

## DOCUMENT OFFICIEL ADOPTÉ PAR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES MEMBRES LE 26 JUIN 2013

### Discours public du Regroupement

#### **«Agir avec les hommes c'est contribuer au mieux-être de tous»**

Considérés globalement, les hommes québécois sont en bonne santé. Au cours des 50 dernières années leurs conditions sociales et leur état de santé se sont améliorés et ils participent activement à l'établissement d'une société plus égalitaire et plus prospère. Toutefois, tous les hommes ne sont pas égaux et une partie d'entre eux est aux prises avec des difficultés sociales ou des problèmes de santé physique et mentale qui les placent en situation défavorable. Plusieurs de ces problèmes sont plus prononcés chez les hommes que chez les femmes, notamment, maladies cardiaques, cancer, décrochage scolaire, accidents, suicide, déficit de l'attention, violence conjugale, délinquance, itinérance, dépendance aux drogues, à l'alcool, au jeu. Les réseaux sociaux des hommes sont moins développés et ils ont tendance à se refermer lorsqu'un coup dur les frappe. Le risque qu'ils soient mis à la marge et qu'ils décrochent s'ils ne sont pas soutenus est plus grand. Pourtant les réponses aux besoins des hommes qui sont confrontés à des situations difficiles ou de détresse ne sont pas proportionnelles à l'ampleur et à la gravité des situations vécues.

Plusieurs des problèmes vécus par les hommes qui se retrouvent en difficulté peuvent être attribués aux stéréotypes et idées reçues sur la socialisation des hommes. Ceux-ci amènent l'homme à nier, sinon à minimiser ses problèmes, à essayer de les régler seul, à ne consulter que très tardivement. Il s'ensuit que ces hommes surestiment leur état de santé et leurs capacités, cherchant à se montrer forts, indépendants, invulnérables, en mesure de surmonter toute difficulté.

Le discours dominant sur la socialisation des hommes est repris par la société qui les perçoit de même : forts et invulnérables. En conséquence, peu de services sont offerts aux hommes en difficulté parce que jugés non prioritaires et non demandés avec insistance par ceux-ci.

La solution passe par les hommes, premiers acteurs de leur santé. Il faut aller à l'encontre des stéréotypes et mobiliser les hommes à investir dans leur santé et leur mieux-être et dans celui de leurs proches et de la société. Les hommes sont des êtres d'action et ils optent spontanément pour celle-ci lorsque confrontés à une situation difficile. L'aide offerte doit toutefois être directe et offerte à l'homme dès le moment où il la demande et servir de levier pour mobiliser ses forces à la solution du problème auquel il fait face. Il faut donc inverser la tendance actuelle et travailler à mobiliser l'homme à accorder plus d'importance à sa santé et à ses besoins sociaux.

Il faut aussi mobiliser la société à considérer dorénavant les hommes en difficulté comme des sujets prioritaires dans l'établissement des politiques de santé publique et de promotion de la santé et à leur consacrer davantage les ressources nécessaires pour les soutenir et les mobiliser à cet égard.

Également, il faut faire la promotion des services existants qui s'adressent aux hommes afin d'en favoriser l'accessibilité et l'utilisation en situation de besoin.

Aider les hommes en besoin c'est travailler à les rendre plus autonomes et renforcés. C'est améliorer leur contribution à une société plus égalitaire. Tous en profiteront : individus, familles, société. La santé des hommes représente un plus pour tous. Mettre les hommes en action c'est les amener à faire partie de la solution, c'est leur offrir les moyens de régler le problème qui les confronte et partant d'apporter une contribution positive à la société à laquelle ils appartiennent de plein droit.

«Agir avec les hommes	pour travailler à régler leurs difficultés»
«Agir avec les hommes	pour trouver la solution à leurs problèmes»
«Agir avec les hommes	pour réaliser l'égalité»
«Agir avec les hommes	pour des pères engagés et responsables»
«Agir avec les hommes	pour qu'ils deviennent meilleurs»
«Agir avec les hommes	pour qu'ils nous rendent meilleurs»
«Agir avec les hommes	pour améliorer notre société»
«Agir avec les hommes	pour développer de meilleures politiques sociales»
«Agir avec les hommes	pour un Québec en santé»