



# vraih 2.0

## La violence dans les relations amoureuses et intimes entre hommes

Déconstruire des mythes  
pour mieux intervenir

**REZO**  
depuis 1991

# ACCÈS DIFFICILE AUX SERVICES

- ▶ Absence de **services ciblés** pour la clientèle
- ▶ **Manque de formation** des intervenantEs œuvrant au sein des communautés gaies à propos de la violence dans les relations intimes
- ▶ **Manque de formation** des intervenantEs spécialiséEs en violence conjugale et des policiers à l'égard des réalités des hommes gais et bisexuels

# LA PREMIÈRE VERSION

- ▶ 21 formations données
- ▶ 14 organismes communautaires à travers le Québec ont reçu la formation
- ▶ 480 intervenantEs et bénévoles ont reçu la formation
- ▶ 2 capsules vidéo de sensibilisation
- ▶ Maintien du partenariat entre les organismes communautaires pour d'autres projets semblables



# vraih 2.0

- ▶ Table de concertation
- ▶ Formation pour intervenantEs de première ligne
- ▶ Développer une série d'ateliers de soutien pour les victimes
- ▶ Campagne de sensibilisation

# OBJECTIFS

- ▶ Prendre conscience des mythes associés à la violence dans les relations intimes entre hommes
- ▶ Identifier les formes et les manifestations de violences spécifiques aux relations amoureuses et intimes entre hommes
- ▶ Mieux comprendre les défis rencontrés dans leur processus de demande d'aide
- ▶ Mettre en place des interventions qui répondent adéquatement à leurs besoins

# MYTHE 1

***La violence dans les relations  
amoureuses et intimes entre  
hommes, ça n'existe pas !***

# LA VIOLENCE

- ▶ La violence se traduit par « des attitudes et des propos méprisants, par l'humiliation, le dénigrement, le chantage ou la négligence [...]. Elle peut aussi prendre la forme d'un isolement imposé par une personne qui, souvent motivé par la jalousie, interdit à la victime de fréquenter telle ou telle personne ou limite ses déplacements [...]. Elle porte atteinte à l'estime de soi et à la confiance en soi, et permet au doute de s'installer dans l'esprit de la victime quant à la responsabilité de l'agresseur relativement à la situation »

(Gouvernement du Québec, 2012)

# AMPLEUR DU PHÉNOMÈNE

- ▶ Selon les études, la violence dans les relations intimes entre hommes serait aussi présente, voire même plus que chez les couples hétérosexuels
- ▶ **Troisième problème** de santé en importance au sein des communautés gaies, après le VIH/sida et la consommation excessive d'alcool et de drogues
- ▶ Les hommes victimes de violence dans leur relation font **peu ou pas** de signalements à la police
- ▶ À Montréal, en 2010, 4 sur 5 des hommes homosexuels qui ont été tués étaient des victimes de violence conjugale



## MYTHE 2

*La violence dans les relations intimes est la même chez les gais que chez les hétéros*

# FORMES DE VIOLENCE

## Verbale

- Éclats de voix, cris, injures

## Psychologique

- Mépris, humiliation, dénigrement

## Physique

- Agressions ou contraintes physiques

## Sexuelle

- Pratiques sexuelles non désirées

## Économique

- Contrôle des revenus et des dépenses

## Spirituelle

- Imposer, empêcher, manipuler

# VIOLENCES HOMOPHOBES

## Verbale

- Pédé, tapette, etc.

## Psychologique

- Menace de dévoilement forcé : *outing*

## Physique

- Agressions pour « corriger »

## Sexuelle

- Pratiques ou attouchements non désirés

## Spirituelle

- Aggraver l'homophobie intériorisée

# Homophobie intériorisée

- ▶ **Intégration des homophobies sociétale et familiale**
- ▶ **Intégration de l'hétéronormativité et de la binarité**
  
- ▶ Sentiments de culpabilité, de honte, d'être inadéquat
- ▶ Violence envers soi, suicide
- ▶ Violence envers les autres

# INTERSECTION DES FORMES DE VIOLENCE

- ▶ Orientation sexuelle et **origine ethnique**
  - ❖ Racisme
  - ❖ Parcours migratoire
- ▶ Orientation sexuelle et **statut sérologique**
  - ❖ Sérophobie
  - ❖ Criminalisation du VIH
- ▶ Orientation sexuelle et **parcours trans**
  - ❖ Transphobie
- ▶ Orientation sexuelle et **santé mentale**

# ENTENTES DE COUPLE

- ▶ Couple fermé
  - ❖ Exclusivité sexuelle et amoureuse
- ▶ Couple « pseudo » fermé
  - ❖ Exclusivité, sans reconnaissance des deux partenaires
- ▶ Couple partiellement ouvert
  - ❖ Relations extraconjugales (trip à trois, lors de voyage d'affaires, etc.)
- ▶ Couple ouvert
  - ❖ Rapport sexuels avec d'autres hommes (règles négociées)
- ▶ Relation polyamoureuse
  - ❖ Rapports amoureux entretenus simultanément avec plusieurs personnes

