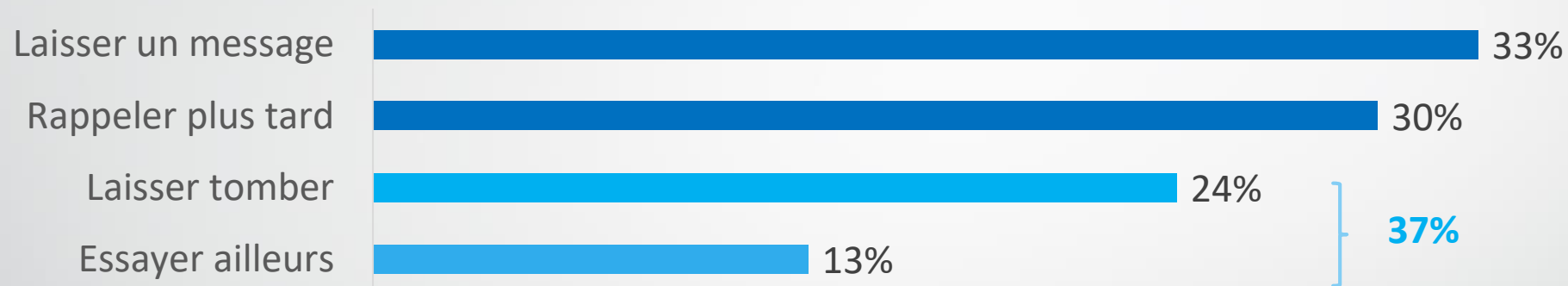
# Élément le plus important au moment de consulter

Q13. Que serait le plus important pour vous au moment de consulter une ressource ou un intervenant psychosocial?

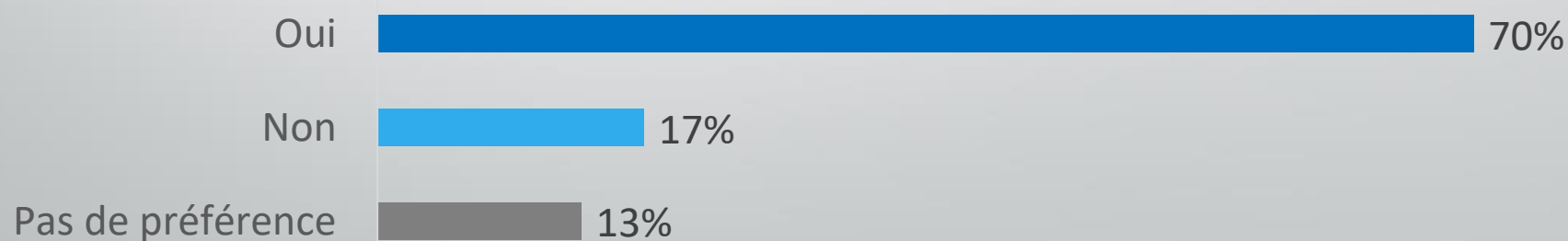


# Accès à l'intervenant

Q6. Si vous communiquez avec une ressource parce que vous avez besoin d'aide et que vous tombez sur une boîte vocale, allez-vous...?

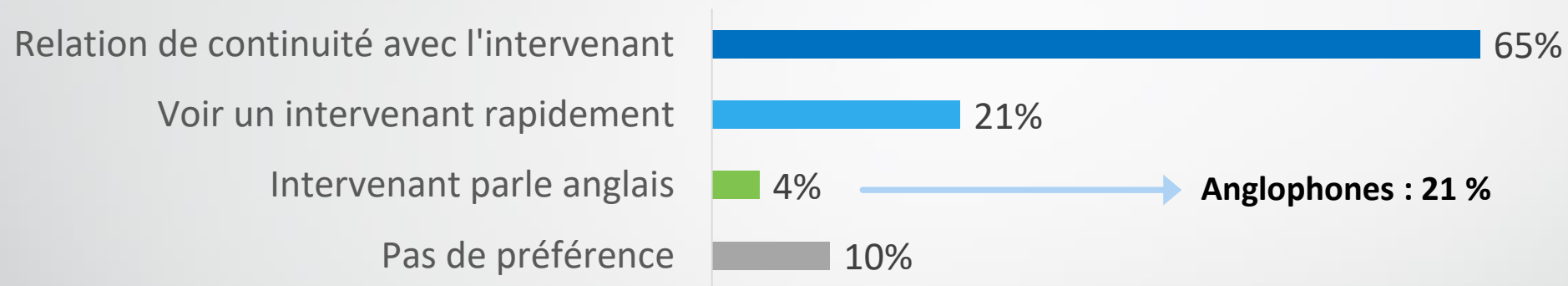


Q7. Si votre demande était placée sur une liste d'attente, aimeriez-vous qu'on vous rappelle régulièrement pour prendre de vos nouvelles?