# LES TYPES DE VIOLENCE CONJUGALE

Selon la typologie de Michael P. Johnson

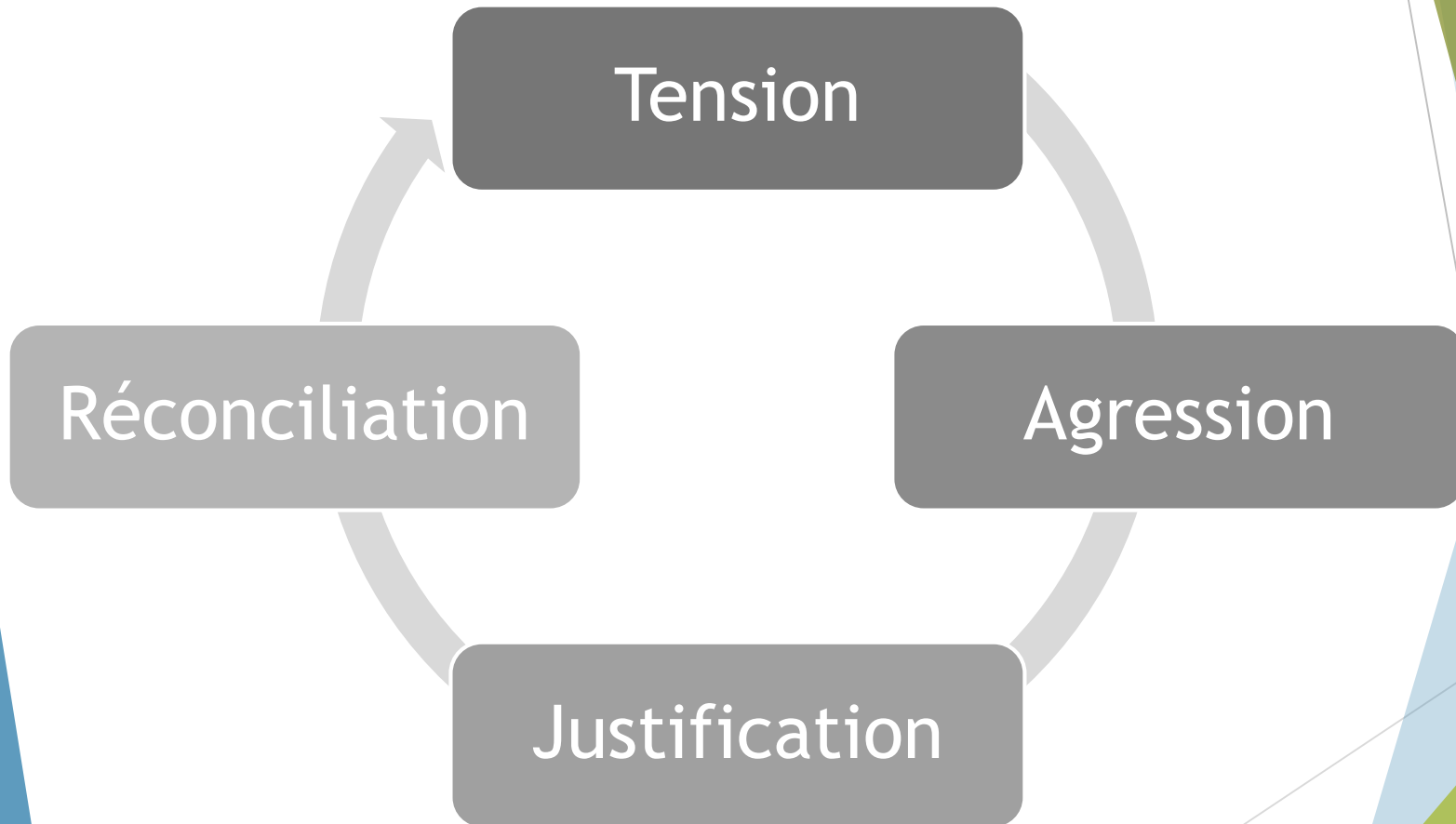
- ▶ Le terrorisme intime
- ▶ La résistance violente
- ▶ La violence de couple situationnelle

# LE CONTRÔLE MUTUEL (et violence bidirectionnelle)

- ▶ Situation dans laquelle la violence est exercée de façon réciproque par les deux partenaires
- ▶ Assez rare, souvent confondu avec des situations où le terrorisme intime est combiné à la résistance violente
- ▶ Possible en situation de violence situationnelle (bidirectionnelle) et de terrorisme intime (contrôle mutuel)



# CYCLE (SPIRALE) DE LA VIOLENCE



## MYTHE 3

*Dans un couple d'hommes,  
l'un des partenaires est présumé  
l'homme (donc l'auteur de violence)  
et l'autre est présumé la femme  
(donc la victime)*