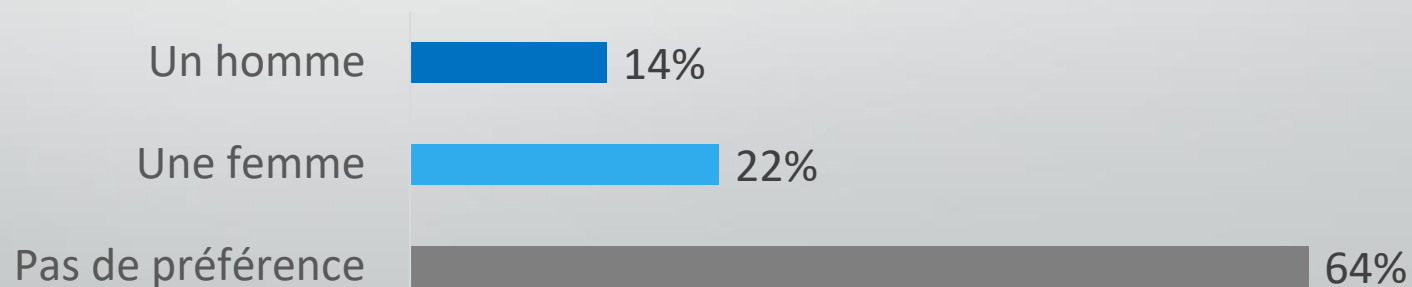


# Relation avec l'intervenant

Q9. Parmi les choix suivants, lequel est le plus important pour vous?

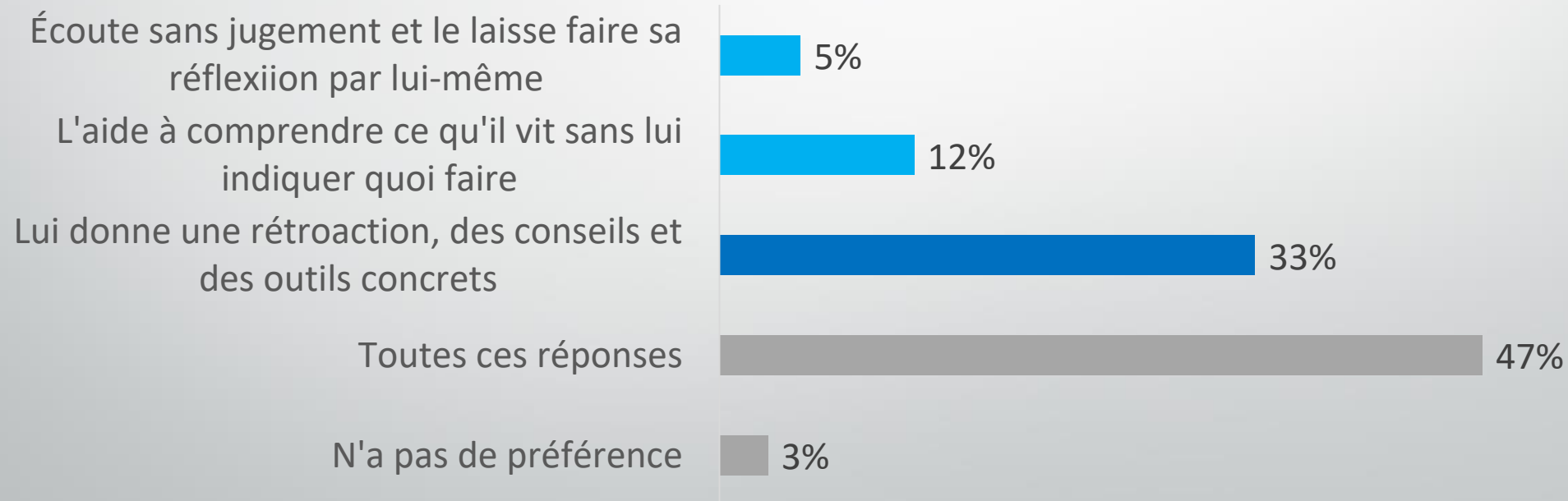


Q10. Si vous viviez des difficultés importantes, vous sentiriez-vous plus à l'aise de discuter avec...?



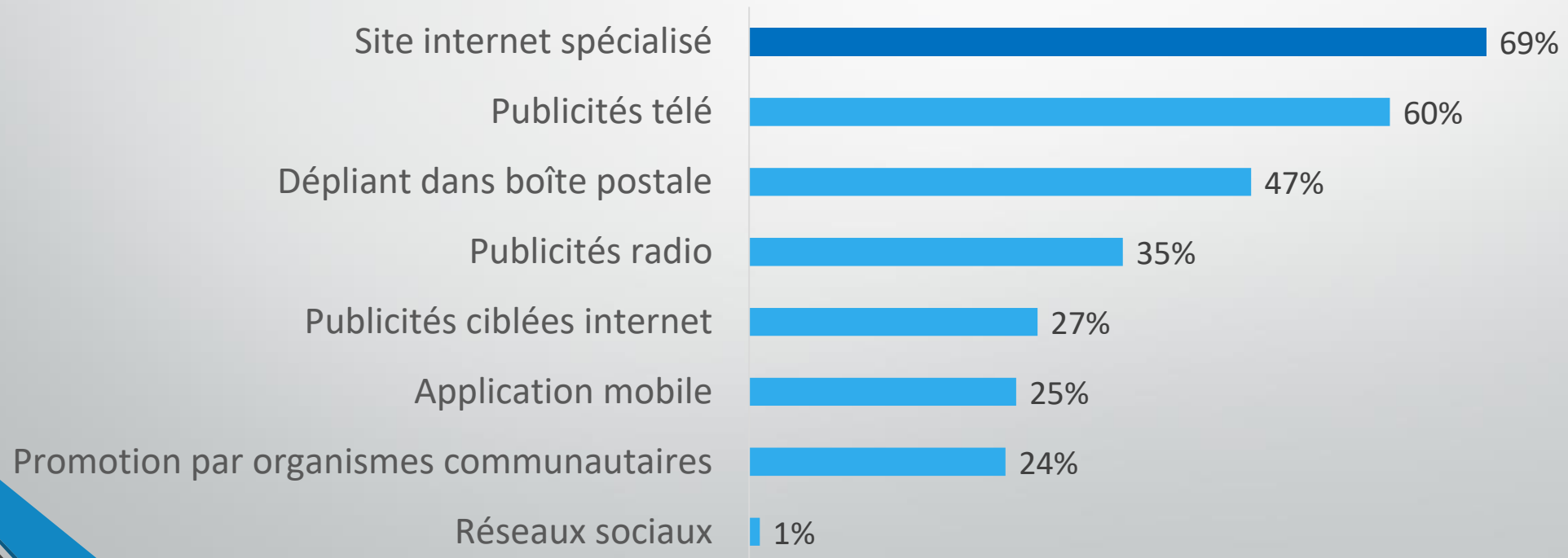
# Relation avec l'intervenant (suite)

Q12. Si vous aviez besoin de consulter un intervenant psychosocial professionnel, préféreriez-vous que l'intervenant...?



# Stratégies pour faire connaître les services

Q1a. Au Québec, il existe plusieurs services destinés aux hommes, mais plusieurs sont méconnus de la population. Quelles seraient les trois stratégies les plus efficaces pour VOUS aider à connaître les services disponibles parmi les options suivantes? Indiquez vos trois premiers choix.







# CONCLUSIONS

# Conclusions

1. Démystifier l'intervention psychosociale
2. Réduire les barrières d'accès
3. Assurer une réponse flexible et immédiate
4. Favoriser la référence par le médecin
5. Mieux faire connaître les ressources

## Pour consulter le rapport complet :

<http://www.rpsbeh.com/sondage.html>

## Information :

Josephte Gagnon

Agente de liaison

Téléphone : 418 780-3613

Adresse électronique : [communications@rpsbeh.com](mailto:communications@rpsbeh.com)

[www.rpsbeh.com](http://www.rpsbeh.com)



Regroupement  
provincial  
en Santé  
et Bien-être  
des Hommes