# STÉRÉOTYPES DE GENRES

- ▶ Conception hétérosexiste de la violence
  - ▶ Homme = violent
  - ▶ Femme = victime
- ▶ La masculinité hégémonique
  - ▶ Un homme victime n'est pas un « vrai homme »
  - ▶ Un homme peut toujours répliquer et se défendre

## MYTHE 4

***Si un homme vit de la violence dans sa relation, il peut simplement y mettre fin et quitter son partenaire***

# ESCALADE DE LA VIOLENCE



# RAISONS DU MAINTIEN

- ▶ Les hommes victimes restent dans une relation abusive pour plusieurs raisons:
  - ❖ Amour, espoir que son partenaire va changer
  - ❖ Méconnaissance des ressources d'aide et des recours juridiques disponibles
  - ❖ Loyauté envers le partenaire face à un monde homophobe, solution « la moins pire »
  - ❖ Peur d'être seul
  - ❖ Menace de dévoilement
  - ❖ Réticence à s'identifier comme une victime
  - ❖ Densité du réseau social

# LES CONSÉQUENCES DE LA VIOLENCE CONJUGALE COMME RAISON DU MAINTIEN

- ▶ Les effets de la violence sur l'estime de soi et la santé mentale
- ▶ Les effets de la violence économique sur la liberté d'action de la victime

# DEMANDE D'AIDE

- ▶ Ressources **informelles** de soutien (amis, collègues), et ressources **spécialisées** pour les communautés gaies (organismes communautaires)
- ▶ Pression et obligation à faire un *coming out*
  - ❖ Considération majeure qui entre en ligne de compte avant d'entamer un processus d'aide
  - ❖ Les conséquences du *coming out* sont nombreuses et réelles.
- ▶ Barrières à la demande d'aide
  - ❖ Réactions homophobes et pratiques hétérosexistes
  - ❖ Silence et tabou au sein des communautés homosexuelles

« *Demander de l'aide? Difficile. On ne parle pas de ça. Il y a un tabou. Si tu dénonces les violences de ton compagnon, tu t'isoles encore plus. On te pointera du doigt.* »



# INTERVENIR POUR LA SÉCURITÉ DE LA VICTIME

Les premières étapes lorsque l'on intervient auprès d'une victime :

- ▶ S'assurer de sa sécurité immédiate
- ▶ Écouter, ne pas juger, croire
- ▶ L'aider à déculpabiliser

# LA CRÉATION D'UN PLAN DE SÉCURITÉ

But : prévoir des solutions rapides en cas d'urgence dans le but de réduire les blessures physiques et psychologiques

- ▶ Réduire les risques tout en continuant à vivre avec le partenaire violent.
- ▶ Réduire les risques pendant un épisode violent.
- ▶ Planifier son départ du couple, si telle est la décision prise.
- ▶ Comment assurer sa sécurité après le départ.

# L'histoire de MAXIME

Maxime est un gars de 27 ans, en relation avec René depuis maintenant 3 ans. Ils se rencontrent en ligne lorsque Maxime déménage à Québec pour l'université. Ils tombent rapidement en amour et emménagent ensemble. Avec ses études, Maxime a des moyens financiers plus limités et René assure provisoirement une portion plus grande des dépenses. Au fil du temps, le couple développe une dépendance à la cocaïne, ce qui consume la majorité de l'argent de Maxime. Maxime rencontre Nicolas à l'université et développe des sentiments amoureux. Il le présente à René et ils s'entendent pour ouvrir le couple à condition que René demeure le partenaire principal de Maxime.

Maxime et Nicolas passent beaucoup de temps ensemble; René devient jaloux, il insulte Maxime et menace de le jeter hors de l'appartement. En plus de sa consommation de cocaïne et la tension dans le couple, René vit des symptômes de dépression et prend un arrêt de travail. Malgré les demandes répétées de René pour que Maxime n'ait pas de relation sexuelle avec Nicolas lorsque René est à l'appartement, Maxime n'en fait qu'à sa tête, prétextant que « *c'est comme cela que fonctionne un couple polyamoureux.* » Le couple va très mal et il n'y a pas une journée où ils ne s'engueulent pas à propos de Nicolas. Lors d'une dispute, René pousse Maxime sur le mur et lui fait mal. Maxime quitte quelques jours après l'évènement et vient vous consulter parce que René ne cesse de lui envoyer des textos inquiétants : il le menace de se suicider s'il ne revient pas. Maxime ne sait plus quoi faire.

# RESSOURCES

## SANTÉ GAIE ET TRANS

- ▶ RÉZO
- ▶ Interligne
- ▶ Ressources régionales HARSAH (organismes communautaires VIH/sida)
- ▶ Le transit

## VIOLENCE ET DÉTRESSE DES HOMMES

- ▶ SOS Violence conjugale
- ▶ Service d'aide aux conjoints
- ▶ À cœur d'homme
- ▶ CAVAC
- ▶ SPVM / SQ

# Des QUESTIONS ou des COMMENTAIRES ?

[guillaume@rezosante.org](mailto:guillaume@rezosante.org)

[www.rezosante.org](http://www.rezosante.org)  
Onglet : Renseigne-toi

